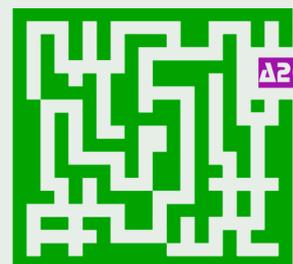


Sérgio Ricardo Freitas de Oliveira

CONSTRUÇÃO
CIVILPredivimeã
EMPREENHIMENTOS IMOBILIÁRIOS, LDA.DOUROXISTO
apartments

A2000

ASSOCIAÇÃO 2000
DE APOIO AO DESENVOLVIMENTOIntegração Profissional (pág.4)
Magalhães & CA Lda. □ Romeu Barreira

Cofinanciado por:

POISE
PROGRAMA OPERACIONAL
INCLUSÃO SOCIAL
E EMPREGOPORTUGAL
2020UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Experiência em FPCT (Formação Prática em Contexto de Trabalho) (pág.16-17)

□ Cristina Coelho
Câmara Municipal de Resende /
Centro Escolar de Resende□ Paula Ferreira
Sala D'Artes

ACESSIBILIDADE PARA TODOS (pág.8-9)

NORTE2020
PROGRAMA OPERACIONAL REGIONAL DO NORTEPORTUGAL
2020UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu
de Desenvolvimento Regional

E AGORA O QUE ACONTECE...? (pág.18-19)

- Empregabilidade para Todos (Tabuaço e Murça)
- Direito de Ser (Murça, Tabuaço e Armamar)

Cofinanciado pelo Programa Nacional de
Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.2020INR instituto nacional para a
reabilitaçãoMinistério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.TA
BUAÇO
MUNICÍPIOArmamar
CÂMARA MUNICIPAL

A2000 é o "Projeto Social" do ano! (pág.7)

PARA CÃ
DOS MONTESREÁRCULO PNEUS, Lda
R. da Ferreirinha, 5050-261
Peso da Régua - 254 318 349PMSG
DETERGENTES INDUSTRIAL, DEPOSITOS DE INOX E MÁQUINAS ENOLÓGICAS.
Pedro Granja
pmsg.unipessoal@gmail.com
+351 930 424 247
+351 926 643 761
Rua Central nº94 Fornos
5030-219 Santa Marta de PenaguiãoESPORÃO
MAIS. DEVAGAR.



MicroSom

VENDA E REPARAÇÃO DE EQUIPAMENTO INFORMÁTICO

PROGRAMAS DE FATURAÇÃO



Av. Francisco Sá Carneiro, 672 r/c
4660-226 Resende
Telf./Fax 254871512 Tlm. 938351171
E-mail: microsom@sapo.pt



Pastelarias Tendinha

Bolos de aniversário | Comunhões | Batizados | Fabrico diário de bolas

A Tendinha: 254 312 037

A Nova Tendinha: 254 313 044

PESO DA RÉGUA

Papelaria Sandra

ARMINDA MONTEIRO LDA

255 541 304 papelariasandra@sapo.pt
Rua de Camões n400 4640-147 Baião
NIPC 513 063 900

tribeiro

MATERIAIS DE PICHELARIA

B. X.

CONSTRUÇÃO E OBRAS PÚBLICAS

bxconstrucoes@hotmail.com |

Lugar de Queixada s/n

964 474 484 | 917 982 659 | 912 739 308 4690-475 Cinfães



ALÍPIO & VALDEMAR

Agência Funerária, L.da

MINHÃES

Telefs. { 254 939 147
254 877 545

Telemóveis { 966 426 062
966 204 868
4660-205 RESENDE

CARPINTARIA J VASCONCELOS

914 629 842



Farmácia Rocha Barros

"A sua Farmácia perto de si"

Tel. 255 551 425

frb_lda@hotmail.com

Fax. 255 552 711

minipreço market

Baião

Largo da Feira

SANTIAGO PIÃES-CINFÃES SUPER
255 640 305

Horas d' Outono,



Unipessoal Lda

Tlm. 910 188 785 / 969 657 827

iMAiS

PUBLICIDADE



T: (+351) 925 439 743
geral@imaispublicidade.com

Rua 1º de Maio, Nº116 | 4640 - 465 Santa Marinha do Zêzere

Depois da tempestade virá (de certeza) a bonança! Este ano é que vai ser...

O mês de janeiro deste ano 2021 revelou-se com agruras impensáveis e inimagináveis. Este janeiro ficará marcado, para todo sempre, como o pior mês da pandemia da Covid-19 em Portugal. Efetivamente o número de infeções cresceu de forma desmesurada e imprevisível, fustigando milhares de pessoas e provocando enorme pressão nos hospitais.

Esta crise sanitária tem afetado praticamente todos. Contam-se se calhar pelos dedos das mãos o reduzido número de famílias que têm escapado ilesas à passagem da Covid-19, agora com variantes mais agressivas e com maior facilidade de propagação.

A situação atingiu números tão graves de infeção e de mortalidade (os piores do planeta) que o Presidente da República e o Governo de Portugal decretaram mais um período de confinamento obrigatório, o segundo em menos de um ano, caracterizado pelo “dever de recolhimento domiciliário”, com paragem forçada das escolas e das demais atividades presenciais das instituições e empresas, excetuando-se as atividades consideradas essenciais à vida imediata...

O quotidiano mudou tanto que mais parece estarmos no meio duma tempestade que teima em não passar. O convívio e a socialização estão proibidos, assim como praticamente todas as atividades presenciais. Num piscar de olhos passamos obrigatoriamente para o digital e o teletrabalho e, quase todas as atividades presenciais congelaram, por causa do “frio desta tempestade” que começou há um ano...

Este mês de janeiro também se iniciou, em paralelo, com a vacinação das pessoas, o que tem funcionado literalmente como injeções de esperança de que a tempestade irá abrandar ao longo do primeiro semestre, estimando-se a

possibilidade gradual de se retomar da vida nos moldes pré-Covid.

A minha esperança é que, mais uma vez, esta tempestade sem precedentes, ao abanar as construções socioeconómicas contribua para fortalecer o espírito da solidariedade e humanidade. A minha esperança é que esta tempestade dispa definitivamente as pessoas dos preconceitos que limitam o desenvolvimento saudável da humanidade. Para isso é bom que esta tempestade tombe todas as construções preconceituosas e que não deixe pedra sobre pedra... e que a reconstrução seja definitivamente mais sólida e equitativa territorialmente, sem deixar ninguém para trás. É isto que pedimos para as centenas de pessoas que a A2000 apoia neste interior quase deserto.

