

União de Freguesias de Galafura e Covelinhas



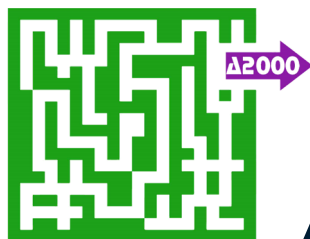
PLÁSTICOS • LOUÇAS • DECORATIVOS • BRINQUEDOS • COMÉRCIO GERAL



Freguesia de LOUREIRO



Tudo, para você fazer tudo!



ASSOCIAÇÃO 2000 DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO

Viver e Aprender

| NEWSLETTER MENSAL | EDIÇÃO 165 | ANO 20 | JULHO 2021 | www.a2000.pt

INTEGRAÇÕES PROFISSIONAIS



UNIÃO DAS FREGUESIAS PESO DA RÉGUA E GODIM



Rui Cardoso

(pág.5 - 6)

Cofinanciado por:



PO ISE PROGRAMA OPERACIONAL INCLUSÃO SOCIAL E EMPREGO



UNIAO EUROPEIA Fundo Social Europeu

PROJETOS INR 2021

Estou aqui! (pág. 8-10)



Abrir Portas (pág. 11-12)



Projeto cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.



instituto nacional para a reabilitação

Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

CAARPD



DESEJO REALIZADO

(pág.24-25)



ESPORÃO MAIS. DEVAGAR.



AGÊNCIA FUNERÁRIA
COUTINHO
RÉGUA-LAMEGO



MGT SEGUROS

Eduardo António Resende & Irmãos, Lda.



**SUPERMERCADO
PÉROLA DE TABUAÇO**

R. Sá de Albergaria
5120-423 TABUAÇO
Telef. 254 789 440
Fax 254 789 953

MANUEL PEDRO GUIMARÃES PEIXOTO

Lugar do Viso, N°275 São João de Lobrigos
5030-434 Santa Marta de Penaguião



**AUTO
PORTELA**
OFICINA DE
REPARAÇÕES
SOCIEDADE UNIPESSOAL, LDA.

Telem.: 919 964 235

E-mail: autoportela@portugalmail.pt



Tel.: 254 814 255 / 254 812 526 • Fax: 254 814 256

MOURA MORTA • 5050 RÉGUA



MATRIZMAN

MAGALHÃES D'OURO

OURIVESARIA E RELOJOARIA

OURO | PRATA

RELÓGIOS | CONSERTOS

964 178 669 259 938 090

Praça Dr. António Valente da Fonseca, 3
5060 - 313 Sabrosa - Portugal



Maria Adelaide Rocha

Rua de São Roque nº25
5060 - 325 Sabrosa 967 289 954

rocha.adelaide@hotmail.com www.facebook.com/rocha.adelaide

**CAFÉ
CENTRAL**
CELEIRÓS DO DOURO

Alves Carvas
COMÉRCIO DE COMBUSTÍVEIS E HOTELARIA, LDA

962 022 352
259 938 411



FÉRIAS À VISTA... e a semana de 4 dias?

O mês de julho costuma ser um mês grande, em dias compridos, de calor, e até de maior ansiedade pelo desejo de férias! No presente ano este desejo está até mapeado como um desejo de férias normais, iguais ao que se passava antes da pandemia.

Muito se tem estudado e falado de trabalho, de produtividade e até das semanas de 4 dias, entroncando-se várias teses de que “as pessoas que trabalham menos dias (menos horas) são mais produtivas.” Existem já algumas experiências-piloto que revelaram resultados muito positivos, como são as experiências levadas a cabo na Islândia, no Japão, na Nova Zelândia e até na vizinha Espanha.

Dizem os defensores da semana de 4 dias que, após ano e meio de pandemia e das alterações profundas no mercado de trabalho, o objetivo é fomentar um equilíbrio entre a vida profissional e a vida pessoal, sem no entanto se perder na produtividade, nem diminuir os salários (o ideal). Os especialistas mais otimistas preveem até que um dia de folga extra possa fazer com que as pessoas gastem mais dinheiro, o que impulsionará a economia e levaria mesmo ao aumento

do número de casamentos e até da natalidade, o que serviria de perto as causas que tentam contrariar o envelhecimento da população.

Estou em crer que, pelo que tenho lido, visto e experienciado, a maior parte do trabalho vai, cada vez menos, exigir que as pessoas tenham horário fixo e sincronidade diária que, como nós sabemos, cria problemas gigantes de trânsito, de ambiente, de custos de deslocação e outros, em suma de perda de qualidade de vida (principalmente nas cidades).

Pelo que se sabe, esta discussão ficará adiada em Portugal, devido aos baixos níveis de produtividade que caracterizam a nossa economia, o que a aplicar-se a semana de quatro dias, obrigaria por certo à redução dos salários que já são dos mais baixos da Europa.

Vamos portanto manter o nosso foco nas férias, aproveitando-as para carregar ao máximo as baterias e prepararmo-nos para mais um ano de batalhas, com a fé inabalável de que a pandemia nos deixe trabalhar e incrementar a produtividade de cada um de nós... BOAS FÉRIAS.

António Ribeiro, Presidente da Direção

EDIÇÃO Nº 165

Ficha Técnica

Propriedade: A2000

Contribuinte: 505 045 125

◇ Coordenação e Edição:

António Ribeiro

◇ Produção e Paginação:

Kelly Guedes

◇ Revisão: **Gonçalo Novais**

Índice

□ CRIP	3
□ Destaque: • <i>Integração Profissional</i>	4
□ Acessibilidade para todos	7
□ Projetos INR	8
□ CLDS 4G	13
□ Formação Inicial e Formação Contínua	14
□ Viver sem Idade;	21
□ CAARPD	23
□ Intervenção Precoce na Infância	23
□ Doadores do mês	27

CENTRO DE RECURSOS PARA A INCLUSÃO PROFISSIONAL

IEFP - VILA REAL

◇ **IAOQE -
INFORMAÇÃO, AVALIAÇÃO,
ORIENTAÇÃO E QUALIFICAÇÃO
NO EMPREGO**

◇ **AC -
APOIO À COLOCAÇÃO**

◇ **APC -
ACOMPANHAMENTO
PÓS-COLOCAÇÃO**

IAOQE -

OBJETIVOS

Apoiar as pessoas na tomada de decisões vocacionais adequadas, disponibilizando a informação necessária para o efeito, promover a avaliação da sua funcionalidade e incapacidade e a determinação dos meios e apoios considerados indispensáveis à definição e desenvolvimento do seu Plano Pessoal de Emprego (PPE). Realiza ainda a prescrição de pedidos de apoio/Ajudas Técnicas para o acesso ou manutenção do emprego e acesso ou frequência à formação; e avaliação da capacidade de trabalho no âmbito do emprego apoiado.

AC -

OBJETIVOS

Promover a inserção no mercado de trabalho, através de um processo de mediação entre as pessoas com deficiência e incapacidades e as entidades empregadoras, equacionando aspetos relativos à acessibilidade, adaptação do posto de trabalho, desenvolvimento de competências de empregabilidade, bem como sensibilizando as entidades para as vantagens da contratação deste público, apoiando o candidato na procura ativa de emprego e na criação do próprio emprego.

APC -

OBJETIVOS

Apoiar a manutenção no emprego e a progressão na carreira, através do apoio técnico a pessoas com deficiência e incapacidades e às respetivas entidades empregadoras, designadamente, ao nível da criação de condições de acessibilidade, de adaptação do posto de trabalho e de apoio à reorganização do processo produtivo no início da sua atividade.

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

União de Freguesias de Peso da Régua e Godim

Rui Cardoso



O Rui Cardoso é um jovem adulto de 31 anos de idade, que está profissionalmente integrado através de um Contrato Emprego-Inserção + (CEI+) na União de Freguesias de Peso da Régua e Godim.

Atrabalhar desde o passado mês de fevereiro, o Rui explicou-nos quais as suas funções na estrutura. "As minhas tarefas passam por ajudar na limpeza e manutenção da via pública na zona de Godim. Limpo estradas, caminhos e valetas e ainda ajudo na recolha do lixo, para garantir que os espaços públicos estão limpos para que as pessoas circulem com todo o conforto", referiu.

