

A2000

ASSOCIAÇÃO 2000
DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO

Integração Profissional (pág.4)

Câmara Municipal de Murça



□ Teresa Rebelo - Posto de Turismo de Murça



□ Pedro Machado - Auditório Municipal de Murça

Cofinanciado por:



PO ISE
PROGRAMA OPERACIONAL
INCLUSÃO SOCIAL
E EMPREGO



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Experiência em FPCT (Formação Prática em Contexto de Trabalho) (pág.17)



□ Henrique Fernandes
Junta de Freguesia de
Resende

□ Ricardo Rodrigues
Auto Pneus Resendense



NOVO CURSO Assistente Operacional (pág.15)



POIARES
PESO DA
RÉGUA

CONFERÊNCIAS ONLINE DA A2000

- Dia 28/12 - **Empregabilidade para Todos** (Tabuaço e Murça)
- Dia 29/12 - **Direito de Ser** (Murça, Tabuaço e Armamar)



INR instituto nacional para a
reabilitação

Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

Cofinanciado pelo Programa Nacional de
Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.2020



Luis da Rocha

915 990 563

incargood@gmail.com



PESO DA RÉGUA

RO  **ÍRCULO PNEUS, Lda**

Rua da Ferreirinha (junto das bombas Repsol) 5050-261 Peso da Régua

254 318 349

B L E A M®

CRIATIVO & DIGITAL



Predivimeã

EMPREENDEMENTOS IMOBILIÁRIOS, LDA.

Bouça da Pousada - Real
4605 Vila Meã

Tel.: 255 734 736
Fax: 255 734 083



RESTAURANTE

Snack-Bar

A RÉGUA

254 322 375

gremasa
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO LDA.

Zona Industrial de Constantim
Lote 189 | 5000-082 Vila Real

259 336 621
comercial@gremasa.pt

**Juliana
Continho**

BELEZA E BEM ESTAR

Casa das Bolachas
Mercado da Régua

Desde
1970

**Confeitaria & Mercaria
do Mercado**

Rua da Ferreirinha, Tel. 254 324 114 -
5050 Peso da Régua

2020 - Ano da superação! Dezembro em jeito de balanço...

Nesta edição da newsletter Viver e Aprender (número 158) do mês de dezembro de 2020, decidi fazer um retrospectivo do ano 2020 em jeito de balanço.

Para contextualizar, convém termos presente que a A2000 terminou a operação de mudança de instalações de Santa Marta de Penaguião para a atual sede, em Poiães - Peso da Régua; no fim de novembro/2019 e em dezembro as tempestades Elsa e Fabien presentearam-nos com estragos de elevada monta nos telhados e paredes, principalmente do pavilhão gimnodesportivo.

Assim, o ano 2020 iniciou-se com a ressaca daqueles estragos e uma autêntica batalha com a companhia de seguros que apenas considerou menos de 10% dos prejuízos evidenciados (por causa disso a A2000 instaurou recentemente a competente ação judicial). Neste mês de janeiro, após o ato eleitoral de dezembro/2019, 19 membros dos Órgãos Sociais tomaram posse para um mandato de 4 anos.

O mês de fevereiro decorreu com relativa normalidade e com um novo acordo de colaboração com o município de Murça. Não paramos!

Em março em consequência da pandemia da Covid-19, por determinação do Governo de Portugal, suspendemos a atividade que só veio a ser retomada em maio. Durante esse confinamento fizemos autênticos milagres na organização e no asseio das instalações interiores e exteriores! O mês de março ficou ainda marcado pelas obras de reparação dos estragos provocados pelas tempestades.

A retoma da atividade foi gradual e completou-se até final de junho, tendo começado novos cursos e novos projetos. Em julho iniciámos o CLDS-4G Murça Milhões de Esperanças... começamos novamente a crescer em atividade: número de clientes abrangidos, colaboradores envolvidos, parcerias estratégicas e funcionais, projetos em execução e projetos em análise / aprovação. E que dias longos...!

Em agosto ampliamos os acordos com os municípios de Tabuaço e Armamar e contratamos mais técnicos para melhorar o apoio aos nossos clientes.

O mês de setembro foi grande com a replica-

ção por 5 vezes das comemorações dos 20 anos da A2000. Foram homenageados os municípios e freguesias, parceiros estratégicos, e a Sra. Secretária de Estado da Ação Social, Dr.ª Rita Mendes, brindou-nos com a sua presença.

Em outubro o projeto "Viver sem Idade" foi premiado pelo BPI / La Caixa e facilitará a revolução tecnológica para os maiores de 65 anos. Neste mês foi ainda adjudicada a importante obra de construção de um elevador nas instalações da sede.

Os meses de novembro e dezembro foram intensos pela realização e submissão da candidatura ao programa PARES para as obras de adaptação das instalações para as respostas sociais que envolverão mais 100 pessoas com deficiência: 2 Lares Residenciais, 1 CAO, e 2 Residências Autónomas.

E pelo Natal fomos informados da revisão do Acordo de Cooperação do CAARPD de 25 para 75 clientes - ficámos radiantes por podermos atender mais pessoas!

Saliento ainda que, apesar de estarmos num ciclo económico desfavorável, 2020 foi o melhor ano de sempre na angariação de fundos. Os trabalhadores da A2000 são claramente os meus heróis!

Em jeito de balanço o ano 2020 foi realmente tão incrível que quase esquecíamos as gravosas consequências da pandemia da Covid-19. Muito obrigado a todos os que contribuíram para que este ano de 2020 fosse de superação. Espera-nos um ano 2021 de confirmação.



António Ribeiro,
Presidente da Direção

ÍNDICE

| | |
|--|----|
| | 3 |
| □ Editorial | 3 |
| | 4 |
| □ Destaque: • <i>Integração Profissional</i> | 4 |
| | 6 |
| □ CRIP | 6 |
| | 7 |
| □ Notícias da A2000 | 7 |
| | 12 |
| □ CLDS 4G | 12 |
| | 14 |
| □ Formação Inicial | 14 |
| e | |
| □ Formação Contínua | 14 |
| | 20 |
| □ Projetos INR: • Direito de Ser • Empregabilidade para todos; | 20 |
| | 24 |
| □ Gabinete Psicossocial; | 24 |
| □ CAARPD | |
| □ Intervenção Precoce na Infância | |
| | 28 |
| □ Doador do mês | 28 |

Município de Murça em destaque na inclusão profissional de pessoas com deficiência e incapacidade

Com vários colaboradores com deficiência e incapacidade integrados nos serviços da autarquia em diferentes medidas de emprego, a Câmara Municipal de Murça é um exemplo de boas práticas no que se refere à integração destes trabalhadores em medidas estruturais de promoção da empregabilidade.

Atualmente o Município conta com cinco colaboradores integrados através da medida Contrato de Emprego Apoiado em Mercado Aberto (CEAMA), três que renovaram o contrato de trabalho em junho e dois que iniciaram em dezembro. Recolheu-se o depoimento deste últimos trabalhadores, o Pedro Machado e a Teresa Rebelo, relativamente à sua experiência.



O Pedro faz o seu serviço no Auditório Municipal, e além da ajuda que presta na organização de eventos municipais neste espaço, destaca a importância que o vínculo contratual com a autarquia está a ter na sua vida. "Aqui no Auditório, ajudo na montagem no palco para vários eventos. Comecei neste trabalho com um CEI+ que, na altura, foi assinado comigo porque outra pessoa desistiu do contrato. Quando me foi dada esta oportunidade, vim para o auditório e fiquei muito satisfeito quer com as funções que desempenho, quer com a forma como estou integrado com os meus cole-

gas de trabalho. Agora, já tenho um contrato de trabalho, consigo pagar as minhas contas, tenho uma maior autoestima e consegui arranjar um trabalho que não teria se a câmara não me tivesse dado esta oportunidade".