Eu acredito que depois da tempestade virá (de certeza) a bonança! E que existe a forte possibilidade de o mundo se tornar bem melhor que antes. Estou convicto que este ano é que vai ser. Acredito que iremos ficar melhor, confio que a A2000 terá acesso a uma série de respostas sociais que fazem falta para a proteção e melhoria das condições de vida dos nossos clientes e famílias. Eu acredito!



António Ribeiro,
Presidente da Direção

ÍNDICE

	3
□ Editorial	3
	4
□ Destaque: • <i>Integração Profissional</i>	4
	6
□ CRIP	6
	7
□ Notícias da A2000	7
	10
□ CLDS 4G	10
	12
□ Formação Inicial	12
□ Formação Contínua	12
	18
□ Projetos INR: • Direito de Ser • Empregabilidade para todos;	18
	22
□ Viver sem Idade;	22
	24
□ CAARPD	24
□ Intervenção Precoce na Infância	24
	28
□ Doador do mês	28

Integrações Profissionais - Romeu Barreira

Antigo formando da A2000 no curso de "Auxiliar de Serviços Gerais II", Romeu Barreira, jovem adulto natural de Santa Marta de Penaguião, está integrado na empresa Magalhães & CA, conceituada empresa da região que há 25 anos presta serviços de excelência aos seus clientes nas várias vertentes do setor da distribuição de material elétrico e iluminação em toda a região de Trás-os-Montes e Alto Douro.

Num percurso iniciado na empresa em 2019, o Romeu começou por ser encaminhado, após a conclusão do seu curso, para o Centro de Recursos para a Inclusão Profissional (CRIP) da A2000 através da Medida de Apoio à Colocação do Serviço de Emprego de Vila Real e, no decurso desta medida, realizou na empresa a sua Formação Prática em Contexto de Trabalho (FPCT) que, após uma avaliação satisfatória do desempenho do formando, levou à realização primeiro de um Estágio Inserção e, atualmente, a uma medida mais estrutural como é um Contrato de Emprego Apoiado em Mercado Aberto (CEAMA).

Na empresa, o Romeu desempenha tarefas ligadas à organização e arrumação de mercadorias e à identificação e entrega dos produtos pedidos para os vários setores, e a melhoria da sua situação laboral na empresa é um dos aspetos que enaltece, agora que está integrado numa nova medida de emprego. **"Há muito que queria ter um contrato de trabalho, e já estou a notar muitas mudanças em relação ao estágio. Recebo um salário maior, faço descontos para a Segurança Social, recebo subsídios de férias e Natal, tenho direito a férias e baixa médica, são aspetos que me dão mais**

estabilidade e permitem que eu consiga ter um nível de vida maior do que anteriormente".



(Continua na página a seguir)

(Continuação da página anterior)

Nas suas declarações, o Romeu aproveitou para mostrar a sua gratidão com a oportunidade concedida. "O acompanhamento que a A2000 me deu na procura de trabalho foi bom. Graças ao apoio que tive por parte da Associação, estou hoje inserido no mundo do trabalho, mas o caminho foi longo e exigente. Agradeço muito à empresa Magalhães & CA, na pessoa do senhor Octávio Magalhães, pela oportunidade que me deu", concluiu.

Para Octávio Magalhães, da empresa Magalhães & CA, foi gratificante assistir ao desenvolvimento das competências profissionais do seu colaborador, sem esquecer o importante papel da A2000 em todo o processo de integração. "As expectativas para a integração do Romeu eram muito baixas devido a experiências anteriores sendo que, quando ele chegou junto de nós, não apresentava grandes atributos para desenvolver as tarefas do armazém. Foi, por isso, bastante interessante a sua integração e, com a ajuda de todos, tornou-se possível facilitar a adaptação do Romeu à empresa ao ponto de ele se sentir completamente integrado, como família. A A2000 tem aqui um papel muito importante, na forma como desenvolve as capacidades de cada formando, promovendo responsabilidades e apoiando o aperfeiçoamento de competências para a integração no mercado de trabalho", sublinhou.

Para o sócio-gerente da empresa, a integração profissional através de uma medida mais ambiciosa, como o CEAMA, traz benefícios tanto à vida



do colaborador como à capacidade de adaptação da empresa a novos desafios. "Ao longo do trajeto que o Romeu desenvolveu na empresa, as mudanças foram muitas e com bastante significado." Sendo um jovem bastante reservado, o Sr. Octávio refere que foi necessário investir no desenvolvimento das suas competências socio-relacionais para fomentar a qualidade de desempenho dentro da equipa de trabalho. "Foi um desafio diário, mas que valeu a pena. O Romeu é respeitador, amigo de todos e também é acarinhado e ajudado por toda a equipa Magalhães & Cª. Lda", afirmou.

Ana Augusto e Gonçalo Novais,
Técnicos da A2000



INTEGRAÇÕES

CRIP- Centro de Recursos para a Inclusão Profissional

IEFP - Vila Real

- **IAOQE** - Informação, avaliação, orientação para a qualificação e emprego
- **AC** - Apoio à colocação
- **APC** - Acompanhamento pós-colocação

IAOQE - INFORMAÇÃO, AVALIAÇÃO, ORIENTAÇÃO E QUALIFICAÇÃO NO EMPREGO

OBJETIVOS - Apoiar as pessoas na tomada de decisões vocacionais adequadas, disponibilizando a informação necessária para o efeito, promover a avaliação da sua funcionalidade e incapacidade e a determinação dos meios e apoios considerados indispensáveis à definição e desenvolvimento do seu Plano Pessoal de Emprego (PPE). Realiza ainda a prescrição de pedidos de apoio/Ajudas Técnicas para o acesso ou manutenção do emprego e acesso ou frequência à formação; e avaliação da capacidade de trabalho no âmbito do emprego apoiado.

AC - APOIO À COLOCAÇÃO

OBJETIVOS - Promover a inserção no mercado de trabalho, através de um processo de mediação entre as pessoas com deficiência e incapacidades e as entidades empregadoras, equacionando aspetos relativos à acessibilidade, adaptação do posto de trabalho, desenvolvimento de competências de empregabilidade, bem como sensibilizando as entidades para as vantagens da contratação deste público, apoiando o candidato na procura ativa de emprego e na criação do próprio emprego.

APC - ACOMPANHAMENTO PÓS-COLOCAÇÃO

OBJETIVOS - Apoiar a manutenção no emprego e a progressão na carreira, através do apoio técnico a pessoas com deficiência e incapacidades e às respetivas entidades empregadoras, designadamente, ao nível da criação de condições de acessibilidade, de adaptação do posto de trabalho e de apoio à reorganização do processo produtivo no início da sua atividade.