Antigo formando na Associação, o Rui descreveu o seu percurso desde a formação à integração e a importância de todo esse trajeto na oportunidade profissional que está a ter. "Na A2000 tirei o curso de Auxiliar de

Serviços Gerais e depois fui acompanhado pelo serviço de Apoio à Colocação, até que a pandemia fez com que se demorasse mais tempo até eu ficar integrado. Felizmente, hoje já tenho trabalho, que é o que interessa, e a Associação ajudou-me muito a encontrar esta oportunidade porque, se não fosse a A2000, estava metido em casa sem qualquer ocupação. Graças a este trabalho, ganho algum dinheiro, o que é muito importante, e desanuviou a cabeça, além de me sentir completamente integrado no sítio onde estou e no trabalho que faço. Ao início a adaptação custou um bocadinho mas, com a ajuda de todos, hoje sinto-me muito bem. Tenho que agradecer por isso à A2000 por me ter

aberto esta «porta» para o mundo do trabalho e recomendo esta Associação a todos os que, como eu, precisam de uma oportunidade de melhorar a sua vida", reiterou.





UNIÃO DAS FREGUESIAS PESO DA RÉGUA E GODIM

Para o presidente da União de Freguesias de Peso da Régua e Godim, Manuel Monteiro, criar condições para a integração socioprofissional de públicos socialmente mais desfavorecidos é um trabalho muito importante que, pelo exemplo que transmite à sociedade em geral, coloca esta temática no eixo das preocupações e políticas a levar a cabo para melhorar a qualidade de vida destes segmentos da população, conforme o autarca sublinha. **"Quando assumimos a responsabilidade de liderar uma junta de freguesia, devemos fazê-lo num espírito de missão que coloque as políticas inclusivas como uma das prioridades da nossa ação autárquica, dentro dos nossos recursos e possibilidades. E**

foi nesse sentido que decidimos integrar o Rui na estrutura, dando-lhe uma oportunidade de desenvolver competências profissionais no mundo do trabalho ao mesmo tempo que criamos condições para uma melhoria da sua qualidade de vida por via desta oportunidade. E aquilo que constatamos é que o Rui se tem adaptado bem às suas tarefas e, do ponto de vista social, é muito acarinhado e apoiado pelos colegas, com ganhos nesse domínio para a própria organização".

Nas suas declarações, Manuel Monteiro frisou a importância do trabalho social de instituições como a A2000 em prol da recuperação que se avizinha do país, depois de um

período tão difícil na nossa vida coletiva. **"A existência destas medidas de apoio à integração socioprofissional de pessoas com deficiência e incapacidade são fundamentais no sentido de nos ajudar, enquanto estruturas de representação política de proximidade, a criar valor e dar perspetivas de futuro aos nossos concidadãos, particularmente aos oriundos de setores socialmente mais desfavorecidos ou mais sujeitos a fenómenos de discriminação por força da sua condição. Muito importante é também o trabalho da A2000 neste trabalho social. Numa região já de si muito atingida pelos problemas da interioridade e da desertificação, potencialmente agravados pelos efeitos sociais e económicos da pandemia que vivemos, torna-se imperativo criar dinâmicas de desenvolvimento que permitam ultrapassar os enormes problemas com que nos confrontamos e a A2000, por toda a experiência acumulada em mais de duas décadas de atividade na área social, será uma parceira inestimável na criação de melhores perspetivas de futuro para a nossa população. Um bem-haja pelo trabalho feito até agora, cuja qualidade estou certo que se manterá para o futuro".**



Gonçalo Novais e Ana Augusto,

Técnicos da A2000

ACESSIBILIDADE PARA TODOS

Enquadramento Geral:

NORTE2020 – Investimento de Proximidade

Equipamentos Sociais – CIM DO DOURO

Aviso Nº NORTE-42-2019-49

CCDRn

COMISSÃO DE COORDENAÇÃO E
DESENVOLVIMENTO REGIONAL DO NORTE



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Europeu
de Desenvolvimento Regional

EIXO PRIORITÁRIO 7 – Inclusão Social e Pobreza

OBJETIVO TEMÁTICO 9 – Promover a inclusão social e combater a pobreza e a discriminação

PRIORIDADE DE INVESTIMENTO 9.7 - Investimento na saúde e nas infraestruturas sociais que contribuam para o desenvolvimento nacional, regional e local, para a redução das desigualdades de saúde, para a promoção da inclusão social através de melhor acesso aos serviços sociais, culturais e de recreio, assim como para a transição dos serviços institucionais para os serviços de base comunitária

OBJETIVOS ESPECÍFICOS 7.3.1 - Qualificar e adequar a atual rede de serviços e equipamento sociais e de saúde à satisfação das necessidades da população

TIPOLOGIA DE INTERVENÇÃO 4.2 – Infraestruturas e equipamentos sociais e de saúde

ACESSIBILIDADE PARA TODOS TEM O OBJETIVO DE:

Realizar duas grandes melhorias nas instalações da sede da A2000 em Poiães – Peso da Régua:

- OBRAS DE REMODELAÇÃO DAS INSTALAÇÕES SANITÁRIAS
- INSTALAÇÃO DE 1 ELEVADOR

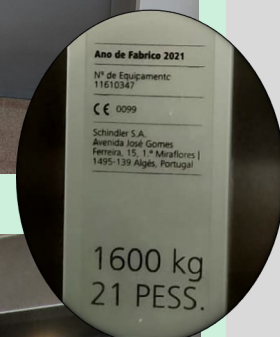
CUSTO DA OPERAÇÃO:

Investimento Total: 86.100,00€

Investimento Elegível: 77.341,44€

Comparticipação Comunitária: 65.740,22€

Taxa de Cofinanciamento: 85%



Armamar | Tabuação | Murça

Projeto cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.



Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.



«ESTOU AQUI!»

"A Igualdade é um Direito, mas somente através da Equidade podemos mudar a nossa realidade."

Alex Araújo

O projeto "Estou AQUI!", nos concelhos de Armamar, Tabuação e Murça continua a todo o gás e vai-nos dando alento para fazer mais e melhor.

Em julho, abraçámos o tema, para

nós mágico e inebriante, das "lendas" associadas a cada um dos Concelhos onde este projeto marca presença, a que associámos o Direito à Equidade e, como emoção, a "Esperança". Foi um mês muito trabalhoso, mas também divertido, durante o qual viajámos pela história e tradição de cada local, o que nos levou a conhecer um pouco mais acerca dos costumes e crenças concelhias.

Em Armamar escolhemos a lenda

da "Fraga da Fertilidade" que nos remete ao séc. XV, ao reinado de D. Afonso V. Pusemos mãos à obra e, com muita criatividade, pintámos e decorámos caixas de papelão que se transformaram em cenários e personagens do filme animado que apresentámos. Para terminar em grande, fizemos um piquenique junto à dita fraga, no local da capela de S. Domingos, na freguesia de Fontelo.

ARMAMAR





Em Tabuaço, começámos por visitar, no MIDU, a exposição “Lendas, mitos e histórias de Tabuaço” e ficámos tão encantados com a riqueza e quantidade de lendas existentes no Concelho que escolhemos, não uma, mas duas para trabalhar e aprofundar. Assim, com a ajuda preciosa do João Pedro Gomes, que filmou e editou o filme, inovámos e fomos nós os atores das histórias que retratam a lenda da Princesa Ardínia e a da Moura Encantada. Foi uma experiência marcante, na qual vestimos a pele das personagens e nunca mais nos esqueceremos de tão fantásticas histórias.

Em ambos os locais, fizemos uma “ante-estreia” com direito a pipocas e tudo!

TABUAÇO



Em Murça, retratámos e representámos a história do “Soldado Milhões”, um herói nacional muito acarinhado por todos e nascido nestas belas terras, um soldado que, além de corajoso, deixou ao mundo uma lição de Solidariedade, com a qual muito temos que aprender! Para conhecermos um pouco mais sobre a sua história, assistimos ao filme “Soldado Milhões” no Auditório Municipal e visitámos também a Biblioteca, onde pudemos pesquisar sobre a nossa região e viajar pelas histórias que estes livros guardam de Murça. Mas estas histórias também saíram da biblioteca e vieram até à nossa sala através da Mariana Prazeres, que se disponibilizou para uma visita muito agradável. Para terminar em beleza, fizemos um roteiro pelos miradouros da região, onde pudemos

desfrutar das belas paisagens que nos rodeiam.