Já em relação à Teresa, que trabalha na Biblioteca Municipal, o trabalho que tem provocou uma mudança muito positiva na sua realização pessoal e profissional. "As minhas funções são as de atendimento ao público e realização de tarefas relacionadas com o espaço. É um trabalho que me vem ajudar muito na parte financeira e que me traz uma rotina diária que me tira de casa e faz com que me sinta útil. Neste aspeto, o trabalho da A2000 tem sido muito positivo e que recomendo. Sem o apoio da Associação continuaria em casa, sem saber que podia ter acesso a oportunidades de realização profissional que hoje me levam a ver a vida com outros olhos", enalteceu a colaboradora do município, que já tinha experiência profissional num escritório de advocacia. Assim, conseguiu encontrar um novo rumo na sua vida profissional após lhe ter sido diagnosticada uma doença neuromuscular, que também colocou desafios acrescidos à sua vida.



(Continua na página a seguir)

(Continuação da página anterior)



Entidade: **Câmara Municipal de Murça**

Atividade: **Autarquia local**

Concelho: **Murça**

é sempre muito positivo. Quando têm oportunidades profissionais, as pessoas com deficiência e incapacidade revelam sempre um conjunto de capacidades que se tornam mais-valias para as instituições e entidades que as acolhem, daí o nosso investimento neste tipo de medidas sem qualquer receio. Surpreende-me pela positiva, aliás, ver como estas pessoas se mostram disponíveis para interagir e articular esforços com os seus colegas de trabalho, bem como a disponibilidade de quem os recebe para os integrar, o que contribui para criar um ambiente de maior união e entreajuda. Como autarca, recomendo que adiram a este tipo de iniciativas, pois **vão ficar surpreendidos e agradados com o desempenho destes colaboradores**", afirmou.

Relativamente aos dois entrevistados, Mário Lopes faz uma avaliação positiva das respetivas prestações. "Em relação à Teresa, já tínhamos expectativa de que pudesse ser uma boa colaboradora, até porque já tinha experiência profissional prévia na área administrativa. Em relação ao Pedro, trata-se de um jovem do nosso concelho, mais especificamente da freguesia de Noura e Palheiros e que, pela vontade demonstrada e pelo sentido de responsabilidade que demonstra, dá-nos muita segurança no cumprimento das funções que executa", conclui, naquele que é mais um exemplo de uma entidade a realizar um trabalho de grande referência na construção de uma sociedade mais inclusiva.

Ana Augusto e Gonçalo Novais,

Técnicos da A2000

Satisfeito com o decurso do processo de integração destes colaboradores está Mário Lopes, presidente da Câmara Municipal de Murça, que define a integração socioprofissional de pessoas com deficiência e incapacidade (PCDI) como um dos aspetos principais da sua ação autárquica. "Antes de vir para a Câmara de Murça, já sabia que existia uma associação chamada A2000 cujo trabalho social era já reconhecido na nossa região e, sabendo que temos no concelho várias pessoas com deficiência e incapacidade, uma das nossas prioridades passou por criar oportunidades de trabalho a este setor da população, por uma questão de promover a autoestima e o sentimento de valorização destas pessoas. Além disso, a inclusão destas pessoas no mercado de trabalho é uma responsabilidade nossa enquanto município", refere o líder do Executivo, que incentiva mais empresas e instituições a apostar neste trabalho. "O que a experiência nos tem dito é que o efeito da integração destas pessoas

CRIP- Centro de Recursos para a Inclusão Profissional

IEFP - Vila Real

- **IAOQE** - Informação, avaliação, orientação para a qualificação e emprego
- **AC** - Apoio à colocação
- **APC** - Acompanhamento pós-colocação

IAOQE - INFORMAÇÃO, AVALIAÇÃO, ORIENTAÇÃO E QUALIFICAÇÃO NO EMPREGO

OBJETIVOS - Apoiar as pessoas na tomada de decisões vocacionais adequadas, disponibilizando a informação necessária para o efeito, promover a avaliação da sua funcionalidade e incapacidade e a determinação dos meios e apoios considerados indispensáveis à definição e desenvolvimento do seu Plano Pessoal de Emprego (PPE). Realiza ainda a prescrição de pedidos de apoio/Ajudas Técnicas para o acesso ou manutenção do emprego e acesso ou frequência à formação; e avaliação da capacidade de trabalho no âmbito do emprego apoiado.

AC - APOIO À COLOCAÇÃO

OBJETIVOS - Promover a inserção no mercado de trabalho, através de um processo de mediação entre as pessoas com deficiência e incapacidades e as entidades empregadoras, equacionando aspetos relativos à acessibilidade, adaptação do posto de trabalho, desenvolvimento de competências de empregabilidade, bem como sensibilizando as entidades para as vantagens da contratação deste público, apoiando o candidato na procura ativa de emprego e na criação do próprio emprego.

APC - ACOMPANHAMENTO PÓS-COLOCAÇÃO

OBJETIVOS - Apoiar a manutenção no emprego e a progressão na carreira, através do apoio técnico a pessoas com deficiência e incapacidades e às respetivas entidades empregadoras, designadamente, ao nível da criação de condições de acessibilidade, de adaptação do posto de trabalho e de apoio à reorganização do processo produtivo no início da sua atividade.

Cofinanciado por:



PO ISE
PROGRAMA OPERACIONAL
INCLUSÃO SOCIAL
E EMPREGO



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Auditoria de Acompanhamento no âmbito da Norma ISO 9001:2015



A Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento – A2000 foi alvo, no dia 30/12/2020, em formato de videoconferência, de Auditoria de Acompanhamento no âmbito da certificação do Sistema de Gestão da Qualidade, segundo a Norma ISO 9001:2015.

A verificação da implementação dos requisitos deste sistema foi efetuada pelo Auditor Coordenador Dr. João Santiago, em nome da LUSAENOR (entidade certificadora de sistemas de gestão, produtos e serviços), tendo sido evidenciada a conformidade do Sistema de Gestão da Qualidade com a norma. O Auditor referiu em reunião final da auditoria que “o sistema de gestão da qualidade da A2000 cumpre com os requisitos ISO 9001:2015 e assegura a satisfação das partes interessadas, em particular dos seus clientes, elencando o espírito de melhoria contínua...”

Saliente-se que a A2000, para além da Certificação pela Direção Geral do Emprego e das Relações do Trabalho (DGERT), desde 2001, enquanto Entidade Formadora, tem o seu Sistema de Gestão de Qualidade

certificado por duas entidades: European Quality Assurance for Social Services (EQUASS), desde 2011; e International Organization for Standardization – ISO9001:2008, desde 2012, e ISO9001:2015 desde 2018.

A certificação do Sistema de Gestão de Qualidade por aquelas entidades reflete o verdadeiro compromisso da A2000 com a qualidade e a melhoria contínua dos serviços prestados aos públicos vulneráveis que atende e abrange em toda a zona de intervenção (16 concelhos: Peso da Régua, Santa Marta de Penaguião, Mesão Frio, Mondim de Basto, Vila Real, Vila Pouca de Aguiar, Chaves, Sabrosa, Alijó, Murça, Carraceda de Ansiães, Armamar, Lamego, Tabuaço, Resende, Baião), bem como o relacionamento com os sócios, colaboradores, os 25 parceiros estratégicos, os financiadores, as centenas de parceiros funcionais, e os fornecedores.

António Ribeiro, *Presidente da Direção*

A2000

Conferências online da A2000 - “Empregabilidade para Todos” e “Direito de Ser”

Foi nos dias 28 e 29 de dezembro que a A2000 organizou duas conferências online que assinalaram a conclusão dos projetos “Empregabilidade para Todos” e “Direito de Ser” em parceria com as Câmaras Municipais de Armamar, Murça e Tabuaço – cofinanciados pelo Instituto Nacional para a Reabilitação (INR).

Na primeira das duas conferências, focou-se o projeto “Empregabilidade para Todos” – que envolveu dois municípios (Tabuaço e Murça) e teve 12 participantes. A sua finalidade foi capacitar e dar visibilidade ao potencial de empregabilidade dos participantes, favorecendo a inclusão profissional. Em sala, procurou-se desenvolver as competências sociais e pessoais, e aumentar a vivência social e profissional, através do convívio e da saída do isolamento. Além disso, os participantes foram ajudados a decidir, a aprender a distinguir entre o que é e não é importante e assim começar a desenhar um percurso profissional futuro.