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

A2000 é o "projeto social" do ano

A A2000 foi escolhida pelos ouvintes da Universidade FM e espectadores do programa "Para Cá dos Montes" como o projeto social do ano de 2020.

Na sequência de um ano em que, apesar da pandemia, a A2000 não só conseguiu adaptar-se às exigências tremendas que a situação de crise sanitária lhe colocou como conseguiu superar os desafios que definiu para si mesma em vários domínios, o certo é que a Associação viu enaltecido pelos votantes o mérito trabalho que desenvolve na área social da região.

Para o presidente da A2000, António José Ribeiro, esta homenagem simbólica reveste-se de grande importância e é acolhida com alegria. "A A2000 sente o reconhecimento e a responsabilidade de continuar a lutar pela inclusão e pelos direitos das pessoas com deficiência e incapacidade que atende, bem como dos outros públicos vulneráveis que acolhe. Muito obrigado ao programa "Para Cá dos Montes" e a todos os que participaram na votação", frisou.



De enaltecer ainda que o programa "Para Cá dos Montes" tem desempenhado, na comunicação social da região, um papel muito relevante na divulgação do trabalho da A2000 e do setor social da região, como o atestam os dois mais recentes programas realizados com o presidente da A2000, tanto em novembro de 2019, para apresentar o estado de desenvolvimento dos serviços da A2000 e as respostas sociais que a Associação pretende construir nos próximos anos, como em abril de 2020, para falar do impacto da pandemia no trabalho e nos serviços de instituições na área social da região.



Gonçalo Novais,
Técnico da A2000

A2000

Acessibilidade para todos

A2000 inicia obra de construção do elevador

Ano novo, obra nova! Em Janeiro iniciaram-se os trabalhos que dotarão as instalações da A2000 de um elevador, que trará “acessibilidade para todos”.

Para o presidente da A2000, António Ribeiro, este é mais um importante passo na preparação para o acolhimento acessível dos clientes da A2000 e das futuras respostas sociais projetadas para o edifício-sede da Associação (em Poiares – Peso da Régua). **“O investimento nas infraestruturas e equipamentos sociais é obrigatório para os dotar de condições de excelência conforme os nossos clientes merecem.”**

O presente projeto aguarda aprovação do cofinanciamento pelo Programa Operacional Regional do Norte NORTE2020.



Nome do Projeto: Acessibilidade para todos

Enquadramento Geral:

NORTE2020 – Investimento de Proximidade

Equipamentos Sociais – CIM DO DOURO

Aviso Nº NORTE-42-2019-49

**AGUARDA
APROVAÇÃO**

Eixo Prioritário 7 – Inclusão Social e Pobreza

Objetivo Temático 9 – Promover a inclusão social e combater a pobreza e a discriminação

Prioridade de Investimento 9.7 - Investimento na saúde e nas infraestruturas sociais que contribuam para o desenvolvimento nacional, regional e local, para a redução das desigualdades de saúde, para a promoção da inclusão social através de melhor acesso aos serviços sociais, culturais e de recreio, assim como para a transição dos serviços institucionais para os serviços de base comunitária

Objetivos específicos 7.3.1 - Qualificar e adequar a atual rede de serviços e equipamento sociais e de saúde à satisfação das necessidades da população

Tipologia de Intervenção 4.2 – Infraestruturas e equipamentos sociais e de saúde

Acessibilidade para todos tem o objetivo de:

Realizar duas grandes melhorias nas instalações da sede da A2000 em Poiares – Povo da Régua:

- OBRAS DE REMODELAÇÃO DAS INSTALAÇÕES SANITÁRIAS
- INSTALAÇÃO DE 1 ELEVADOR



Custo da Operação:
Investimento Total: 86.100,00€
Investimento Elegível: 77.341,44€
Comparticipação Comunitária:
65.740,22€

A2000

2021 a começar no CLDS-4G Murça Milhões de Esperanças

O mês de janeiro no CLDS-4G Murça Milhões de Esperanças arrancou com a Atividade 14 "Divers'Idades", inserida no Eixo III de Intervenção – Promoção do Envelhecimento Ativo e Apoio à População Idosa. Por todo o país, as pessoas costumam "cantar as janeiras", "cantar os Reis" ou as "reisadas", de porta em porta. Não podendo cumprir-se a tradição nos moldes habituais, a fim de celebrar o Dia de Reis, um grupo de jovens voluntários do Projeto fez chegar as janeiras aos mais velhos por meio das tecnologias da informação e da comunicação. Como forma de agradecimento, vários participantes das aldeias do concelho presentearam as técnicas do CLDS-4G Murça Milhões de Esperanças com quadras e cânticos alusivos a este dia.

Janeiro, como todos sabemos, foi também sinónimo de um novo confinamento. O agravamento da crise sanitária levou o Governo a endurecer as restrições à circulação de pessoas, regressando o dever de recolhimento domiciliário a partir do dia 15 de janeiro. A ser

assim, a equipa do CLDS-4G Milhões de Esperanças lançou a campanha "Confinar... em BOM!", em que desafia, todos os dias, a população de Murça a executar uma atividade ligada à alimentação, ao exercício físico, às relações sociais, à cultura, à jardinagem ou outras temáticas variadas. Esta iniciativa será levada a cabo até ao fim do confinamento, com o intuito de manter a comunidade ativa e ocupada, sem sair do seu lar.



(Continua na página a seguir)

Cofinanciado por:



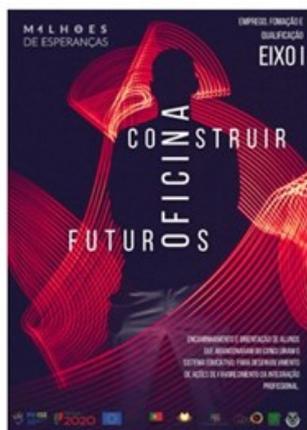
(Continuação da página anterior)



Uma vez que os Projetos CLDS-4G foram considerados “serviços essenciais” de apoio social e apesar das medidas de confinamento, a equipa continuou a desenvolver algumas das atividades, sendo reorganizadas as suas regras de funcionamento. Assim, continuam a decorrer a Atividade 1 – Transform’Arte, a Atividade 2 – Abrir Caminhos, a Atividade 7 – Oficina Construir Futuros, a Atividade 9 – TAPS (Treino e Aconselhamento Psicossocial) e a Atividade 12 – Espaço Sénior do Plano de Ação do CLDS. Desta forma, a equipa do Projeto continua ao dispor dos seus destinatários, sem nunca comprometer a segurança dos mesmos.