Entretanto, e tendo em conta que a “Esperança” é uma emoção positiva mas que tem que ser cuidada e regada, “demos vida” aos nossos “Relvinhas” que tiveram toda a nossa atenção durante todo o mês e que continuarão a tê-la no lar de cada um dos nossos clientes.

Relativamente ao Direito que escolhemos trabalhar no presente mês, percebemos que somos todos iguais, mas todos diferentes e que é a **Equidade** que nos permite chegar efetivamente à Igualdade. Como mascotes escolhemos ajudas técnicas (em Armamar o Sr. Óculos, em Tabuaço a D^a. Bengala e em Murça a D^a Prótese), pois ajudamos a compensar algumas deficiências para que consigamos seguir em frente e usufruir de todos os

direitos a que efetivamente todos devemos aspirar.

Entretanto e de acordo com a calendarização proposta, na nossa página de Facebook (com o mesmo nome do projeto) fomos partilhando o nosso dia-a-dia e com muitas visualizações – agradecemos a todos que divulgarem!

De referir que este projeto é cofinanciado pelo Instituto Nacional para a Reabilitação (INR) e conta com a parceria dos Municípios de Armamar, Tabuaço e Murça, e tem como público-alvo pessoas com deficiência ou incapacidade residentes nestes concelhos.

Paula Conceição e Olinda Coutinho,
Técnicas da A2000

MURÇA



Poiares - Peso da Régua



Abrir Portas

ABRIR PORTAS... uma de cada vez

O projeto Abrir Portas, cofinanciado pelo INR, focou no mês de julho o desenvolvimento pessoal, pois se a pessoa não se conhecer nas suas diversas componentes, também não poderá controlar esses aspetos que interferem na sua relação com os outros e consigo mesma.

“Emoções” foi o tema central, pois são elas que determinam muitos dos nossos comportamentos e estados de humor.

Analisámos os nossos pensamentos auto-sabotadores que limitam a nossa ação e influenciam o nosso estado emocional, pois acreditamos que se os conhecermos poderemos diminuir-lhes a força e conseguiremos ir mais além nas nossas concretizações. Procurámos perceber, recorrendo à Roda das Emoções do Robert Plutchik, como surgem os nossos estados emocionais e como

podemos, alterando uma emoção ou um pensamento, conseguir mudanças positivas no nosso estado.

Todas as quintas-feiras tivemos o nosso momento de pausa após o almoço, que consistiu em momentos de relaxamento, em que aprendemos a controlar a respiração, seguindo instruções verbais acompanhadas de música muito suave e sons da natureza que nos transportaram para lugares prazerosos dentro de nós mesmos.

Levámos para casa vários desafios com o objetivo de descobrirmos quais aqueles que nos fazem sentir melhor, mais relaxados, mais focados, por forma a criar novos hábitos positivos e saudáveis que reforcem a nossa autoconfiança e autoestima.

Conversámos sobre a Aceitação das nossas dificuldades ou limitações como forma de avançarmos neste caminho que é a vida, pois quando não aceitamos as nossas imperfeições ficamos presos nessa insatisfação e não avançamos no nosso autodesenvolvimento.

Também falámos sobre Gratidão e Elogio, agradecer o que temos, ou conseguirmos valorizar as conquistas são formas de reforçar os aspetos positivos da vida criando níveis crescentes de satisfação e otimismo.

Enfim, foram dias de reflexão e desenvolvimento do autoconhecimento, para reunirmos recursos dentro de nós que possamos utilizar para enfrentar as dificuldades

que vão surgindo ao longo da vida, porque “Nem toda a gente vai entender o meu caminho, mas tudo bem, não é o deles, é o meu”.

Ficam aqui depoimentos de alguns dos participantes:

Anabela -

Tenho gostado de tudo o que falámos: os estados emocionais na vida, as emoções, medos, pensamentos positivos e negativos.

Ângela -

O projeto “Abrir Portas” está a ser muito positivo e importante neste momento da minha vida, pois encontrava-me debilitada/ doente.

Nas quintas-feiras temos um dia para nos encontrarmos e falarmos sobre matérias diversas e para nos dar ânimo e autoestima para a vida, e também para termos novos conhecimentos e falarmos com novas pessoas.

Este projeto é bastante produtivo e vai ajudar-nos no mercado de trabalho mais tarde. A apreciação que retiro deste projeto é bastante positiva, ensina-nos nos momentos menos bons a saber como lidar com a situação, e nos momentos bons também.





Bruno -

Às quintas-feiras em Poiares decorre a ação Abrir Portas que consta de apoio psicológico, expondo-se várias matérias. Gosto muito, também nos foram dadas a conhecer técnicas de relaxamento (parecia yoga). Obrigado e um bem haja para a Associação!

Esmeralda -

O projeto Abrir Portas, da A2000, realiza-se todas as quintas-feiras do mês e tem como objetivo ajudar os participantes a procurar um emprego, pois estamos desempregados há algum tempo.

Todas as quintas-feiras do mês temos falado sobre estados emocionais e emoções, temas esses muito interessantes.

Também muito interessantes, são os períodos de relaxamento, fazendo muito bem, ficamos muito calmos.

Luís Cabeço -

Apesar do escasso tempo em que nos reunimos (quintas-feiras durante o dia, das 9h30 às 16h30) é de realçar a forte abrangência em assuntos e projetos dentro desde mesmo projeto.

Desde promoção da qualidade de vida e desenvolvimento pessoal até às competências de inserção social.

Analisamos a comunicação e estilos de comunicação relacionando com questões como a autoestima, auto motivação, direitos e participação na vida social.

Foram também abordados os estados emocionais e respetiva influência no percurso de vida. Para além disso foram-nos entregues tarefas para fazermos durante a semana.

Desde autoconsciência emocional à definição de objetivos de vida pessoal, falou-se de formas de relacionamento que muita diferença nos vão fazer a nível futuro e que

nos proporcionam uma panóplia de funcionalidades para a vida.

Pedro -

Gosto de Abrir a Porta da A2000!

Este projeto inclusivo e integrativo da A2000 pode ser mesmo preponderante para a evolução/desenvolvimento pessoal e profissional de todos os participantes. A acrescentar a isto pode ser ainda mais decisivo para quem, por motivos de saúde, tem como principal esperança a integração profissional.

Tem sido muito profícuo em termos de aprendizagens, pois além de contactarmos com pessoas muitos especiais, identificamos os nossos estados emocionais mais negativos e tentamos convertê-los em positivos!

Marina Teixeira

Diretora Técnica da A2000



JULHO DE SENSIBILIZAÇÃO E EXPRESSÃO !

No presente mês, no que diz respeito ao Eixo I – Emprego, Formação e Qualificação, as técnicas do CLDS Murça Milhões de Esperanças continuaram com a dinamização de sessões individuais presenciais inseridas na Atividade 1 “Transform’Arte” e na Atividade 2 “Abrir Caminhos”. De igual forma, decorreram sessões da Atividade 7 “Oficina Construir Futuros”, que tem como objetivo, em parceria com o Agrupamento de Escolas e a Escola Profissional de Murça, sinalizar e encaminhar os alunos que concluíram e/ou abandonaram o sistema educativo e que não tenham um percurso profissional definido. Um segundo objetivo é apoiar na construção de um projeto de vida, trabalhando-se a autodeterminação, a motivação e as relações interpessoais, com enfoque na integração no mercado de trabalho ou na prossecução da formação. Para tal, foi implementada a metodologia do PATH com duas participantes que, aplicando técnicas de trabalho direto e muito personalizado, promovem mudanças de acordo com os seus sonhos/objetivos, que lhes facilitam o foco na meta, de forma a estabelecerem as etapas de concretização dos seus objetivos pessoais e profissionais.

Julho foi um mês dedicado ao Desporto e às Expressões. Foi realizado o 1.º Torneio CLDS Multidesportivo, que contou com 15 participantes da Atividade 11 “Espaço J”. Da parte da manhã, as crianças foram postas à prova em diversas modalidades como futebol, basquetebol, badminton e voleibol. Depois de almoço, com o

calor a chamar por um bom mergulho, o grupo pôde desfrutar de uma tarde no Rio Tinhela.