Presente na conferência, o presidente da Câmara Municipal de Tabuaço, Carlos Carvalho, considerou este projeto como um reflexo do importante trabalho feito pela A2000 na área social do seu concelho. **“Num ano diferente, de confinamento, pudemos ter uma pequena perceção das dificuldades, em termos de isolamento, que este público vive habitualmente, a todos os níveis. Neste sentido, enaltecemos a importância da A2000 que, ao longo destes anos, nos ajudou a definir e seguir um caminho que tem contribuído para a capacitação e integração de públicos mais desfavorecidos, numa lógica de promover a inclusão e igualdade de oportunidades a municípios nossos. Estas são das «obras» mais importantes que podemos levar a cabo, na medida em que mexem com a concretização e realização pessoal dos nossos cidadãos”.**

Para Vilma Pereira, vereadora com o pelouro da Ação Social e Saúde do Município de Murça - que muito se tem destacado pela positiva ao nível da inclusão profissional de pessoas com deficiência e incapacidade

(PCDI) - **“o balanço destas atividades é muito positivo, porque sentimos que fazemos a diferença num público-alvo para o qual havia um vazio muito grande de respostas sociais. Juntamente com a A2000, conseguimos fazer um levantamento de informações que não tínhamos e sentimos que estamos a contribuir para um dia-a-dia melhor para estas pessoas, algumas delas já integradas no mercado de trabalho”,** frisou.

Quem também interveio foram as técnicas da A2000 afetas a este projeto, Olinda Coutinho, Patrícia Maçãs e Paula Conceição, que enalteceram a evolução dos seus clientes. **“Quando iniciámos este projeto, percebemos que os participantes não tinham ideia do que gostariam de fazer e muitos deles nem sequer ponderavam ter um emprego. Com o tempo, e como se constatou nos vídeos projetados durante a conferência, percebemos que os participantes apresentam, agora, uma visão muito mais estruturada do que querem fazer e já têm noção do tipo de trabalho que se acham capazes de exercer. Além de se descobrirem, os clientes destes projetos têm uma melhor noção do que gostam e conseguem realmente fazer”.**

Além de um vídeo que resumiu a atividade, os trabalhos dos grupos e os testemunhos dos clientes ao longo do projeto, a sessão foi ainda marcada pela apresentação da Ana Antunes - Coordenadora do Centro de Recursos para a Inclusão Profissional (CRIP) da A2000 – que explicou quais os programas e medidas específicas de apoio aos PCDI, ou seja, as medidas de emprego apoiado (Estágios Inserção, Contrato Emprego-Inserção e Contrato de Emprego Apoiado em Mercado Aberto), de adaptação dos postos de trabalho e eliminação de barreiras, produtos de apoio e programas de apoio técnico, neste caso o Centro de Recursos promovido pela A2000 que implementa três medidas: Informação, Avaliação e Orientação para a Qualificação e Emprego – IAOQE; Apoio à Colocação; e Acompanhamento Pós-Colocação.

(Continua na página a seguir)

(Continuação da página anterior)



Na segunda conferência, abordou-se o projeto “Direito de Ser”, que envolveu 22 clientes dos municípios de Armamar, Murça e Tabuaço. O tema Direitos Humanos e da Pessoa com Deficiência, foi o mote para a discussão do estado atual de cumprimento dos direitos das PCDI no nosso país e nas comunidades locais.

Na abertura da conferência falou a vereadora com o pelouro da Ação Social, da Câmara Municipal de Armamar, Cláudia Damião, que enalteceu o trabalho da A2000 no sentido de **“encontrar e dar oportunidades a pessoas da comunidade que depois se tornam cidadãos incluídos, integrados e felizes”**, numa sessão que voltou a contar com a intervenção da vereadora do Município de Murça, Vilma Pereira, que reforçou a mensagem do dia anterior, sobre a importância da A2000 no trabalho realizado na área social que, segundo a autarca, tem conhecido um franco desenvolvimento nos últimos anos.

Foi projetado o vídeo de balanço do projeto, com apresentação dos trabalhos alusivos a todos os direitos, com os testemunhos de clientes e familiares e a exposição da Cidade Ideal, um dos trabalhos mais marcantes do projeto e que consistiu na idealização de uma “cidade” plenamente ajustada a todos os cidadãos, independentemente das suas características e necessidades de mobilidade e acessibilidade.

No final entrevistaram três convidados, que na primeira pessoa, falaram sobre aquilo que vivem e sentem acerca do respeito pelos seus direitos, no país e na comunidade:

- Mestre em Enfermagem Familiar pela UTAD e enfermeira de Unidade de Saúde Familiar do Douro – Peso da Régua, Paula Monteiro aludiu à sua experiência profissional para referir que nem sempre é fácil o acesso dos utentes com deficiência a cuidados de saúde mais especializados.

No entanto, houve evolução e elogiou o investimento nos cuidados de saúde primários, que beneficia pessoas com deficiência, por força da existência de equipas multidisciplinares, que conseguem intervir nos vários domínios da vida do utente e facilitam tanto o encaminhamento para a especialidade como o envolvimento de várias entidades na resolução dos problemas das pessoas, salientando, no entanto, ser importante que haja maior investimento do Estado para ter um número de profissionais suficientes para dar assistência à pessoa com deficiência e à família no seu ambiente, até porque, no caso da deficiência, esta altera toda a organização do agregado familiar e todos têm que se adaptar, tanto a nível de espaço, como das tarefas e rotinas.

(Continua na página a seguir)

A2000

(Continuação da página anterior)



DIREITO DE SER



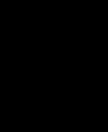
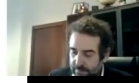
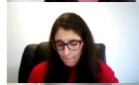
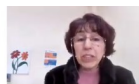
Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.



EMPREGABILIDADE PARA TODOS



Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.



vive em situação de opressão social; é necessário ter consciência que há desigualdade na distribuição de poder e recursos e, portanto, há necessidade de aumentar o poder de agir”.

Através da enumeração de indicadores obtidos pelo Observatório da Deficiência e Direitos Humanos, percebeu-se que a realidade atual da vida dos PCDI é muito discriminatória, principalmente no que se refere às áreas de pobreza, profissional e na participação destas pessoas na vida social – começando logo nos obstáculos ao nível da acessibilidade e mobilidade - em particular no interior do país.

Mário Gonçalves apelou à consciência grupal e luta no coletivo, para que sejam obtidos ganhos coletivos no assegurar dos direitos das PCDI, conjugando esforços e interesses de pessoas com vários tipos de deficiência, como forma de obter os direitos que lhes são sonogados.

- Por fim, o Psicólogo Gonçalo Novais, que também é treinador desportivo, jornalista e dirigente associativo,

- O Psicólogo Clínico Mário Gonçalves, que também é coordenador da Associação Centro de Vida Independente (CVI) e Diretor Técnico do Centro de Apoio à Vida Independente (CAVI), falou na promoção da vida independente como a única alternativa ao cansaço e desgaste familiar e à vida institucional, e como garante da dignidade, liberdade, autonomia e autoterminação das pessoas com deficiência. Para este orador, “o empoderamento é um conceito-chave para tornar a pessoa com deficiência mais reivindicativa. O empoderamento é simultaneamente um processo individual e coletivo, pois o objetivo é a consciencialização de que todos os sujeitos têm o direito de conduzirem as suas vidas e emanciparem-se. Salientou que é importante que se perceba que a pessoa com deficiência

aproveitou a sua intervenção para pedir às entidades e instituições uma maior congruência entre as palavras e as ações, entre os discursos inclusivos e a prática política e, exortou os PCDI a envolverem-se e participarem mais no processo político e democrático das suas comunidades, com o intuito de assegurar que as suas preocupações se tornem importantes na agenda política.

Muito mais haveria para dizer sobre Direitos, ficou o compromisso, por parte da A2000, de que no próximo ano, as ações de empoderamento das PCDI continuarão, para que esses direitos se tornem cada vez mais uma realidade diária e não apenas uma intenção.