CLDS 4G



Beatriz Ermida
Técnica do CLDS-4G
Murça Milhões de Esperanças



PO ISE - Programa Operacional

Inclusão Social e Emprego

TO 3.01 - Qualificação de Pessoas com Deficiência e Incapacidade

Formação Inicial (em regime laboral)

- Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade II - 2900 horas
- Auxiliar de Serviços Gerais II - 2900 horas
- Assistente Operacional - 2900 horas

Formação Contínua (em regime laboral)

- Auxiliar Infantil - 400 horas

Âmbito de Ação Regional

- Póvoa do Varzim - Régua
- Resende
- Armamar
- Chaves
- Baião
- Tabuaço

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Terminou em Poiares o Curso 9 – Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade

No dia 13 de janeiro os formandos Curso 9 – Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade II, a decorrer em Poiares, concluíram o seu percurso formativo.

Durante o primeiro ano de formação, os formandos realizaram formação em sala, tendo a possibilidade de adquirir e desenvolver competências escolares, pessoais, sociais e profissionais. Este primeiro ano foi essencial para os formandos desenvolverem as competências necessárias para posteriormente integrarem a Formação Prática em Contexto de Trabalho (FPCT).

No segundo ano os formandos realizaram Formação Prática em Contexto de Trabalho, onde puderam aplicar o que aprenderam em sala bem como desenvolver novas competências.

No último dia de formação, quando questionados sobre o que estavam a sentir, a formanda Flávia referiu que “Não era assim que imaginava ser o último dia, estamos todos de máscara e

nem podemos despedir-nos dos colegas com um abraço, é muito triste”. Este sentimento foi partilhado por todos os colegas. No entanto, este foi ultrapassado com a alegria de conquistarem mais um dos objetivos que se tinham proposto atingir: concluir o curso com sucesso!

A equipa de formação, por sua vez, sentiu-se muito orgulhosa pelos objetivos alcançados com os formandos, pois eles são o “espelho” do nosso trabalho, e, é por eles que todos os dias damos o nosso melhor!

Ficam assim os votos de muito sucesso para estes formandos e que este seja o início de um caminho repleto de conquistas!

Este curso decorreu em Poiares - Peso da Régua ao abrigo do POISE – Tipologia 3.01 e foi financiado pelo Fundo Social Europeu e pelo Estado Português.

Graciana Coelho, Formadora A2000



Flores com Valores

No dia 18 de janeiro, o curso 2 – ação 2 de Auxiliar de Serviços Gerais II, a decorrer em Tabuaço, levou a cabo várias atividades que partiram da componente de Cidadania e Empregabilidade sob o tema “Flores com Valores”. Para isso, começou-se pela recolha de várias ideias prévias dos formandos sobre quais seriam para eles os Valores em que os seres humanos devem basear as suas vidas, tendo-os resumido e registado nos cadernos.

Posteriormente, na Componente de Linguagem e Comunicação, elaborou-se um texto, em grande grupo, sobre a importância dos Valores para o ser humano, principalmente nesta fase tão complicada de confinamento face à terrível pandemia da COVID-19.

Mais tarde, recorrendo aos conteúdos da Componente de Matemática para a Vida, unidades de medida de comprimento e noção de perímetro e área, delimitámos e recortámos vários retângulos de papel verde, com o objetivo de formar uma caixa em cartão, para servir como jardim



para as flores que iríamos lá plantar.

De seguida, dentro da Componente de Tecnologias da Informação e Comunicação, os formandos fizeram uma pesquisa sobre imagens de flores, discutiu-se qual a mais adequada ao trabalho, e a que resultou do consenso foi impressa. Depois de impressa, foi pintada, recortada e nela foram escritos alguns valores escolhidos pelos formandos.

Por fim, cada formando foi plantar a sua flor no Jardim de Valores que ficará na sala de formação, tendo consciência que essas flores (valores) têm de ser regados (praticados) diariamente na

nossa vida.

Este curso decorre em Tabuaço ao abrigo do POISE – Tipologia 3.01 e é financiado pelo Fundo Social Europeu e pelo Estado Português.

*Bruno Gomes,
Formador A2000*



Durante o mês de Janeiro os formandos da ação 1 do Curso 1 - Assistente Operacional, a decorrer em Poiares, no âmbito da UFCD - 6390 - Higienezação e limpeza dos equipamentos e instalações da restauração, construíram a sua própria embalagem de detergente. Esta foi construída ao pormenor com nome, utilidade, dosagem e conselhos de utilização.

Todos sabemos da enorme oferta de detergentes que as cadeias de supermercado têm à disposição. Porém, nem sempre é fácil ao consumidor escolher qual será o ideal para satisfazer a sua necessidade, umas embalagens têm falta de informação, outras têm excesso (o que confunde), outras vezes, a informação é pouca clara e aparecem ainda os rótulos com letras demasiado pequenas e muito difíceis de ler.

Com esta atividade, a criação de uma embalagem de detergente "perfeita", os formandos além de aprenderam a interpretar toda a informação que consta dos rótulos dos detergentes, numa próxima ida ao supermercado, poderão fazer uma escolha mais informada e confiante. Assim, já terão em atenção os ingredientes, o modo de uti-

O "meu detergente"



lização, as instruções de segurança, os pictogramas de segurança, a data de fabrico e de validade, entre outras informações.

Todos os trabalhos primaram pela criatividade e imaginação!

Este curso decorre em Poiares - Peso da Régua ao abrigo do POISE – Tipologia 3.01 e é financiado pelo Fundo Social Europeu e pelo Estado Português.

Curso 1 – Assistente Operacional,
Poiares - Peso da Régua
Isabela Lima, Formadora A2000



POIARES -
Peso da Régua

FORMAÇÃO

Testemunhos FPCT

O meu nome é Cristina Coelho, moro na freguesia de Anreade, concelho Resende e sou muito divertida! Estou a frequentar o curso de Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade na Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento – A2000. O meu percurso na A2000 iniciou no dia 01 de outubro de 2018. Assim que tive conhecimento da formação na A2000, inscrevi-me e fiquei a contar os dias para o curso começar. Esta oportunidade foi a melhor coisa que me aconteceu, uma vez que estava em casa há já alguns anos. No primeiro ano de formação lembrei e aperfeiçoei conhecimentos que aprendi na escola. Reencontrei amigos do meu tempo de escola e passei momentos muito felizes. Os meus colegas foram sempre espetaculares e as formadoras sempre disponíveis para me ajudar.