Ainda na vertente do Eixo II – Intervenção Familiar e Parental, Preventiva da Pobreza Infantil, “Arte e Movimento” foi a atividade denominada para ser realizada juntamente com os participantes do Espaço J+, que teve como intuito a prática de exercícios que englobam a movimentação do corpo ao ritmo de várias músicas, com recurso às expressões artísticas.

Neste mês atarefado sobrou também espaço para sensibilizar a população de Murça. Atualmente, a violência contra pessoas idosas é um verdadeiro drama social que se verifica em diferentes países, independentemente do seu nível de desenvolvimento. Este tipo de violência assume muitas vezes a forma de abusos psicológicos, financeiros ou físicos e pode acontecer nos mais diversos ambientes, seja na casa dos próprios idosos, na casa de familiares ou até mesmo em lares.

Como tal, no âmbito do Eixo III – Promoção do Envelhecimento Ativo e Apoio à População Idosa, a equipa CLDS-4G Milhões de Esperanças dinamizou, em parceria com a Equipa Móvel da APAV que atua no Concelho de Murça e com o Município, uma conferência sobre os maus tratos a idosos e sobre os procedimentos a adotar para os denunciar ou prevenir. Destinou-se a técnicos da área social, cuidadores informais e demais pessoas que atuam no acompanhamento dos mesmos.

Mónica Germano,
Técnica do CLDS-4G Murça Milhões de Esperanças



Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu



MURÇA
MUNICÍPIO

PO ISE - Programa Operacional

Inclusão Social e Emprego

TO 3.01 - Qualificação de Pessoas com Deficiência e Incapacidade

Formação Inicial (em regime laboral)

- Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade II - 2900 horas
- Auxiliar de Serviços Gerais II - 2900 horas
- Assistente Operacional - 2900 horas

Formação Contínua (em regime laboral)

- Auxiliar Infantil - 400 horas

Âmbito de Ação Regional

- Poiares - Régua
- Resende
- Armamar
- Chaves
- Baião
- Tabuaço

Cofinanciado por:



VISITA AO MUSEU DE ARQUEOLOGIA

E NUMISMÁTICA DE VILA REAL

A A2000 proporcionou ao curso de Armamar (Curso 3 – Ação 1 - Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade) um passeio ao Museu de Arqueologia e Numismática de Vila Real. Saímos por volta das 10 horas e chegámos ao Museu mais ao menos às 11 horas. Dentro do Museu esperava-nos um senhor que nos guiou ao longo da visita e que por acaso já tinha estado num Projeto da A2000. Começou por nos mostrar peças da altura da pedra, do bronze, do ferro e do ouro. Em seguida falou-nos da época dos Romanos e das suas explorações de ouro, em especial em Portugal durante os mais de 1700 anos em que por cá estiveram. Também nos relatou as suas guerras contra os Cristãos e do seu poder arquitetónico para fazer pontes, igrejas, castelos, minas de exploração de ouro e outros minerais e minas que serviam para esconder o inimigo.

O senhor mostrou-nos muitos artefactos relacionados com vários povos que estiveram na zona de Vila Real e também em Vila Pouca de Aguiar, referindo-se particularmente a Pa-nóias e às Minas de Jales. Elucidou-

nos, referindo que no princípio do desenvolvimento do ser humano, estes só comiam a carne crua que caçavam e andavam de lugar em lugar sendo nómadas, ou seja, não se fixavam num determinado local. Já no Neolítico estes fixavam-se num determinado local, sendo sedentários, e começaram a cozinhar os alimentos. Estas explicações foram feitas enquanto visualizávamos algumas maquetes que retratavam o que foi dito e, também, através de uma maquete onde eram enterrados os mortos, antas ou dólmenes (monumentos megalíticos, conjunto de pedras).

Por fim visualizámos vários expositores de moedas bem catalogadas do tempo dos Romanos. Foi-nos explicado que as moedas eram feitas e cunhadas em oficinas. De referir que algumas foram feitas na zona de Vila Real e, inclusive, foi encontrado um vasilhame em barro com cerca de 300kg de moedas Romanas.

No final da visita fomos almoçar ao Dolce Vita e finda a hora de almoço fomos conhecer o Parque Corgo, aproveitando assim a beleza da Natureza.

Passámos um dia diferente e espetacular e, para além disso, houve aprendizagens, por isso agradeço em nome de todos o facto de nos terem proporcionado este passeio.

Todos Juntos, um passeio fomos dar A Vila Real ao Museu de Arqueologia e Numismática
Não nos cansámos de ouvir e observar
Foi didático e entendido de forma pragmática.

No Dolce Vita comemos e bebemos
Convivemos de forma harmoniosa
Passeámos pelas lojas e comprámos Calçado e roupa graciosa.

Caminhando, chegámos ao Rio Corgo com emoção
Apreciámos a paisagem verdejante e cativante
Fizemos ginástica nos aparelhos de musculação
E na volta esticámos as pernas de forma pujante.

Formando Manuel Cid
Curso 3 – Ação 1 “Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade”



Este curso decorre ao abrigo do POISE – Tipologia 3.01 e é financiado pelo Fundo Social Europeu e pelo Estado Português.

Poiares - Peso da Régua

DIA MUNDIAL DAS COMPETÊNCIAS DOS JOVENS

No dia 15 de julho de 2021, a ação 8 do Curso Assistente Operacional, de Poiares, encetou várias atividades que tiveram como ponto de partida a Componente de Formação Cidadania e Empregabilidade sob o tema “Dia Mundial das Competências dos Jovens”, que se comemorou nesse dia. Os formandos foram convidados a refletir sobre a importância do desenvolvimento de competências para a melhoria das suas vidas pessoais e profissionais.

Assim, começámos pela recolha de várias ideias prévias dos formandos sobre o que é uma competência e quais as competências mais importantes para eles, de onde se concluiu que o conseguir trabalhar em grupo ou equipa foi dos mais mencionados. De seguida, iniciou-se um pequeno debate sobre as opções escolhidas e fizemos o registo escrito das mesmas.

Posteriormente, em função dos conteúdos/objetivos da Componente Tecnologias da Informação e Comuni-



cação, os formandos fizeram uma pesquisa na internet sobre algo que tinham debatido sobre o trabalhar em equipa. Desta forma, em pequenos grupos (com a total segurança), o formador propôs a procura on-line das diferenças entre equipa e grupo, assim como os vários tipos de grupo (conteúdos de Cidadania e Empregabilidade). Desta pesquisa resultou um pequeno trabalho elaborado no programa Word, que foi apresentado assim que terminado.

Mais tarde, realizou-se uma ficha de

trabalho de forma a consolidar os assuntos tratados ao longo do dia de formação, terminando com a elaboração de um símbolo/marca/emblema do trabalho em equipa, tão falado ao longo do dia como competência fundamental para os jovens terem sucesso pessoal e profissional.

Por fim, assistiu-se a pequenos vídeos sobre a importância do trabalho em conjunto e refletiu-se sobre eles.

Formandos do Curso 8 “Assistente Operacional”

O NOSSO PRIMEIRO DIA NA COZINHA!

No dia 16 de julho, os formandos da ação 10 do curso Assistente Operacional, a decorrer em Poiares, tiveram a sua primeira experiência na cozinha com a formadora Raquel Santos.

O menu escolhido foi:

- ◆ Entradas – paté de atum
- ◆ Prato principal – arroz de feijão com panados
- ◆ Sobremesa – bolo de cenoura com cobertura de chocolate

Todos nós participámos na atividade, uns colocaram a mesa, outros fizeram a sobremesa, o prato principal e as entradas, outros lavaram a loiça e no final todos juntos procedemos à limpeza da cozinha.

Os petiscos que cozinhámos estavam saborosos, maravilhosos, apeti-



tosos e bem confeccionados.

Todos nós cumprimos as regras de higiene pessoal e usámos avental, touca e luvas.

Adorámos a experiência, aprendemos bastantes coisas novas e queremos voltar a repetir.

É uma aprendizagem para a nossa vida.

Beijinhos e até à próxima notícia.