Gonçalo Novais, Técnico da A2000

Sorteio das rifas da A2000 distribuiu dez prémios a fechar o ano

Foi no último dia do ano de 2020 que se realizou nas instalações da A2000 em Poiares, no concelho do Peso da Régua, o tão aguardado Sorteio das Rifas de 2020.

Ao todo, eram dez os excelentes prémios a serem sorteados. O Cabaz de Ano Novo foi para o bilhete nº 3763, a Estadia de uma noite com pequeno-almoço para duas pessoas no Hotel Régua Douro foi para o nº 3773, a Sessão Fotográfica ficou com o nº 1237, a Máquina de Café coube ao nº 1486, a Fritadeira ao nº 6352, o Jantar para duas pessoas nas Pizzarias Ricardo ao nº 1274, a Visita para duas pessoas à Quinta da Aveleda - Penafiel ao nº 0548, o Conjunto de 12 pratos foi para o nº 2981, a Garrafa de Vinho do Porto Cruz - Especial Reserva foi sorteada para o nº 4477, e a rifa nº 5706 foi premiada com a garrafa de Whisky Cutty Sark.

Nas suas declarações, o presidente da A2000, António Ribeiro, agradeceu às entidades e participantes que apoiaram a Associação em mais uma edição do Sorteio das Rifas, são elas: Hotel Régua Douro; Pizzarias

Ricardo; Quinta da Aveleda; Nany Cabral Fotografia; Armazéns do Corgo e i9auto-automóveis. "A angariação de fundos através das rifas que os colaboradores da A2000 venderam ao longo destes meses é fundamental no financiamento de uma parte das nossas atividades realizadas com públicos vulneráveis. Queria agradecer às entidades que disponibilizaram estes dez prémios fantásticos bem como à ManosGráfica, que nos fez dez mil bilhetes para o sorteio com muita qualidade e de forma gratuita. Muito obrigado igualmente a todos os participantes do sorteio que, com o seu espírito de solidariedade, vão ajudar a financiar a A2000 numa parte das suas atividades de apoio aos públicos socialmente mais vulneráveis da nossa comunidade", frisou.

Os prémios deverão ser reclamados no prazo máximo de 90 dias a contar da data de realização do sorteio, na sede da A2000, nos dias úteis das 9h às 13h e das 14h às 18h.

Gonçalo Novais, Técnico da A2000



“Natal em Rede” no CLDS 4G Murça Milhões de Esperanças

Neste Natal atípico, a equipa do CLDS 4G Murça - Milhões de Esperanças desafiou, em diversas vertentes, toda a comunidade murcense, com o intuito de dar a conhecer o Projeto CLDS, demonstrando que se assume como uma ferramenta com capacidade para dinamizar cultural e socialmente o território onde atua e contribuir para a revitalização, em rede, do comércio e da atividade das entidades locais.

Com a primeira proposta implementada, a campanha “Um Anjo Por Casa”, pretendeu-se que a população criasse um anjo decorativo de Natal, com materiais reciclados, por forma a existir, em todas as casas do concelho de Murça e dos murcenses emigrantes, um símbolo natalício em comum. Participaram vinte e cinco famílias do Concelho, com trabalhos criativos e distintos entre si. A sede do CLDS Milhões de Esperanças “vestiu-se” a rigor, acompanhando esta linha temática. Para tal, contribuíram os destinatários da Atividade 11 do Plano de Ação deste Projeto, designada “Espaço J +”.

“Este Natal, OFEREÇA VISIBILIDADE!” foi o lema da segunda campanha lançada, direcionada para as entidades da Rede Social, parceiras do CLDS e para os comerciantes ou empresários do Concelho de Murça. Após recolha de inscrições, realizou-se um sorteio das entidades/empresas para atribuir o “amigo visível” a quem devia dirigir a sua comunicação, via telefone, ou outros. Esta ação teve como principal objetivo que cada entidade/empresa desse uso à sua criatividade, escrevendo uma mensagem natalícia para o seu “amigo” (entidade/empresa) e, simultaneamente, apresentasse de forma breve, a sua própria entidade/

empresa, os produtos que vende (se fosse o caso) e/ou a missão que abraça diariamente, com o objetivo de tornar visível o trabalho realizado. Posteriormente, a equipa CLDS fez a respetiva recolha e entrega das mensagens aos “amigos visíveis” do Natal em Rede, bem como a publicação *on-line* de todas as mensagens, na página de

Facebook do CLDS-4G Murça Milhões de Esperanças. Trocaram-se, no total, trinta postais de Natal, que se encontram disponíveis para visualização *on-line*.

Está a decorrer ainda a Primeira Edição de Natal da Atividade 13 do Plano de Ação do CLDS Milhões de Esperanças, “Conto Contigo”, em parceria com o Gabinete de Comunicação do Município de Murça.

Inserida no Eixo III de Intervenção do CLDS, Promoção do Envelhecimento Ativo e Apoio à População Idosa, a ação consistiu na apresentação de um vídeo que se enquadra num conjunto de três (a publicar futuramente), cujas histórias são inteiramente narradas pelos seus protagonistas.



(Continua na página a seguir)

Cofinanciado por:



(Continuação da página anterior)

Três idosos do Concelho de Murça decidiram recorrer ao acervo das suas memórias e, generosamente, partilhar lembranças da vivência do Natal na sua meninice. Assim, assumem um papel mais comunicativo na comunidade e sentem que a sua palavra ecoa nos corações de outras gerações.

Por último, mas não menos importante, de forma a trocar as voltas ao distanciamento social, a equipa CLDS Milhões de Esperanças promoveu, entre os dias 14 e 18 de dezembro, uma Campanha de Recolha de Alimentos, em estabelecimentos aderentes, em Murça. Juntamente com participantes da Atividade 14 – “Divers’Idades” – e uma equipa de voluntários, os donativos foram transformados em bolachas caseiras, aletria e arroz doce que chegaram à mesa de várias famílias e idosos do Concelho que passam por dificuldades financeiras e, por imposição do distanciamento social, ficaram sozinhos no Natal. Após a angariação concretizada e montagem dos cabazes, foram entregues vinte cabazes a idosos que vivem sozinhos e oito cabazes a famílias desfavorecidas.

Beatriz Ermida e Natália Gomes,
Técnicas do CLDS-4G Murça Milhões de Esperanças



CLDS 4G

PO ISE - Programa Operacional

Inclusão Social e Emprego

TO 3.01 - Qualificação de Pessoas com Deficiência e Incapacidade

Formação Inicial (em regime laboral)

- Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade II - 2900 horas
- Auxiliar de Serviços Gerais II - 2900 horas
- Assistente Operacional - 2900 horas

Formação Contínua (em regime laboral)

- Auxiliar Infantil - 400 horas

Âmbito de Ação Regional

- Póvoa do Varzim - Régua
- Resende
- Armamar
- Chaves
- Baião
- Tabuaço

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Início de um novo curso em Poiares!



No passado dia 9 de dezembro iniciou, na A2000 em Poiares, um curso novo denominado de Assistente Operacional. Este curso tem uma duração de 2900 horas e permite aos formandos o desenvolvimento das competências necessárias no domínio pessoal e tecnológico. O curso é composto por 12 formandos.

No primeiro dia, os formandos estavam muito ansiosos, mas entusiasmados e, ao mesmo tempo, curiosos por saber como se iria desenrolar esta nova etapa das suas vidas.

O início deste curso decorreu com todos os cuidados devido à situação de pandemia que estamos a viver. Experimentámos assim uma sensação agrídoce, pois todos sem exceção, estavam de máscara e por isso não era possível ver os sorrisos e expressões destes novos rostos.

O dia começou então pela apresentação de toda a equipa de Formação, que os vai apoiar e acompanhar durante o seu percurso pela A2000. Foi lida e explicada a Carta de Direitos e Deveres do Cliente bem como o Referencial do Curso e o Manual de Acolhimento do Formando.

As expectativas dos formandos são muitas, mas todos referiram que o seu principal objetivo é a integração profissional.