No segundo ano, mais concretamente no dia 02 de dezembro de 2020, iniciei a Formação Prática em Contexto de Trabalho (FPCT) na **Câmara Municipal de Resende/Centro Escolar de Resende**. No Centro Escolar ajudo na limpeza das salas de aula, espaços comuns, espaços externos, vigilância dos meninos no recreio e também colaboro na hora de almoço e do lanche. Todas as funcionárias são minhas amigas, os professores gostam muito de mim e não posso esquecer do pessoal administrativo, que também são impecáveis. Estagiar no Centro Escolar de Resende deu-me a oportunidade de rever pessoas de quem gosto muito, pois já tinha estagiado no Centro Escolar, no meu tempo de escola. Como gosto muito de crianças e tenho muito jeito para animação, também ajudo a divertir as crianças em épocas especiais.



No futuro, gostava muito de ficar a trabalhar no Centro Escolar. Estou muito feliz e sinto-me muito bem com todas as pessoas e principalmente com os meninos.

Quero agradecer à A2000 e ao Centro Escolar de Resende por esta oportunidade, mas acima de tudo por toda a paciência e estratégias encontradas por todos para que eu compreenda o que me dizem. Agora que temos de usar máscara e, para quem tem dificuldades auditivas é mais complicado, sou muito grata por isso!

Do fundo do coração, obrigada a todos!



(Continua na página a seguir)

(Continuação da página anterior)

Chamo-me Paula Pereira, tenho 39 anos e sou de São João de Fontoura. Iniciei a minha Formação Prática em Contexto de Trabalho no supermercado Meu Super em Resende. Gostava muito das tarefas que desempenhava e de toda a equipa, mas devido às minhas limitações físicas tive de trocar de local. Atualmente estou a realizar FPCT na **Sala D'Artes**, um ateliê de trabalhos manuais e loja de venda ao público. Na Sala D'Artes fazemos lembranças para batizados, casamentos, comunhões, aniversários e ocasiões especiais. Reparamos peças antigas e por vezes damos uma vida nova às peças que as pessoas mais gostam. Vendemos também imenso material e peças muito bonitas.

Sempre gostei de trabalhos manuais e como tenho jeito, não podia estar mais feliz. Agradeço à Professora Cristina (dona da loja) por me ter acolhido tão bem e por me ensinar várias técnicas utilizadas na realização dos trabalhos. Agradeço também à A2000 por ter a oportunidade de frequentar este estágio!

Curso 12 – Assistente Familiar e de Apoio
à Comunidade , Resende



FORMAÇÃO

E agora o que acontece...?

Em 2020 decorreram dois projetos, no âmbito do cofinanciamento do Programa Nacional de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P., que envolveram 34 participantes de três concelhos (Armamar, Murça e Tabuaço) e que terminaram a 31 de dezembro/2020. Portanto, adivinhava-se que o janeiro nos traria novos desafios e, neste caso colocava-se a questão “E agora o que acontece aos participantes destes projetos?”.

Obviamente que a A2000 colocou esta questão bem antes de janeiro, pois não há limbos para deixar as pessoas “congeladas” a aguardar soluções, ainda para mais neste período difícil de Pandemia da Covid-19 que fragiliza em dobro as pessoas mais vulneráveis.

O projeto “Empregabilidade para todos” envolveu 12 participantes e decorreu em Murça e Tabuaço. Apesar de ter sido fortemente afetado pela Pandemia COVID-19 que impediu que fossem realizadas algumas atividades fundamentais que envolviam experiências em postos reais de trabalho, cuja utilidade era crucial para a tomada de decisão dos participantes e também para as empresas/entidades contactarem com a deficiência e quebrarem alguns preconceitos, conseguiu que 9 pessoas fossem encaminhadas para iniciarem um percurso profissional na A2000: 2 vão frequentar formação profissional e 7 foram encaminhadas para o Centro de Recursos - medida de Apoio à Colocação; e as restantes 3 foram encaminhadas para

as atividades da A2000 (financiadas pelos Municípios) e CLDS 4G de Murça “Milhões de Esperanças”.

No caso do projeto “Direito de Ser”, cujo objetivo era divulgar e sensibilizar as pessoas visadas, famílias e comunidade para as questões dos Direitos Humanos e da pessoa com deficiência, envolveu 22 pessoas com deficiência moderada ou grave de 3 concelhos: Armamar, Murça e Tabuaço. A preocupação com o futuro foi maior, pois a população alvo também requeria mais atenção, pelas patologias envolvidas e pelo isolamento em que viviam.

Apesar das limitações impostas pela Pandemia, ao nível da interação com a comunidade cumpriu-se o objetivo principal do projeto, que foi sensibilizar e alertar as pessoas chave para o respeito pelos Direitos das pessoas com deficiência. Sem dúvida que neste ano de 2020 se conseguiu, em pleno, o envolvimento dos três Municípios, com total consciencialização de que as pessoas com deficiência têm visto os seus Direitos serem descurados e até negados!

Os três Municípios, que têm em comum o facto de não possuírem respostas sociais na área da deficiência, assumiram financiar um serviço ludopedagógico de reabilitação social, a prestar pela A2000, a pessoas com deficiência moderada ou grave, com o objetivo de se evoluir para uma resposta social financiada pelo ISS, IP. Estamos a fazer caminho!

Cofinanciado pelo Programa Nacional de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.2020



Ministério da Solidariedade, Emprego e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

(Continua na página a seguir)

(Continuação da página anterior)

Portanto, os participantes do projeto "Direito de Ser" e outros cidadãos que ainda não tinham tido oportunidade de frequentar qualquer atividade, não ficarão sem resposta, pelo contrário, neste ano de 2021 terão mais apoio e acompanhamento, graças às parcerias estabelecidas com os 3 Municípios.

"O oceano faz-se de gotas de água" e conscientes que 2021 será desafiante, sabemos que estamos no trilho da dignificação da vida das pessoas com deficiência, residentes nestes três concelhos, pois os primeiros passos já foram dados e,

estamos certos, que chegaremos a respostas sociais mais robustas como é direito dos cidadãos. A A2000, em nome daqueles cidadãos mais vulneráveis, agradece às Câmaras de Armamar, de Murça e de Tabuaço, toda a colaboração financeira e logística. Muito obrigado.