Formandos do Curso 1 – Ação 10 “Assistente Operacional”



MISCELÂNDIA(S) EM BAIÃO

Foi uma miscelândia de sons, ritmos, passos e pessoas! A **Associação Andarilhos**, no âmbito da Parceria assinada entre a Câmara Municipal de Baião e a A2000, no âmbito da Operação Cultura para Todos, convidou-nos a participar numa Oficina de Dança Tradicional, designada de Dança Com Todos, incluída no projeto Miscelândia. Esta atividade, inserida na UFCD de Cidadania e Empregabilidade, contou a participação conjunta dos clientes da A2000 e do Centro de Estudos Ana Carina. A atividade teve como objetivo realizar duas danças tradicionais de Baião e outra Europeia, juntando diferentes públicos na dança e na contradança, havendo assim uma partilha intergeracional engraçada e produtiva com os mais pequenos.

Depois da miscelância de sons e danças, veio a miscelândia de sabores! Realizamos uma visita foi ao **Restaurante das Caldas**, situado em Caldas de Aregos – Resende, inserida na UFCD 3332 – Alimentos: Características e Confeção. Fomos bem-

recebidos e bem instruídos pela Formadora Isabel Inácio que explicou as regras de acondicionamento e conservação dos alimentos e as boas práticas de higiene e segurança no restaurante. No final da visita, fomos convidados a almoçar na esplanada do restaurante, uma refeição muito agradável com vista para o Rio Douro. Aqui fica o nosso agradecimento à tão simpática e disponível Formadora Isabel Inácio.

A outra travessia na Barca de Aregos levou-nos às **Cavacas da Adozinda**, situadas em Resende, para realizar um workshop de confeção de Cavacas de Resende, inserido na UFCD de Noções Básicas de Pastelaria. Fomos recebidos de forma calorosa pela Graça e Sara, mãe e filha, que explicaram o processo de confeção da massa das cavacas e depois, pusemos a mão na massa, para tirar as cavacas do forno, partir e molhar na calda e, no final, cada um comeu a sua cavaca. Agradecemos à Graça e à Sara esta doce experiência!



Como estávamos na reta final, antes das férias e antes da ida para FPCT, decidimos brindar os formandos com uma surpresa no final da visita, uma ida a Porto de Rei para **Douro-Arts & Events**. Aqui os nossos formandos tiveram a oportunidade de andar de kayak no Rio Douro. Terminamos com o nosso agradecimento à simpatia e dinamismo da jovem equipa que nos ajudou, de forma gratuita, a proporcionar esta experiência aos nossos formandos.

Sandra Pinto,
Psicóloga



NOVIDADES DO MÊS!!

No curso Auxiliar de Serviços Gerais II, em Armamar, foram muitas as novidades e aprendizagens ao longo deste mês.

Recebemos o cabeleireiro Nuno Pinto, proprietário em Armamar do Salão NVP, que nos veio ensinar/explicar como tratar o couro cabeludo, lavar o cabelo corretamente e alertar para alguns erros mais frequentes. Começou então por nos dizer que devemos:

- Usar um champô adequado a cada tipo de cabelo, não devemos lavar com sabão, porque seca o cabelo e provoca queda;
- Que é a água que lava o cabelo;

- Aplicar o champô, o amaciador e, se quisermos, aplicar a máscara (devemos deixar atuar durante 10 minutos);

- Fazer uma boa hidratação e cortar as pontas de 8 em 8 semanas;

- Ter cuidado com as colorações, para não danificar o cabelo.

Analizou os nossos cabelos e deu dicas a cada uma para a melhor forma de o tratar! Gostámos imenso, obrigada Nuno por esta sessão!

Começámos também uma nova UFCD - Técnicas de Animação, que tem como objetivo planificar e dinamizar a animação com carácter interdisciplinar para desenvolver competências e autonomias.

Um dos conteúdos já trabalhados foi a criatividade e o ambiente, que teve como objetivo específico reconhecer o papel da animação como fonte de desenvolvimento da criatividade e ambiente da criança. Para desenvolver este tema fizemos modelagem de barro, onde demos asas à nossa criatividade e modelámos bonitas peças, como se pode ver nas fotografias.

Esperamos que se divirtam a ler a notícia, tanto quanto nós nos temos divertido com estas atividades.

Até breve.

*Formandos do Curso 2 – Ação 1
“Auxiliar de Serviços Gerais II”*

Raquel Santos, Formadora



NVP

DIAS DE COZINHA...

N âmbito das UFCD's 3527 - Produção Alimentar- Confeção de Alimentos e 3528 - Produção Alimentar – Pastelaria e Sobremesas, os formandos do Curso 2 - Auxiliar de Serviços Gerais II - ação 1, a decorrer em Tabuaço, deram início a algumas atividades relacionadas com a temática.



Antes de metermos a mão na massa, começámos por elaborar livros de receitas, para registarmos futuramente todas as receitas que iremos confeccionar nas referidas UFCD's. Estes livros foram feitos com materiais recicláveis, pois não nos podemos esquecer de proteger o meio ambiente.

No dia 13 de julho, devidamente protegidos com equipamento de proteção individual (luvas, touca, avental e protetor de calçado), arregaçámos as mangas e fomos para a cozinha!

Para desenvolvermos esta atividade prática temos ao nosso dispor a cozinha da cantina da Escola EB 2/3 Abel Botelho em Tabuaço, a sempre disponível Dona Regina, a cozinheira da cantina, e a ajuda preciosa da Técnica da A2000 Manuela Santos.

Para primeiro menu confeccionámos folhadinhos de salsicha e alheira para entrada, lombo de porco com maçã, acompanhado de puré como prato principal e tarte de nata para sobremesa.

Para alguns de nós foi uma estreia, para outros foi extremamente importante a partilha de conhecimentos e aprendizagens com os colegas e as técnicas.

Trabalhar numa cozinha exige organização, concentração e, o mais importante, saber trabalhar em equipa e definir quem faz o quê. Neste sentido, ter tarefas bem definidas e distribuídas e uma postura de responsabilidade individual e coletiva e entreajuda é essencial para que tudo corra bem.

O resultado final foi muito positivo, pois a refeição estava deliciosa e deixou com “água na boca” aqueles que não tiveram o privilégio de provar!

A seguir à refeição, e mais uma vez em equipa, procedemos à limpeza e arrumação da cozinha.

“Cozinhar é prazer, técnica, arte e principalmente amor. Estes são os ingredientes essenciais para o sucesso de um cozinheiro”. (Mohammed Haziz)

Isabela Lima e Manuela Santos,
Técnicas da A2000

Formandos do Curso 2 – Ação 2 “Auxiliar de Serviços Gerais II”



Este curso decorre ao abrigo do POISE – Tipologia 3.01 e é financiado pelo Fundo Social Europeu e pelo Estado Português.

AGRADECIMENTO A2000

Agradeço por me terem recebido nesta casa

E com orgulho vou dar o meu melhor

Passando pelos meus defeitos

Passando pelas minhas qualidades

Faço o que me é possível

Zelando pela instituição A2000

Trazendo motivação e criatividade

Trazendo o melhor de todos nós

Vamos com alegria

Zelar por uma instituição de referência

Referir a outras instituições

O nosso bom nome

Trabalhamos todos em conjunto

Por um bem maior

Trazendo melhorias e renova-

ções

Para que o nosso nome A2000 seja bem visto

Despeço-me de coração cheio

Com vontade de renovar os votos de confiança

Esquecer o que no passado já lá vai

Trazendo o que de melhor virá

Autor: MARCO FRAGA
(ex-formando da A2000)

Poiares - Peso da Régua

DIA DE PIQUENIQUE

No dia 28 de julho, o Curso 1 – Ação 4 – Assistente

Operacional a decorrer em Poiares, deslocou-se ao Parque de Merendas de São Leonardo de Galafura a fim de realizar um piquenique.

A atividade tinha surgido no âmbito do Dia Internacional do Piquenique, mas devido ao mau tempo tivemos de adiar. Surgiu a possibilidade de a concretizarmos nesta última semana de julho, mesmo na reta final... pois estamos quase a entrar de férias!!!

O local escolhido é emblemático e muito conhecido da nossa região... já para não dizer que tem uma das paisagens mais belas do nosso Douro, senão a mais bela!

A manhã iniciou-se junto ao Restaurante São Leonardo, onde tomámos o nosso pequeno – almoço e ganhámos força para a prova que se seguiu: o *peddypaper*. Esta prova incluiu atividades práticas, de cultura, de



língua portuguesa e também de raciocínio... que nos proporcionaram um bom momento em grupo.