A equipa da A2000 deseja a todos boa sorte nesta nova etapa das suas vidas!

Este curso decorre em Poiares, Peso da Régua ao abrigo do POISE – Tipologia 3.01 e é financiado pelo Fundo Social Europeu e pelo Estado Português.

Graciana Coelho, Formadora A2000

“O Natal é quando um homem quiser”

No passado dia 21 de dezembro de 2020 os formandos do Curso 1 – ação1 - Assistente Operacional, a decorrer em Poiares, equiparam-se a rigor e levaram o espírito de Natal a toda a A2000.

Todos juntos, aquecemos as vozes e fomos cantar cânticos de Natal e alegrar os corações de toda a gente!

Foi uma tarde diferente de muita alegria, sorrisos e espírito de equipa!

Como diz o ditado “o Natal é quando um homem quiser” e nesta tarde de muito frio e chuva fez-se magia e proporcionámos sorrisos a todos quanto acreditam que não há limites para sermos felizes!

Basta querer e acreditar que do pouco podemos fazer muito!

Este curso decorre em Poiares, Peso da

Régua ao abrigo do POISE – Tipologia 3.01 e é financiado pelo Fundo Social Europeu e pelo Estado Português.



Curso Assistente Operacional - Poiares, Peso da Régua

Isabela Lima - Formadora da A2000

Dezembro em Resende

O Dezembro é o mês do Natal! Mês de fazermos um balanço do ano que está quase a terminar e mês de fazer planos, de pensar no futuro!

Apesar de ter sido um ano muito diferente dos anos anteriores, os formandos dos cursos que decorrem em Resende: Ação 5- Assistente Operacional, Ação 9- Assistente Operacional e Curso 12 - Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade II, tentaram manter / criar algumas tradições. Foram várias as atividades realizadas e enquadradas nas várias UFCD'S que estão a ser ministradas no momento!



O mês começou com uma caminhada pela natureza! A pensar já no Natal e nos excessos alimentares, fomos a pé recolher materiais (azevinho, medronho, ramos de pinheiro, entre outros) necessários para os nossos arranjos! E que arranjos! Ficaram magníficos!

Sendo dezembro o mês da família, da união, do amor, fizemos alguns postais de Natal para oferecer às pessoas de que mais gostamos!

Realizamos também uma "Caça ao Cabaz de Natal". Com esta atividade conseguimos estimular a agilidade, atenção, concentração, raciocínio lógico, co-opeção e estratégia, desenvolvimento da habilidade

Na A2000, hoje temos festa
Boa companhia e nada de sesta
Vamos divertir-nos e comer também
Temos bailarico, que sabe tão bem

**Refrão: Temos festa, temos festa, hoje ninguém dorme
NA2000, NA2000 tudo dança e come
Temos festa, temos festa, hoje ninguém dorme
NA2000, NA2000 tudo dança e come**

2 - Marisa Formadora, nossa pigmeu
Está sempre pronta, pra mudar pneu
Sónia Formadora, a electricista
Tem muita luz própria e ilumina a vista

3 - Bombeira Goreti, sempre a ajudar
De um lado ao outro, corre sem parar
Sandra psicóloga, muito ela fala
Sempre bem vestida, pronta para a gala

Refrão:

motora, perceção do espaço, planeamento, compreensão de ordens, memória, associação de ideias, autoconfiança e respeito. Conseguimos também oferecer um cabaz com os bens essenciais que tanta falta fazem!! É tão bom fazer as pessoas felizes!!

Os formandos da Ação 5 – Assistente Operacional de Resende presentearam os colegas dos restantes cursos e as formadoras com uma peça de teatro intitulada "Ninguém dá prenda ao Pai Natal". Foi uma peça incrível!

Para terminar este mês de Dezembro os formandos da Ação 5 – Assistente Operacional ofereceram às formadoras uma música com letra original. Aqui deixamos um pouquinho da letra da música...

Esperamos que o próximo ano nos traga mais liberdade para assim realizar atividades em grupo, numa maior união, como uma verdadeira família que somos!

Bom ano para todos!

Este curso decorre em Baião ao abrigo do POISE – Tipologia 3.01 e é financiado pelo Fundo Social Europeu e pelo Estado Português.

Marisa Cardoso e Sónia Pereira,

Formadoras A2000

Refrão:

4 – Isabel Formadora, nossa cozinheira
Hoje traz papinha, para a turma inteira
Maria Carolina connosco estreou,
Nós fomos mauzinhos, mas ela até gostou

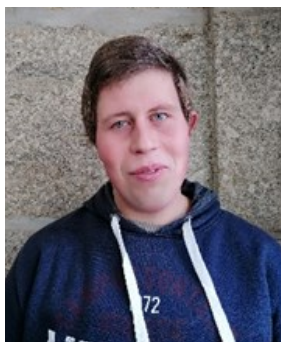
Refrão:

5 - Na A2000, recebemos com carinho
A dona Otília, deixa tudo limpinho
A todos desejamos, Boas festas, Bom Natal
Não comas muitos doces, porque fazem mal

**Refrão: Esta acabar, esta acabar este ano invulgar
Que pro ano, que pro ano venha a melhorar
Esta acabar, esta acabar este ano estranho
Que pro ano, que pro ano, haja doses de anho.**



O meu nome é Henrique Fernandes, tenho 25 anos, moro em Resende e estou a frequentar o curso de Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade na A2000 que



decorre nas instalações do Seminário de Resende. Iniciei a minha formação no dia 01 de outubro de 2018 e decidi frequentar este curso porque me encontrava em casa. Esta formação foi a oportunidade de sair de casa, tornar-me mais independente e quem sabe arranjar um emprego. Comecei a minha formação com entusiasmo, mas também muito nervosismo, porque tinha medo de não conseguir. Ao longo do primeiro ano de formação aprendi muitas coisas novas. Encontrei novos amigos e hoje sou mais extrovertido. Gostei muito da formação em sala, das aprendizagens, do convívio com os colegas e das formadoras.

Após um ano de formação em sala, iniciei a Formação Prática em Contexto de Trabalho (FPCT) na **Junta de Freguesia de Resende**, mais concretamente no dia 02 de dezembro de 2020. Na Junta de Freguesia desempenho funções de limpeza e manutenção de ruas. Gosto muito de estar na Junta. Desde o início que fui muito bem acolhido por todos. O Sr. Presidente da Junta é meu amigo. É uma excelente pessoa e deixa-me à vontade. Os meus colegas de trabalho são meus amigos e ajudam-me em tudo.

No futuro, gostava muito de ficar a trabalhar na Junta de Freguesia, porque sinto-me muito bem com todas as pessoas. Tenho a certeza que todos os meus colegas gostam de mim e não é por estar a frequentar uma formação que me tratam de maneira diferente. Fazem tudo para que eu aprenda e melhore a cada dia que passa.

Quero agradecer à A2000 e à Junta de Freguesia de Resende por esta oportunidade, pois foi a minha primeira experiência no mercado de trabalho!

Testemunhos de FPCT



Chamo-me Ricardo Rodrigues, tenho 22 anos e sou de Freigil. No dia 02 de dezembro iniciei a Formação Prática em contexto de Trabalho (FPCT) na Auto Pneus Resendense. Escolhi a **Auto Pneus Resendense** porque já tinha alguns conhecimentos nesta área, para além de todos me conhecerem. Nesta empresa ajudo em tudo o que posso, limpeza, cargas e descargas de material e ajudo os meus colegas a comprar ou trocar alguns pneus.

Gosto muito de estar nesta empresa, sinto-me à vontade com todos e todos são meus amigos, têm muita paciência comigo e compreendem as minhas limitações auditivas e o meu mau feito!

O Sr. Fernando (dono da empresa), é muito meu amigo e eu gosto muito dele. Quero agradecer não só ao Sr. Fernando, mas também ao Ricardo e ao Augusto por tudo o que me têm ensinado e acima de tudo pela amizade.

Agradeço também à A2000 pela oportunidade de frequentar esta formação!