Marina Teixeira. *Diretora Técnica*



Vereadora da Ação Social do Município de Armamar
(Dra. Cláudia Damião)



Presidente do Município de Tabuaço

(Dr. Carlos Carvalho)



Presidente do Município de Murça

(Dr. Mário Artur Lopes)



PROJETO INR

(Continuação da página anterior)

DIREITO DE SER

Murça



Tabuaço



PROJETO INR

(Continuação da página anterior)

Armamar



EMPREGABILIDADE PARA TODOS

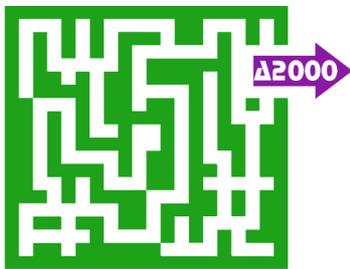
Murça



Tabuaço



PROJETO INR



ASSOCIAÇÃO 2000
DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO

Com o apoio

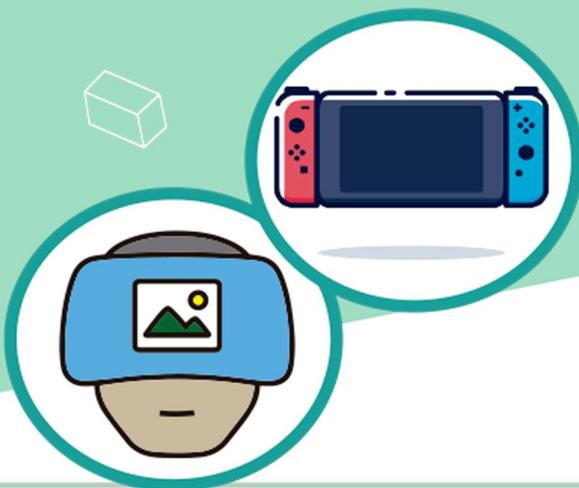


Fundação "la Caixa"

"Viver sem Idade"

Peso da Régua / Santa Marta de Penaguião

- Acesso às novas tecnologias
- Jogos de Realidade Virtual
- Estimulação cognitiva
- Comunicação virtual
- Apoio domiciliário individualizado



Chegou a
"Revolução Tecnológica"
para os + de 65 anos!

Parceiros



Outros apoios / parceiros



Novo ano, novo mês, novo confinamento...
As atividades presenciais dos vários Espaços de Convívio da A2000 continuaram e continuam suspensas devido à atual situação pandémica.

Os nossos clientes, apesar de todos os medos e de todas as condicionantes, continuam pertinho do nosso coração, na nossa mente e motivam a nossa ação. Todas as semanas, impreterivelmente, são contactados e/ou visitados nos seus domicílios. Os técnicos reiteram sempre a sua disponibilidade para os ouvir sempre que entendam necessário...por vezes só ouvir um "bom dia" de uma voz conhecida já é um alento para a alma.

Entretanto, e no âmbito do Projeto "Viver sem Idade", aprovado pelo BPI Séniores, os *tablets* adquiridos já foram fazendo as delícias dos mais aventureiros que aproveitaram, nos seus domicílios e com o apoio dos técnicos, para brincar um bocadinho, fazendo jogos que estimularam a sua atenção e concentração e lhes deram algum ânimo nes-

Ano novo... novos apoios.

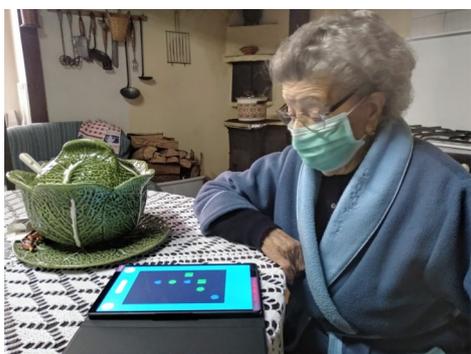
tes tempos tão negros.

Das "avaliações de satisfação" feitas ao serviço do GPS destaca-se o convívio (agora em falta), a alegria, o desenvolvimento de competências e a atenção, o carinho e o respeito que existe entre clientes e técnicos.

De referir também que a A2000 continua com o programa MAREES (Medida de Apoio ao Reforço de Emergência de Equipamentos Sociais), que, em articulação com as respetivas Juntas de freguesia, pretende, através da contratação de jovens locais, dar apoio aos idosos no que estes considerem necessário (aquisição de medicação, de mercearia, etc...).

Quanto ao futuro... "que a Deus pertence", como diz o povo - é importante que todos nós saibamos contribuir para um futuro mais risonho do que este presente cinzento que vivemos...

Paula Conceição, Técnica da A2000



"Viver sem idade"
GPS -

IPI - Intervenção Precoce na Infância

- Santa Marta de Penaguião;
- Peso da Régua;
- Mondim de Basto;
- Mesão Frio



SEGURANÇA SOCIAL

CAARPD

Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência ou Incapacidade

Medidas:

- Atendimento e Acompanhamento Social
- Reabilitação Social



SEGURANÇA SOCIAL

Âmbito de Ação Regional

- Santa Marta de Penaguião
- Mesão Frio
- Vila Real
- Peso da Régua
- Mondim de Basto
- Murça

Formação Pedagógica Inicial de Formadores

Poiões - Régua e limítrofes

Obtenção de Certificado de Competências Pedagógicas (CCP)



IEFP

Janeiro de proximidade mesmo à distância!

A reciclagem, lavandaria ou o desporto adaptado foram os principais temas da atividade do CAARPD em janeiro, em que nem o confinamento provocado pela pandemia pôs em causa a proximidade e união desta «família» que a A2000 criou.



O novo ano começou com vários tipos de atividades, com os clientes do CAARPD a festejar não só o regresso de um novo ano que se espera de vitória sobre a covid-19, como a desenvolver certas aprendizagens em temas muito importantes para a sua vida diária. "Em 2021, uma das primeiras atividades que fizemos foi cantar as Janeiras na A2000. Na tarde do Dia de Reis, atuámos no pátio das nossas instalações, perante as pessoas que se encontravam em Poiães, como os técnicos e formandos da Associação, e assim desejámos um bom ano novo a todos".

"Nas nossas atividades diárias, trabalhamos em vários temas. Um deles foi a reciclagem, em que começámos a aprender quais os materiais que se colocam nos diversos caixotes e a reaproveitar materiais, com os quais fizemos cestas de decoração a partir de um garrafão. No tema da lavandaria, ficámos a saber como separar as roupas para se colocar na máquina e a dobrar algumas peças. No desporto, aprendemos alguns nomes de modalidades de desporto adaptado, vimos alguns vídeos sobre as mesmas e pintámos alguns desenhos sobre cada uma", referi-

ram.