No final do *peddypaper* instalámos as marmitas e foi hora de reabastecermos a energia, anteriormente gasta.

A tarde foi dedicada ao lazer e aos jogos de mesa, neste caso aos “jogos de manta”, que usámos para nos deitarmos à fresca entre as árvo-

res do parque.

Foi um dia diferente, divertido e animado. Serviu para nos distrairmos e, ao mesmo tempo, aprendemos um pouco mais sobre o local que visitámos.

**Formandos do Curso 1 – Ação 4
“Assistente Operacional”**



Com o apoio



"Viver sem Idade"

Peso da Régua / Santa Marta de Penaguião

- Acesso às novas tecnologias
- Jogos de Realidade Virtual
- Estimulação cognitiva
- Comunicação virtual
- Apoio domiciliário individualizado



Chegou a
"Revolução Tecnológica"
para os + de 65 anos!

Parceiros



Outros apoios / parceiros



Espaços de Convívio

JULHO...MÊS QUENTE E AFÁVEL!

Em julho, nos Espaços de Convívio da A2000, continuámos na senda do calor, da diversão e do carinho que partilhamos com todos os nossos clientes. E mais uma vez exultámos com a recém-chegada liberdade! Cantámos, dançámos, fizemos exercício físico, trabalhámos a motricidade e... brincámos...com o jogo da mímica. É tão bom poder esquecer, pelo menos por duas horinhas, as mazelas e preocupações do dia-a-dia e... voltar a brincar e a rir à gargalhada como se não houvesse um amanhã, como se voltássemos a ser crianças!

Sempre com o mote da promoção do bem-estar dos nossos clientes, foram muitas as atividades que fizemos ao ar livre, mas também os computadores, os tablet e os óculos de realidade virtual acompanharam-nos neste mês de verão. As atividades foram variadas e do agrado de todos. Nos olhos dos nossos idosos um misto de emoções – se, por um lado, já sabem a falta que vão sentir dos Espaços de Convívio que, no mês de agosto, estarão encerrados, por outro regozijam-se com a possibilidade de “matar saudades” dos seus familiares que, este ano, regressam a Portugal para umas tão merecidas férias que no ano transato, devido à pandemia, não puderam ter.

No âmbito do Projeto “Viver sem Idade”, aprovado pelo BPI Séniores, as atividades com novos clientes, mais dependentes, continuaram nos domicílios e, excepcionalmente, irão continuar durante o próximo mês.

De referir também que a A2000 continua com o programa MAREES (Medida de Apoio ao Reforço de Emergência de Equipamentos Sociais), que, em articulação com as respetivas juntas de freguesia, pretende, através da contratação de jovens locais, dar apoio aos idosos no que estes considerem necessário (aquisição de medicação, de mercearia, etc...).

Tem sido um ano intenso... em novos desafios, adaptações a uma nova re-

alidade e em emoções... Julho não foi exceção e o seu calor invadiu também os corações de todos nós e renovou a nossa esperança num futuro próximo melhor... Até setembro!

Paula Conceição,
Técnica da A2000



IPI - Intervenção Precoce na Infância

- Santa Marta de Penaguião;
- Peso da Régua;
- Mondim de Basto;
- Mesão Frio



CAARPD

Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência ou Incapacidade

Medidas:

- **Atendimento e Acompanhamento Social**
- **Reabilitação Social**



Âmbito de Ação Regional

- Santa Marta de Penaguião
- Mesão Frio
- Vila Real
- Peso da Régua
- Mondim de Basto
- Murça

Formação Pedagógica Inicial de Formadores

Poiães - Régua e limítrofes

Obtenção de Certificado de Competências Pedagógicas (CCP)



JULHO DE CONTACTO COM A NATUREZA

Em julho o sol brilha e o calor e o bom tempo convidam a sair e aproveitar o melhor que a natureza tem para mostrar.

Foi por isso que as atividades do CAARPD também privilegiaram o explorar de alguns magníficos recantos da nossa região, como os clientes descrevem. "Este mês foi muito divertido, com muitas atividades novas que nos levaram a desfrutar de novos espaços fora das nossas instalações e a ter momentos de convívio mais descontraídos entre nós e os nossos técnicos. Fizemos por isso um piquenique no Parque Corgo, em Vila Real, onde pudemos ter contacto com

a natureza depois de estarmos muito tempo «fechados» nas nossas instalações. Também visitámos a Senhora da Guia, em Guiães, onde pudemos observar paisagens lindíssimas e fazer alguns jogos. Já nas instalações da A2000, fomos à horta e ao pomar apanhar alguns frutos da época e com as ameixas que apanhámos fizemos uma compota", disseram.

E como é sempre importante aprender coisas novas, houve algo que os clientes do CAARPD tiveram muita curiosidade em descobrir, como explicam. "Como alguns dos nossos técnicos aprenderam língua gestual portuguesa, sentimos muita curiosidade em saber comunicar através

desta. A nosso pedido, todas as semanas aprendemos a dizer coisas novas através da língua gestual e é uma das nossas atividades preferidas. Assim, com os nossos conhecimentos, podemos também mostrar fora da A2000 que conseguimos comunicar nesta nova língua, e sentimo-nos muito satisfeitos pelo que estamos a aprender", sublinharam, num mês em que, à semelhança do que é habitual, o «reiki», a musicoterapia, a dança e as TIC continuam a preencher semanalmente o calendário das atividades do CAARPD.

Gonçalo Novais, Técnico da A2000

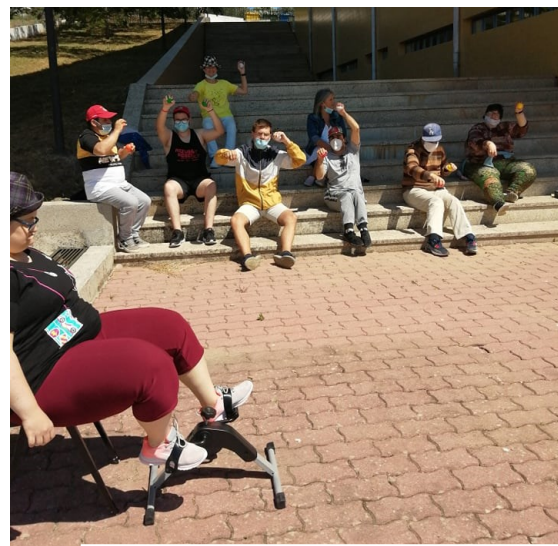


Ó MAR

Ó mar traz-me nas tuas ondas aquela que eu um dia amara
quantas das minhas lágrimas tristes
e puras são tuas ó mar
ó mar eu te suplico e te peço
trá-la de volta antes de o sol raiar
trá-la de volta, ó mar, para nas tuas
ondas podermos dançar

Mar trá-la de volta até mim
faz-me lembrar das musicas que ela
no areal dançara
ó belo mar que ficas ainda mais belo
quando o sol e o céu a ti se podem
juntar
que tuas águas tragam calor
e vire minha vida a meu belo favor
pois não te tenho algum temor
e deixa-me nas tuas águas flutuar
como se voasse um condor

Autor: *DIOGO EMANUEL PEREIRA DIAS*



A NATUREZA VISTA PELOS NOSSOS OLHOS...

"A Natureza é bonita e tem uma grande variedade de flores. As flores de que mais gosto são as rosas"

"Eu gosto da Natureza e devemos respeitá-la tal como ela é"

"Na minha aldeia gosto de fazer caminhadas no meio da Natureza"

"A Natureza dá-me paz e alegria. Gosto de ver o verde e o amarelo das plantas"

"Eu gostei de ir à Trofa porque vi lá muitas flores cor-de-rosa e roxas e havia lá um jardim grande e bonito"

"Eu gosto de jardinagem para cultivar plantas tais como girassóis, morangos ou feijão verde"

"Eu gosto muito de ir ao pomar da A2000 porque há lá uma grande variedade de frutas. Gosto de ir lá apanhá-las para depois as comer debaixo da árvore"

"Eu gosto muito de ir à oficina buscar a carreta, a sachola e a sachola de bicos para tirar as ervas daninhas do jardim. Adoro a minha carreta!"

"O CAARPD tem uma horta da qual gostamos muito. Já lá tem pimentos, feijão verde, abóbora, courgette, cebola, tomates, cenouras e cabaças."