RESENDE

FORMAÇÃO

O Natal em Baião

N

este mês de m o s início à UFCD de Comunicação no

Local de Trabalho e aqui visitámos a empresa Bello'Giro. O objetivo desta visita foi explorar a comunicação empresarial que, nesta empresa, é bastante

diferente da tradicional comunicação presencial.

Aqui, a comunicação é feita com recurso às novas tecnologias - redes sociais, página de internet, troca de e-mails e uso

de telemóvel. A adoção desta forma de comunicação tem como objetivo chegar a todo o mundo e não ficar limitado aos clientes locais. A Bello'Giro é uma empresa amiga do ambiente, jovem e dinâmica no concelho de Baião que aposta em experiências de natureza no Concelho de Baião – tours de buggy, tours de segway TT e percursos.

Depois de terminada a visita, a empresa ofereceu-nos um passeio de buggy Serra da Aboboreira. Uau, a pura adrenalina!! Foi uma forma divertida e original de



percorrer trilhos na Serra da Aboboreira e colocar os formandos em contato direto com a natureza, ao mesmo tempo, que desfrutavam das maravilhosas paisagens. Percorrer os trilhos da Serra ao volante dum buggy conduzido por nós foi, sem dúvida, uma prenda de natal única e inesquecível. Muito obrigada Bello'Giro!!

Dezembro é o mês do Natal e Natal tem rabanadas e sonhos, bolo rei e bolo rainha, aletria e leite creme... Para a nossa alimentação é mês de excessos! Neste sentido, e conscientes da importância de ter uma alimentação equilibrada e um peso saudável e da necessidade de conhecer melhor o nosso aspeto físico e metabólico, recebemos a visita da nutricionista da Farmácia Queirós Cunha na formação. Esta visita teve como objetivo consolidar algumas das aprendizagens realizadas na Formação de Base. Usamos a MV - Matemática para a Vida para efetuar medições de grandeza de natureza diversa, neste caso utilizando como instrumento a balança, e para comunicar processos e resultados (peso, IMC, volume) usando a língua portuguesa. Em LC - Linguagem e Comunicação, fomos capazes de reconhecer vocabulário específico de documentos funcionais (neste caso, o boletim das medições) e, por fim, CE - Cidadania e Empregabilidade para nos conhecermos melhor a nós próprios. Depois de conhecermos as nossas medidas e da nutricionista ter falado sobre a importância e regras da alimentação saudável, fomos presenteados com um kit de produtos de beleza da Farmácia Queirós Cunha. Obrigada!!

Assistente Operacional - Baião



Etapa concluída com sucesso!

No passado dia 9 de dezembro de 2020 dissemos adeus a um período bastante positivo das nossas vidas.

Pois é... foi com alguma tristeza e nostalgia que nos despedimos da coordenadora, formadores e técnicos que nos acompanharam ao longo desta etapa.

O curso 8 de Auxiliar de Serviços Gerais II iniciou a 2 de julho de 2018 na Vila de Tabuaço. Éramos 12 formandos, mas só 11 concluímos o curso.

"Gostei muito da formação porque eu gosto muito de escrever e vir para cá fez-me sair de casa" – Cristiana.

"Se não fosse o curso nunca tinha tido a oportunidade de estagiar numa creche" – Maria Rufina.

"A formação melhorou a minha vida a todos os níveis" – Ilma.

"Aprendi muito e convivi com os colegas" – Clara.

Ao longo do curso os dias nem sempre foram bons, tivemos momentos que correram menos bem, mas o mais importante é que no final fizemos amizades para a vida.

O estágio também nos trouxe muitas aprendizagens, experiências novas e diversificados contactos, que permitiram, a alguns de nós, ficarmos integrados a nível profissional.

Despedimo-nos de todos desejando, desde já, umas Boas Festas a toda a família A2000 e obrigada por tudo o que fizeram por nós!!!

Este curso decorreu em Tabuaço ao abrigo do POISE – Tipologia 3.01 e é financiado pelo Fundo Social Europeu e pelo Estado Português.

Curso 8 – Auxiliar de Serviços Gerais II
- Tabuaço



A Poesia

No dia 22 de dezembro, os formandos do curso 2 – ação 2 de Auxiliar de Serviços Gerais II, de Tabuaço, levou a cabo várias atividades que partiram da Componente Linguagem e Comunicação sob o tema "A Poesia". Para isso, começámos pela recolha de várias ideias prévias dos formandos sobre o que seria para eles a "poesia". Resultando em várias respostas como o amor, quadras, rimas, é o poeta a falar...

Mais tarde, recorrendo aos conteúdos da Componente de Matemática para a Vida "Construção de Tabelas", elaborámos uma tabela, explorando os conceitos de coluna e linha e, com a ligação que os formandos fizeram entre poesia e rima, preenchemos a tabela com exemplos de várias rimas, relacionadas principalmente com a época festiva em que nos encontrávamos, o Natal.

Posteriormente, lemos um texto informativo sobre as características do texto poético e, com essa aprendizagem, fizemos a análise formal do poema "Amor é

fogo que arde sem se ver" de Luís Vaz de Camões, por sugestão de um formando que conhecia alguns versos. Logo depois, foram apresentados em PowerPoint alguns poetas e poetisas que marcaram a poesia portuguesa.

De seguida, em grande grupo, redigimos um soneto (forma de poema trabalhada anteriormente) sobre o Natal, ao qual fizemos a análise formal, tendo em conta a temática do poema, a estrutura, o número de versos, o número de estrofes e o tipo de rima, e tentámos determinar as sílabas métricas de cada verso.

Por fim, o poema foi passado para um cartão, ilustrado e levado para a casa de cada um, de forma a que a poesia estivesse presente na noite de Natal.

Este curso decorre em Tabuaço ao abrigo do POISE – Tipologia 3.01 e é financiado pelo Fundo Social Europeu e pelo Estado Português.

Curso Auxiliar de Serviços Gerais II - Tabuaço

Direito de Ser

Junho a Dezembro / 2020

FINALIDADE:

Promover, proteger e garantir o pleno exercício de todos os direitos humanos, por todas as pessoas (com ou sem deficiência) e, promover o respeito pela sua dignidade.



PARCERIA



INR instituto nacional para a
reabilitação

Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

Cofinanciado pelo Programa Nacional de
Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.2020

EMPREGABILIDADE PARA TODOS

FINALIDADE:

Valorizar pessoalmente, capacitar e dar visibilidade ao potencial de empregabilidade dos participantes, favorecendo a inclusão profissional.

Junho a Dezembro
2020



PARCERIA

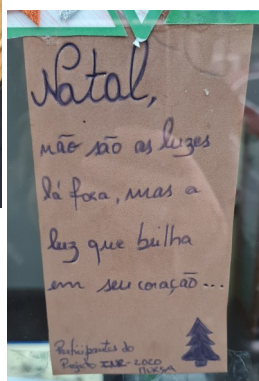
“O que vale na vida não é o ponto de partida e sim a caminhada. Caminhando e semeando, no fim terás o que colher.” – Cora Coralina

Dezembro, mês de finais e de esperança em novos começos. É o mês em que se fecham ciclos, em que se fazem balanços e em que respiramos a magia natalícia. Dezembro revela toda a caminhada que ficou para trás, todas as metas alcançadas, todos os desafios que nos testaram e que nos fazem olhar para esta jornada com orgulho e um sorriso nos lábios.

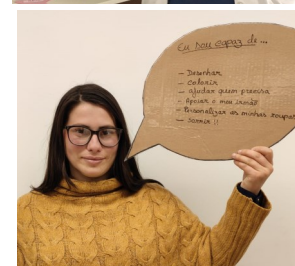
Além do habitual Jornal de Parede correspondente às atividades do mês anterior, esta reta final iniciou-se embrenhada na magia do Natal. Como tal, para marcar esta época festiva, além da decoração natalícia proposta pela Câmara Municipal de Tabuaço, inserida na iniciativa “Juntos Fazemos Natal”, cada um construiu uma pequena lembrança com pinhas para enfeitar a mesa da ceia de Natal. Em Murça, a magia do Natal também se fez sentir entre todos os participantes, estando assim refletida na elaboração de postais de Natal para os seus familiares e amigos.