As restrições do estado de emergência obrigaram à suspensão das atividades presenciais do CAARPD mas nem por isso o distanciamento foi maior, e a verdade é que o grupo continuou próximo e unido, como os clientes sublinharam. "Mesmo depois de sermos obrigados a ficar recolhidos em nossas casas por causa da gravidade da pandemia, não deixámos de ter contacto uns com os outros. Todos os dias recebemos videochamadas das nossas técnicas em que realizamos atividades de música, dança, culinária e ginástica, e até já recebemos visitas delas para nos entregarem um conjunto de atividades para realizarmos até ao nosso regresso. Apesar das saudades que temos uns dos outros, continuamos próximos até que chegue esse grande dia de podermos voltar às nossas instalações na A2000!".

Gonçalo Novais, Técnico da A2000



CAARPD

Abono de Família

Existem cinco escalões de abono de família, um para cada nível de rendimento anual de referência de um agregado familiar, estabelecido em função do IAS (438.81€), como mostra a tabela abaixo:

Escalões	Rendimento de referência
1.º	Até 3 071,67€
2.º	Mais de 3.071,67 € até 6.143,34 €
3.º	Mais de 6.143,34€ até 9.215,01€
4.º	Mais de 9.215,01€ até 15.358,35€
5.º	Mais de 15.358,35€

É o rendimento de referência do agregado familiar que determina o escalão de abono de família. Esse valor é calculado pela soma dos rendimentos anuais brutos dos elementos do agregado familiar, a dividir pelo número de crianças e jovens com direito ao abono de família, nesse agregado, acrescido de um.

Quanto mais baixo o escalão, mais elevado o valor do abono de família. Desta forma, as famílias colocadas no primeiro escalão, correspondente ao nível de rendimento de referência mais baixo, são as que recebem mais. Seguem-se os agregados familiares dos segundo, terceiro e quarto escalões. As famílias posicionadas no quarto escalão são as que recebem menos e durante menos tempo (até aos 72 meses de idade). Já os agregados familiares inseridos no quinto escalão não têm direito a qualquer valor de abono de família.

Sempre que se verifique alteração de rendimentos ou da composição do agregado familiar que determine a alteração do rendimento de referência a considerar na determinação do escalão de

rendimentos, pode ser efetuada uma reavaliação do escalão.

O valor de abono de família depende de vários fatores. Para além do rendimento de referência do agregado familiar (escalão), há que ter em conta o número de crianças e jovens desse agregado e as suas idades. Existem ainda outras condições que influenciam o valor mensal a receber, como a monoparentalidade ou ter uma família numerosa.

Valores dos escalões de abono de família

A partir de 1 de julho de 2019			
Rendimento do agregado familiar	Idade igual ou inferior a 36 meses	Idade superior a 36 meses e igual ou inferior a 72 meses	Idade superior a 72 meses
1.º escalão	149,85€	49,95€	37,46€
2.º escalão	123,69€	41,23€	30,93€
3.º escalão	97,31€	32,44€	28,00€
4.º escalão	58,39€	19,46€	0€
5.º escalão	0€	0€	0€

A majoração do abono de família é um valor que acresce ao valor-base desta prestação social. Este “bónus” é atribuído em duas situações:

Famílias em que a criança ou o jovem vive apenas com um adulto;

Famílias com duas ou mais crianças com idades iguais ou inferiores a 36 meses, até ao 4º escalão.

(Continuação da página anterior)

Valor do abono de família - por criança/jovem inserido em agregado familiar monoparental

A partir de 1 de julho de 2019					
Rendimento do agregado familiar	Idade igual ou inferior a 36 meses			Idade superior a 36 meses e inferior a 72 meses	Idade superior a 72 meses
	1 filho	2 filhos	3 ou mais filhos		
1.º escalão	202,30€	252,87€	303,44€	67,43€	50,57€
2.º escalão	166,98€	208,74€	250,49€	55,66€	41,76€
3.º escalão	131,37€	169,17€	206,97€	43,79€	37,80€
4.º escalão	78,83€	98,54€	118,25€	26,27€	0€

Se uma família monoparental tiver duas ou mais crianças, pode acumular as duas majorações do abono de família.

Valor do abono de família por criança/jovem inserido em família mais numerosa

A partir de 1 de julho de 2019		
Rendimento do agregado familiar	Idade igual ou inferior a 36 meses	
	2 filhos	3 ou mais filhos
1.º escalão	187,31€	224,77€
2.º escalão	154,62€	185,55€
3.º escalão	125,31€	153,31€
4.º escalão	72,99€	87,59€

Para solicitar o abono de família deve preencher e entregar o requerimento de prestações por encargos familiares Mod.RP 5045-DGSS presencialmente num posto de atendimento da Segurança Social ou online através do serviço Segurança Social Direta.

Nas situações em que o abono de família para crianças ou jovens for requerido por outra pessoa que não seja o pai ou a mãe, é exigida a apresentação de documento comprovativo de que a pessoa que fez o pedido é responsável pelo jovem ou criança em causa.

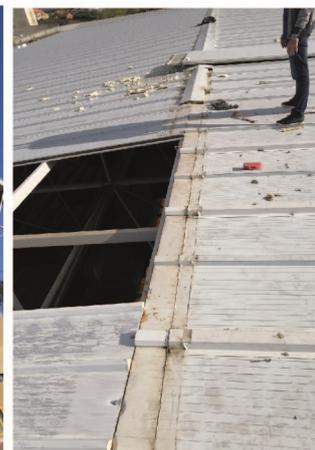
Este subsídio pode ser acumulado com outros benefícios:

- Abono de família pré-natal
- Bolsa de estudo
- Bonificação por deficiência
- Pensão de orfandade
- Pensão de sobrevivência
- Rendimento social de inserção
- Subsídio por assistência de 3.ª pessoa
- Subsídio de educação especial
- Prestação social para a inclusão
- Subsídio de funeral
- Subsídio de apoio ao cuidador informal principal.



No entanto, não pode ser acumulado com o Subsídio de Desemprego e o Subsídio Social de Desemprego.