Temos também algumas árvores de frutas como ameixas, figos, nozes, castanhas, peras e framboesas"

"Em frente ao CAARPD temos uma vinha onde gosto muito de ir vindimar. Também adoro apanhar os limões e o loureiro"



BONIFICAÇÃO POR DEFICIÊNCIA: MUDANÇAS QUE

PRECISA DE SABER

A bonificação por deficiência é uma prestação monetária, que acresce ao abono de família das crianças ou jovens com deficiência, que se destina a compensar o acréscimo de encargos familiares dos descendentes dos beneficiários, decorrentes da situação de deficiência de natureza física, orgânica, sensorial, motora ou mental, que torne necessário o apoio pedagógico ou terapêutico.

A Bonificação por Deficiência tem um valor mensal que pode variar entre os 63.01 e os 122.85€, é ainda acrescida uma majoração de 35% ao valor da bonificação por deficiência, caso as crianças e jovens se inserem em agregados familiares monoparentais.

Grupos etários	Bonificação por deficiência	Bonificação por deficiência Agregado familiar monoparental
Até aos 14 anos	63,01 €	85,06 €
Dos 14 aos 18 anos	91,78 €	123,90 €
Dos 18 aos 24 anos	122,85 €	165,85 €

De acordo com o Decreto-Lei n.º 136/2019, de 6 de setembro, entrou em vigor o novo regime da bonificação por deficiência, a partir do dia 1 de outubro de 2019, o qual confere direito à prestação até aos 10 anos (inclusive). As crianças e jovens que requerem esta prestação entregue a partir dessa data, recebem a prestação até completarem os 11 anos de idade. As crianças e jovens cujo requerimento tenha sido entregue até 30 de setembro de 2019 (antigo regime), ou que se encontrem a receber a prestação, mantêm o direito à mesma até aos 24 anos, desde que ob-

servadas as demais condições de atribuição/manutenção. Se estas prestações cessarem após essa data, passa a ser aplicável o novo regime, pelo que se os respetivos titulares já completaram os 11 anos, só poderão requerer a Prestação Social para a Inclusão (PSI).

O Despacho n.º 5265-C/2021 veio *“determinar a criação de equipas multidisciplinares de avaliação médico-pedagógica para a verificação da atribuição da bonificação por deficiência a crianças até aos 10 anos (inclusive), com o objetivo de garantir que este apoio é atribuído apenas às crianças com deficiência e com necessidades específicas”*.

Segundo o decreto-lei, *“a verificação das condições de atribuição inicial da bonificação por deficiência compete às equipas multidisciplinares de avaliação médico-pedagógica, adiante designadas por equipas multidisciplinares.*

As equipas multidisciplinares são constituídas por dois médicos do Sistema de Verifi-

cação de Incapacidades (SVI), e um elemento da área de Desenvolvimento Social do Instituto de Segurança Social, I. P.

As equipas multidisciplinares funcionam junto dos centros distritais do Instituto da Segurança Social, I. P., competindo-lhes, designadamente: a) Proceder à avaliação da deficiência das crianças e jovens, quanto à perda ou anomalia congénita ou adquirida, de estrutura ou função psicológica, intelectual, fisiológica ou anatómica, com necessidade de apoio individualizado pedagógico e ou terapêutico específico;

b) Elaborar um relatório, em modelo próprio, com as conclusões devidamente fundamentadas de cada situação avaliada”.

Foi ainda criada a Portaria n.º 108/2021 de 25 de maio, que veio definir os critérios a ter em conta na prova da deficiência para efeitos de atribuição da Bonificação por Deficiência do abono de família para crianças e jovens, na qual deve ser indicada a necessidade de apoio individualizado pedagógico e ou terapêutico específico e de forma clara e fundamentada, como diretamente resultante da deficiência e que tem como objetivo impedir o seu agravamento, anular ou atenuar os seus efeitos e permitir a inclusão social da criança e do jovem.

Até 31 de dezembro de 2021, a Direção-Geral da Saúde define os referenciais e instrumentos adequados à aferição do impacto da deficiência no desenvolvimento da criança e que careça de apoio individualizado pedagógico e ou de apoio terapêutico, atentas as especificidades dos diversos tipos de deficiência e das multideficiências.

Este subsídio pode ser acumulado com outros benefícios:

- Abono de família para crianças e jovens
- Abono de família pré-natal
- Subsídio por assistência de 3.ª pessoa
- Subsídio de educação especial
- Rendimento social de inserção
- Pensão de sobrevivência
- Pensão de orfandade
- Subsídio de apoio ao cuidador informal principal

No entanto, não pode ser acumulado com a Prestação Social para a Inclusão.

Vânia Pereira, Assistente Social

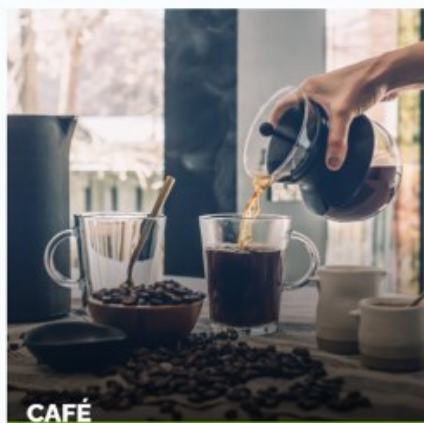


MYSERIOUS

reason



VINHO



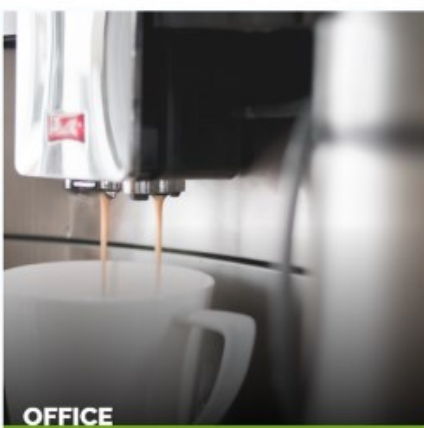
CAFÉ



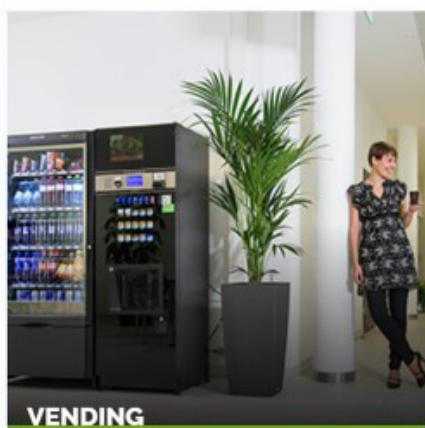
AZEITE E ÓLEO



MEL



OFFICE



VENDING



MYSTERIOUS REASON, LDA
ZONA INDUSTRIAL DE CONSTANTIM
LOTE 109, PAV 4
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL
T [+351] 254 821 929

MYSTERIOUS REASON, LDA
RUA 1 DE MAIO 176 GR EQ
BAIRO DA PEDRULHA
3025-107 COIMBRA
T [+351] 254 821 929



[mysteriousreason.pt](https://www.mysteriousreason.pt)

geral@mysteriousreason.pt
info@mysteriousreason.pt



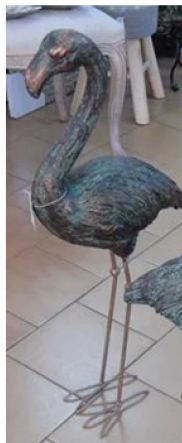
ARMAZÉNS DO CORGO

PLÁSTICOS • LOUÇAS • DECORATIVOS • BRINQUEDOS • COMÉRCIO GERAL

Juncal de Cima – Corgo 5050-207 Peso da Régua | www.armazensdocorgo.pt

Gama de artigos:

- ◇ utilidades para a sua casa;
- ◇ alimentos de decoração;
- ◇ iluminação;
- ◇ utensílios de jardim;
- ◇ artigos para vinha;
- ◇ alimentação;
- ◇ aparelhos de ar condicionado.