Mas este mês teve como destaque a Conferência online “Empregabilidade para Todos” e a

Murça



Tabuaço



sua preparação. Nesta conferência, além da apresentação das Medidas de Apoio ao Emprego do IEFP, foram também apresentados alguns testemunhos de clientes e empregadores, bem como um vídeo ilustrativo de todo o trabalho desenvolvido ao longo deste projeto.

Fazendo um balanço final e olhando para as imagens deste vídeo, só podemos afirmar que o balanço é positivo e que cada passo desta caminhada valeu a pena. Caminhada esta que só foi possível graças às Câmaras Municipais de Tabuaço e de Murça, e ao Instituto Nacional para a Reabilitação (INR), que apoiaram e financiaram o Projeto “Empregabilidade para Todos”. Chegando agora ao fim da caminhada podemos crer que são este tipo de projetos que permitem “que haja uma luz nos lugares mais escuros, quando todas as luzes se apagarem.” (J. R. R. Tolkien).

Olinda Coutinho, Técnica da A2000

"A solidariedade é o sentimento que melhor expressa o respeito pela dignidade humana." Franz Kafka

E de repente já é dezembro outra vez! Dezembro é um mês de fins e significou também o final do projeto "Direito de Ser".

Hora de pensar nos prós e contras, perdas e ganhos, tristezas e alegrias. Recalculando rotas, repensando caminhos e duplicando a fé. Recarregando energias, fazendo escolhas e encerrando ciclos. Ou seja, caminhar... Deixar para trás o que não se cumpriu, sonhar outra vez... Recomeçar...

E no projeto "Direito de Ser" não deixou de ser diferente, pois encerramos mais um ciclo, acompanhado pela magia do Natal entre todos os participantes.

Este projeto tinha como finalidade elucidar os clientes acerca dos seus direitos, bem como divulgar e esclarecer a comunidade sobre os Direitos Humanos e, principalmente, sobre os direitos das pessoas com deficiência ou incapacidade (PCDI).

Foi um mês onde reinou a azáfama entre todos, pois foram trabalhados os últimos direitos da calendarização, a SOLIDARIEDADE e a EDUCAÇÃO.

Acabamos da melhor maneira, onde os participantes deram asas à sua imaginação e criaram os seus cartazes consoante o significado que lhes foi atribuído, sendo os últimos direitos falados os da **Educação** e da **Solidariedade**.

Diz o povo sabiamente que "o saber não ocupa lugar". Assim a **Educação** ocupa, ou devia ocupar, um papel primordial no desenvolvimento de qualquer pessoa devendo adaptar-se às capacidades de cada um. Falar de Educação é também falar de Equidade, de Igualdade, entre outros direitos. A Educação deve visar "...o reforço dos direitos humanos e das liberdades fundamentais e deve favorecer a compreensão, a tolerância e a amizade entre todas as nações e todos os grupos raciais ou religiosos...". Neste sentido foi simbolizada de duas formas distintas, materializada em cartaz com um livro num dos grupos e representada por um quadro de lousa com as diferentes tipologias de deficiências e uma professora, onde se pretende transmitir que todos temos

direito à Educação.

A **Solidariedade** foi resumida em duas frases – "Tu nunca estarás sozinho" e "O amor em movimento". Pegando na época natalícia que atravessamos lembramos que vivemos em comunidade e, como tal, devemos apoiar o outro, o nosso semelhante, se queremos que também nos respeitem a nós. Tudo ficou representado nos cartazes, um com uma árvore de natal com os seus presentes "recheados" de amor e carinho e o outro com fotografias dos clientes, lembrando que todos somos muitos e somos família, nunca estamos sós.

Enquanto uns elaboraram os cartazes, outros montavam a maquete da "vila ideal", que representava o exercício de todos os direitos humanos conforme foi idealizada. Duas das três maquetes já estão em exposição, uma no MIDU em Tabuaço, outra no Auditório Municipal de Murça.

De acordo com o previsto, foram montadas exposições dos cartazes nas respetivas Câmaras Municipais, distribuídos panfletos à população e feitas algumas entrevistas como forma de aferir a opinião de quem conosco se cruza e, acima de tudo, de os esclarecer. Sendo Dezembro o mês alusivo ao Natal, elaborámos também as nossas árvores de Natal (em Murça colocámos-na nas instalações do CLDS para ter mais visibilidade e em Tabuaço ficou na frente da Biblioteca Municipal).

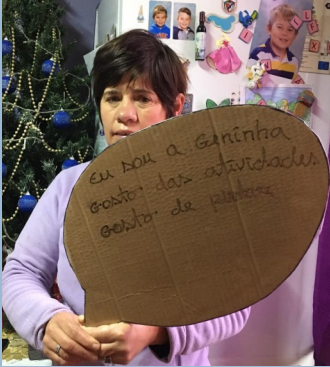
E para finalizarmos mais um fim de ciclo do "Direito de Ser" realizámos, no dia 29 de dezembro, uma conferência online que retratou todo o trabalho desenvolvido ao longo dos meses contando com a participação dos clientes e de três convidados, elucidando e sensibilizando a comunidade para o pleno exercício dos direitos humanos.

De referir que este projeto é cofinanciado pelo Instituto Nacional de Reabilitação (INR) e conta com a parceria dos Municípios de Armamar, Tabuaço e Murça, e tem como público-alvo pessoas com deficiência ou incapacidade, residentes nestes concelhos.

Técnicas da A2000

(Continuação da página anterior)

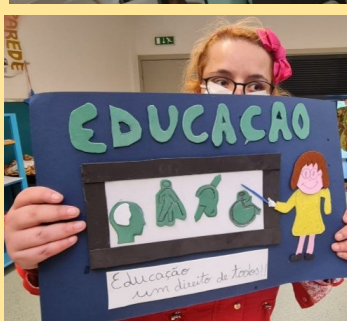
Tabuaço



Armamar



Murça



DIREITO DE SER

IPI - Intervenção Precoce na Infância

Santa Marta de Penaguião; Peso da Régua; Mondim de Basto; Mesão Frio



CAARPD

Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social
para Pessoas com Deficiência ou Incapacidade

Medidas:

- Atendimento e Acompanhamento Social
- Reabilitação Social



Âmbito de Ação Regional

- Santa Marta de Penaguião
- Vila Real
- Mondim de Basto
- Mesão Frio
- Peso da Régua
- Murça

Formação Pedagógica Inicial de Formadores

Poiães - Régua e limítrofes

Obtenção de Certificado de Competências Pedagógicas (CCP)



"Viver sem idade"

- Peso da Régua
- Santa Marta de Penaguião

"Revolução Tecnológica"
para os + de 65 anos!

- ◆ REALIDADE VIRTUAL
- ◆ INTERNET A UM PASSO
- ◆ EXERCÍCIO FÍSICO ALTERNATIVO
- ◆ ESTIMULAÇÃO COGNITIVA
- ◆ VISITAS DOMICILIÁRIAS

Com o apoio



Parceiros



Outros apoios / parceiros



Depois da tempestade... ainda não veio a bonança... mas há de vir!

Dezembro foi mais um mês em que as atividades presenciais dos vários Espaços de Convívio da A2000 estiveram suspensas devido à pandemia do já famoso COVID-19. No entanto, os nossos clientes continuaram acompanhados e, para além de telefonemas, tiveram direito a visitas domiciliárias e até a uma lembrança elaborada pelos técnicos, cuja mensagem de fé e esperança lhes aqueceu os corações ultimamente tão solitários.

Das várias conversas tidas destaca-se o forte laço afetivo que une técnicos e clientes, bem como a falta que todos dizem sentir do convívio, e da alegria e confiança que as atividades presenciais transmitem.

Sempre a pensar no melhor para os clientes, e numa tentativa de colmatar as condicionantes impostas pela atual pandemia, a A2000 aderiu ao programa MAREES (Medida de Apoio ao Reforço de Emergência de Equipamentos Sociais), que, em articulação com as respetivas Juntas de Freguesia, pretende, através da contratação de jovens locais, dar apoio aos idosos no que estes considerem necessário (aquisição de medicação, de mercearia, etc...).