Vânia Pereira, Técnica Superior de Serviço Social



Sérgio Ricardo Freitas de Oliveira

**CONSTRUÇÃO
CIVIL**



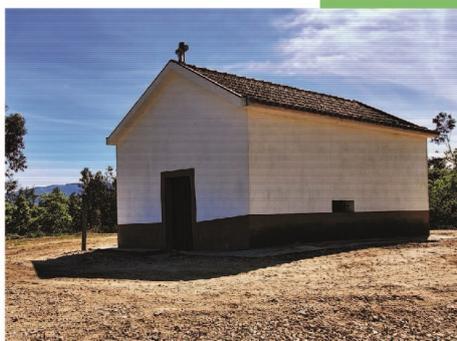
Rua do Fontão, 56
| 5030-411 Lobrigos (São João Batista)
| Santa Marta de Penaguião

E-mail: sergioliveiraccivil@gmail.com

Tlm. 912 654 863



Capela de Santo António



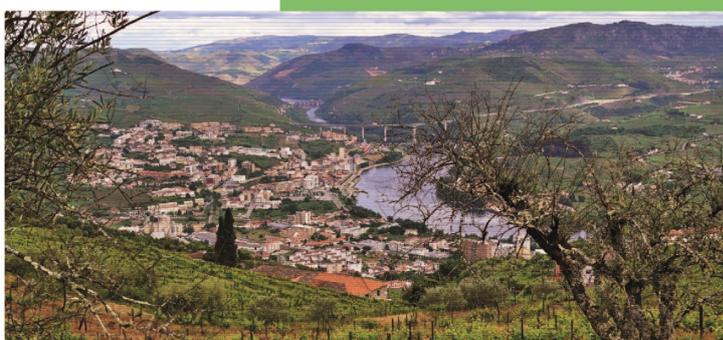
Capela de São Gonçalo



igreja Paroquial



Parque de Merendas



Miradouro de São Gonçalo



Miradouro de Santo António
Uma varanda virada para o Douro





Predivimeã

EMPREENDEIMENTOS IMOBILIÁRIOS, LDA.

Empresa Familiar | Dirigida pelo Joaquim Teixeira, residente em Vila Meã | Fundada em Setembro de 2003

Predivimeã

Empreendimentos Imobiliários, LDA

- indústria de construção civil
- obras públicas
- compra e venda de imóveis



Sempre dedicado às causas solidárias o Senhor Joaquim Teixeira não fica indiferente quando se trata de apoiar uma causa nobre. Neste âmbito a A2000 tornou-se uma das entidades que o Senhor Joaquim Teixeira decidiu apoiar, uma vez que se trata de uma entidade que ajuda as pessoas mais desfavorecidas. Joaquim Teixeira espera que este seu contributo ajude “na continuidade do excelente trabalho realizado pela A2000”.

CONTACTOS

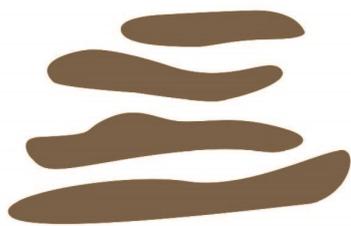
Rua Nossa Senhora de Fátima, 493
4605-307 Vila Meã - Amarante

Tel.: 255 739 426

Fax.: 255 734 083



“No coração do Douro Vinhateiro”



DOUROXISTO
apartments

Rua de Santo Xisto, 846
5050-370 Vilarinho de Freires,
Peso da Régua

968 551 798 | info@douroxisto.pt



www.douroxisto.pt

DOADORES DO MÊS

Sérgio Ricardo Freitas de Oliveira
CONSTRUÇÃO CIVIL

Junta Freguesia de LOUREIRO

Predivimeã
 EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS, LDA

DOUROXISTO
 apartments

VILANHO DOS FREIXES

BRICO MACHADO
 Tudo, para você fazer tudo!

APDL
 ADMINISTRAÇÃO DOS PORTOS
 DOURO • LEIXÕES • VIANA

GUIÃES

APDL
 ADMINISTRAÇÃO DOS PORTOS
 DOURO • LEIXÕES • VIANA

Makuz
 tecnologia

TOMEIFEL
 VILA REAL • RÉGUA • CHAVES
 WWW.TOMEIFEL.COM

**UNIÃO DAS FREGUESIAS
 PESO DA RÉGUA E GODIM**

HABITENAGUIÃO
 CONSTRUÇÕES, LDA
 Construções de Qualidade, Cimentam Laços de Confiança

ZUMO
 SOCIEDADE ANÓNIMA

manos gráfica

KONICA MINOLTA

RTC
 RUNTO TECNOLÓGICO CONSULTORES
Consultoria Informática
 273 332 409 | comercial@rtc.pt | www.rtc.pt

Junta de Freguesia de Arroios

Helder Moura Pereira de Sá

LAND-PEÇAS

PADARIA FERNANDES-FERNANDES

BOM CAMINHO
 Solução em Caixilharias...

BRICO MACHADO
 Tudo, para você fazer tudo!

FAFEL Construct

RUI FLORINDO GRUPO

BRICO MACHADO
 Tudo, para você fazer tudo!

ARMAZÉNS DO CORGO
 PLÁSTICOS • LOUÇAS • DECORATIVOS • BRINQUEDOS • COMÉRCIO GERAL

MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA

Aquecimento Central Pichelária
 de: José Eduardo Oliveira Botelho

75 ANOS casa Maria Machado
 desde 1943

Janela de Cristal
 CAIXILHARIAS E ALUMÍNIOS

ESTABLISHED 1727
MARTHA'S
 WINES & SPIRITS

vagaroso seguros
 sociedade de Mediação de Seguros e Promoção Bancária

ON24h alarmes
 geral@on24h.pt/707 50 80 80

a.p.m.
 Energias Renováveis - Serviços
 Fábrica de Janelas e Portas de Alumínio

MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA

CHIP7
 Vila Real

HELENO & CORREIA
 TRANSPORTE DE PASSAGEIROS
 TURISMO

UNIÃO DAS FREGUESIAS

irmãos LEITE.

TRAIHA
 WWW.TRAIHA.BR

União de Freguesias de Galafura e Covelinhas

aut Felizardo Vilela
Chaparia e Pintura

ELECTROLUZ
 de CSG - Costa, Santos e Garcia, Lda.

Quinta do PRÍNCIPE
 CHAVES

CLÍNICA MÉDICO - DENTÁRIA
 Dr. António Rodrigues & Dr.ª Sandra M. Silva

Predivimeã
 EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS, LDA

COMPASSO E RÉGUA
 GABINETE DE PROJETOS

www.a2000.pt

a2000@a2000.pt

Viver e Aprender | Edição 159 | janeiro 2021



Morada: Rua S. João Bosco, Nº478
 5050-346 Poiars - Peso da Régua
 Telefone: 254 822 046



ER-1072/2012