Contactos

Tlf: 254 313 438 | Fax: 254 315 939

e-mail: armazensdocorgo@sapo.pt | armazensdocorgo@gmail.com

Comerciais

➔ Arnaldo Sousa - 937 557 720

➔ Marco Fonseca - 937 556 763

Horário de funcionamento

Seg.. - Sex.: 9:00 - 12:30

14:30 - 19:00

Sáb.: 9:00 - 13:00 |

Dom.: Fechado



ANTÓNIO FERREIRA: "A A2000 SERÁ UMA GRANDE MAIS-VALIA NO DESENVOLVIMENTO DA FREGUESIA DE LOUREIRO"

Presidente da Freguesia de Loureiro há 8 anos, depois de já ter sido outrora secretário do executivo durante 16 anos, António Ferreira mostra-se um autarca muito satisfeito com o trabalho já realizado, num espírito de missão que visa a consolidação de uma visão estratégica com mais de duas décadas de duração. **"O motivo que me levou a assumir a candidatura à Freguesia de Loureiro foi principalmente a continuação de uma visão política que eu acompanhei durante 16 anos como Secretário da mesma. E como fui adquirindo experiência e traquejo, decidi continuar ao leme deste barco. Durante oito anos liderei uma equipa da qual me orgulho muito e, felizmente, ainda tenho força e vontade para mais quatro anos para, em conjunto com a minha equipa, criar alicerces para que, no futuro, quem nos suceder se orgulhe do trabalho realizado. A Freguesia de Loureiro funciona como uma microempresa, tendo sob a sua responsabilidade o sustento de várias famílias, daí o acréscimo da minha força e vontade de continuar ao leme deste barco para que navegue sempre em águas calmas, contando sempre com o apoio do nosso Município na pessoa do presidente José Manuel Gonçalves"**, sublinhou.

Apelidando Loureiro como a **"Sintra do Douro"**, um **"miradouro virado para o Douro"** que a torna **"a freguesia mais**

bonita do concelho do Peso da Régua", António Ferreira assume a necessidade de aumentar a rede de saneamento básico e a qualidade da rede viária que melhore as ligações numa localidade de declive muito acentuado, com povos muito dispersos e que exige um **"trabalho acrescido na limpeza dos caminhos, principalmente em período de intempéries"**. Contudo, nem estes condicionalismos impediram a Freguesia de, num mandato tão difícil por questões sanitárias, prestar o devido auxílio à população. **"A Freguesia possui neste momento duas viaturas de nove lugares que, embora se dediquem ao transporte das crianças do nosso Jardim de Infância, já realizaram os transportes dos jovens frequentadores do 12º ano, transporta as pessoas que necessitem de transportes para o Centro de Vacinação de Peso da Régua e substituiu temporariamente as empresas de transportes de passageiros na época em que houve falta de transportes. A nossa nova sede funciona atualmente quase como se de uma Loja do Cidadão se tratasse, em parceria com a Autoridade Tributária, com a Saúde 24, alguns serviços da Segurança Social Directa e brevemente PayShop"**, enumerou o presidente.

Satisfeito com o trabalho feito que, segundo o autarca, **"está à vista de todos"**, e apontando a requalificação do espaço

envolvente ao cemitério paroquial, a construção do Miradouro de São Gonçalo e a criação da Casinha de Recordações do Heitorzinho como os próximos projetos a concretizar, António Ferreira aponta a área social como muito importante no seu trabalho autárquico de proximidade e a A2000 é vista como uma parceira muito importante nesse domínio. **"A nível social, a Freguesia de Loureiro tem todos os problemas inerentes à maioria das freguesias da nossa região, uma população envelhecida e a necessitar de cuidados e atenção diários. Para resolver grande parte desses problemas temos o Centro Social e Paroquial de S. Pedro de Loureiro, que vai tentando minimizar as necessidades da população mais envelhecida e necessitada. Neste sentido, a A2000 é e será sempre uma mais-valia para o desenvolvimento social da nossa comunidade, e vem acrescentar respostas sociais muito importantes à nossa população. E depois da visita que fizemos às novas instalações, temos a certeza que a missão a que a Associação se propôs irá ser um sucesso, uma vez que investe na formação e qualificação dos mais necessitados. Um bem-haja por esse magnífico trabalho!"**, concluiu.

geral@jf-loureiro.pt

Tel: 254 337 297

Fax: 254 337 297

Rua do Olival nº 84,
5050-310 Loureiro - Peso da Régua

BRICO MACHADO

Tudo, para você fazer tudo!

BRICOLAGE • FERRAMENTAS • TINTAS • AGRICULTURA

Visite-nos na Cidade do Peso da Régua junto à Toyota Bombas da GALP.



Empresa jovem e moderna onde encontra os mais variados produtos mais de 7000 referências em stock perto de si.



09:00 – 12:30;
14:30 – 19:00



Rua da Lousada s/n,
5050-262 Godim - Peso da Régua



254 090 628



"a beleza das paisagens, a gastronomia, os alojamentos locais e a amabilidade da população" são os aspetos convidativos da União de Freguesias de Galafura e Covelinhas

EDUARDO ERMIDA:

"A PROXIMIDADE DA A2000 MELHORARÁ MUITO A QUALIDADE DE VIDA DA NOSSA POPULAÇÃO"

Autarca da União de Freguesias, Eduardo Ermida, reconhece que a proximidade geográfica da sede da A2000 tornou-se numa enorme mais valia para o desenvolvimento das populações das freguesias de Galafura e Covelinhas. "Através dos seus serviços de formação profissional, que vão de encontro à obtenção de emprego, ou apoio a pessoas idosas, a A2000, com as suas respostas sociais e os projetos que tem idealizados, traz para a nossa região um potencial de empregabilidade que promove o bem-estar social. Nos tempos que correm, e perante um cenário difícil que se avizinha no plano social e económico, parcerias institucionais como a que temos com a A2000 revelam-se muito importantes para a revitalização das aldeias cada vez mais desertificadas do interior de Portugal", referiu.



Eduardo Ermida realçou o exercício de uma política de proximidade em benefício da população como a grande motivação para assumir a missão de liderar o Executivo. "Primeiro de tudo, a nossa maior motivação passa por servir as pessoas, depois os espaços envolventes e por fim o melhoramento das condições de acesso a todo o território da União das Freguesias. A União adquiriu um terminal para pagamento de faturas, o que nos torna mais próximos da população, e aqui renovam-se o Cartão de Cidadão e a Carta de Condução, faz-se o agendamento para a vacinação contra a covid-19, transportam-se as pessoas mais necessitadas para a vacinação e está disponível um Balcão de Serviço de Contacto do Serviço Nacional de Saúde para marcação e realização de consulta por videoconferência, renovar receitas e outros serviços digitais", enumerou.

"melhoria das vias rurais de acesso às propriedades agrícolas" e o "apoio à população mais idosa" são as grandes prioridades da sua atuação autárquica

O autarca mostra-se muito satisfeito com o trabalho desenvolvido mas aponta já projetos futuros para o desenvolvimento de Covelinhas e Galafura. "Este mandato foi exigente e trabalhoso, não apenas devido ao impacto da pandemia, como pelas obras e melhorias de infraestruturas que foram realizadas. As acessibilidades a algumas propriedades agrícolas, a requalificação da antiga escola primária para utilização da Associação Cultural, Social, Desportiva e Recreativa de Galafura no sentido de apoiar a população mais idosa, a aquisição da Payshop que facilita o pagamento das faturas, a instalação da fibra ótica que se deveu à insistência da União da Freguesias junto das operações de comunicações ou a requalificação dos espaços públicos de lazer foram exemplos ilustrativos deste trabalho. Como projetos a concretizar que considero relevantes num futuro próximo destaco a pavimentação de caminhos rurais, a conclusão das ligações de Galafura às freguesias vizinhas e a criação de uma parceria entre a União das Freguesias e as associações locais para dinamização de atividades lúdicas e sociais de apoio à população", concluiu.



União de Freguesias de Galafura e Covelinhas

Largo do Jogo nº47
5050-042 Galafura - Peso da Régua

ufgalafuracovelinhas@gmail.com
facebook.com/galcov5050/

www.ufgalafuracovelinhas.com

DOADORES DO MÊS



www.a2000.pt

a2000@a2000.pt

Viver e Aprender | Edição 165 | julho 2021

Rua S. João Bosco, N°478
5050-346 Poiares - Peso da Régua
Telefone: 254 822 046



ER-1072/2012