Entretanto, no âmbito do Projeto "Viver sem Idade", aprovado pelo BPI Seniores, foi adquirido durante este mês diverso material informático que irá animar e diversificar ainda mais o serviço prestado nos Espaços de Convívio, pelo que podemos dizer e queremos acre-

ditar que "depois da tempestade... virá mesmo a bonança!".



Paula Conceição,
Técnica da A2000



"Viver sem idade"
GPS -

O Pai Natal visitou o CAARPD da A2000

Dezembro foi mês de uma visita especial - o Pai Natal que, ainda que num mês extremamente atarefado, resolveu dar um «saltinho» até Poiares para visitar os clientes do CAARPD!

É precisamente esse momento que eles mais destacam num mês de muitos acontecimentos relevantes. "Em dezembro, o Pai Natal resolveu surpreender-nos na nossa sala, para nos desejar boas festas e entregar-nos uns presentes. Gostámos muito de ter a visita dele, ainda para mais num mês tão especial para todos nós", contaram, num período que também serviu para construir as decorações natalícias e o calendário do Advento.

O mês de dezembro, com toda a sua magia característica, é também um mês de felicidade e afeto. E é precisamente o afeto o principal tema de uma nova música que os clientes do CAARPD criaram e que se revelou um grande sucesso nas redes sociais. "Ao longo de algumas semanas criámos, juntamente com os nossos técnicos, uma música que teríamos de apresentar no dia 3 de dezembro, em que se comemorava o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência. O título da música é "Heróis dos Afetos" e cantámo-la pela primeira vez nas instalações da A2000 em Poiares, com toda a gente a assistir e em direto na página da Associação no Facebook. Ficámos muito orgulhosos da música que compusemos e gostámos dos muitos elogios que as pessoas fizeram da nossa atuação", referiram, além de sublinhar que, ainda no âmbito da celebração da referida data, enviaram trabalhos da sua

autoria para serem expostos em Vila Real.

Um outro momento marcante foi o assinalar do fim de uma passagem de dois meses de duas alunas do curso de Técnico(a) de Apoio Psicossocial, a Márcia e a Cristiana, da Escola Profissional de Desenvolvimento Rural do Rodo, do Peso da Régua. "A Márcia e a Cristiana vieram fazer o estágio delas connosco durante os últimos meses



e ajudaram-nos muito nas nossas atividades. Mostraram sempre muita vontade de participar em todas as nossas atividades e, ao longo deste tempo, criámos uma relação de amizade com elas. Foi por isso que, no fim deste estágio, fizemos um lanche para lhes agradecermos o trabalho muito bom que fizeram. Desejamos muita sorte para o resto do ano letivo! E sempre que nos quiserem visitar, serão bem-vindas!", frisaram os clientes do CAARPD.

Exercícios de atividade física e desportiva (Boccia, dança, exercícios de mobilidade), estimulação cognitiva (exercícios práticos de matemática e português) e culinária (confeção de queijadinhas de laranja) foram outras das atividades realizadas pelo CAARPD num sempre mágico mês de dezembro.

Gonçalo Novais, Técnico da A2000



Abono de Família

O abono de família é uma prestação social, dispensada mensalmente em dinheiro, com o intuito de ajudar as famílias com crianças e jovens a cargo.

É uma forma do Estado ajudar famílias mais carenciadas, numerosas ou monoparentais, a sustentar crianças e jovens que tenham a cargo. Para ter direito a este apoio são avaliadas as necessidades do seu agregado familiar.

Ao todo, existem cinco escalões de abono de família, um para cada nível de rendimento de referência. O valor a receber depende de vários fatores, como os rendimentos do agregado, a idade e o número de adultos e crianças por agregado.

Esta prestação social destina-se a crianças e jovens:

Até aos 16 anos

- Residentes em Portugal ou equiparados a residentes;
- Cujas famílias não tenham um património mobiliário (contas bancárias, ações, obrigações, certificados de aforro) de valor superior a 105.314,40€ (240x Indexante dos Apoios Sociais - IAS) à data do requerimento
- Cujas famílias tenham um rendimento de referência abaixo do valor limite;
- Institucionalizados;

Que não trabalhem, exceto se o trabalho for prestado ao abrigo de contrato de trabalho em período de férias escolares.

Depois dos 16 anos - A partir desta idade, o abono de família só é pago a jovens se estiverem a estudar ou a frequentar os níveis de ensino a seguir indicados:

Dos 16 aos 18 anos - Se estiverem matriculados no ensino básico, ou num curso equivalente ou de nível subsequente, ou se frequentarem um estágio curricular indispensável à obtenção do respetivo diploma*;

Dos 18 aos 21 anos - Se estiverem matriculados no ensino secundário, ou num curso equivalente ou de nível subsequente, ou se frequentarem um estágio curricular indispensável à obtenção do respetivo diploma*;

Dos 21 aos 24 anos - Se estiverem matriculados no ensino superior, ou num curso equivalente, ou se frequentarem um estágio curricular indispensável à obtenção do respetivo diploma*;

Até aos 24 anos - Se forem portadores de deficiência e receberem prestações por encargos com deficiência no âmbito do subsistema de proteção familiar. Caso se encontrem matriculados no ensino superior, ou num curso equivalente, ou a frequentar um estágio curricular indispensável à obtenção do respetivo diploma, beneficiam de um alargamento até três anos, ou seja, até aos 27 anos.

*Os limites de idades aplicam-se igualmente a situações de frequência de cursos de formação profissional.

Sempre que, mediante declaração médica, se verifique que os jovens sofrem de doença ou foram vítimas de acidente que impossibilite o normal aproveitamento escolar, os limites de idade são alargados até três anos.

A partir dos 16 anos ou dos 24 anos (jovens com deficiência) é obrigatório realizar, na Segurança Social Direta, a chamada prova escolar (comprovativo em como se encontra a estudar).

Há cinco escalões de abono de família, que iremos abordar no próximo mês dando continuidade a este assunto - Abono de Família.

Vânia Pereira, Técnica Superior de Serviço Social

www.jf-vilarinhodosfreires.pt



ALVAÇÕES DO TANHA | ESCÁVEDAS | GRANJA | PRESEGUEDA | SANTO XISTO | TANHA



A Junta de Freguesia de Vilarinho dos Freires

apoia a A2000 no seu trabalho social em prol da região!

BRICO

MACHADO

Tudo, para você fazer tudo!

BRICOLAGE • FERRAMENTAS • TINTAS • AGRICULTURA

Visite-nos na Cidade do Peso da Régua junto à Toyota Bombas da GALP.

SULFATOS • HERBICIDAS • ADUBOS

BRICO MACHADO

TINTAS • BRICOLAGE



Empresa jovem e moderna onde encontra os mais variados produtos mais de 7000 referências em stock perto de si.



09:00 – 12:30;
14:30 – 19:00



Rua da Lousada s/n,
5050-262 Godim - Peso da Régua



254 090 628

30

DOADOR DO MÊS



DOURO
— APDL —

DOURO UM CANAL PARA O TERRITÓRIO



MAIS INFORMAÇÕES EM
DOURO.APDL.PT





JUNTA DE FREGUESIA DE GUIÃES

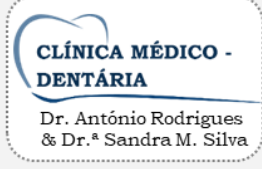
Visite-nos !

| Rua Fonte do Senhor, Nº4
5000-111 Guiães - Vila Real

| freguesiadeguiães@outlook.pt
| 254 929 007

Horário de atendimento: sábados das 18h00 às 20h00

DOADORES DO MÊS



www.a2000.pt a2000@a2000.pt

Viver e Aprender | Edição 158 | dezembro 2020

Morada: Rua S. João Bosco, Nº478
5050-346 Poiars - Peso da Régua
Telefone: 254 822 046



ER-1072/2012