



Viver e Aprender



| NEWSLETTER MENSAL | EDIÇÃO 164 | ANO 20 | JUNHO 2021 | www.a2000.pt

INTEGRAÇÕES PROFISSIONAIS

- Santa Casa da Misericórdia de Mesão Frio
Susana Pereira (pág. 5 - 6)



Susana Pereira

TERMINARAM DOIS CURSOS DE FORMAÇÃO



- Curso 14 "Auxiliar de Serviços Gerais II" em Armamar (pág. 19)

Cofinanciado por:



PROJETOS INR INICIARAM EM JUNHO



- Estou aqui! (pág. 8)

- Abrir Portas (pág. 10-11)



- Acessível a Todos (pág. 11)



- Curso 11 "Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade" em Chaves (pág. 14)

Projeto cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.



Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.





DOUROOFFICE Unipessoal, Lda

dourooffice@gmail.com

Telefone 254 324 033

Telemóvel 969 337 447

Rua Dr. António Fonseca Almeida

5050-274 Peso da Régua



geral@madedp.com

www.madedp.com

Telm: 961 803 762 / 935 190 777

Rua da Cumieira
5090-200 Noura - Murça
Vila Real - Portugal



Tel.: 276 342 633 - Fax: 276 341 659

E-mail: pfla@sapo.pt

Alto da Trindade - Avenida Heróis de Chaves
5400-645 CHAVES



Desde 1998

C O M P L E X O
DESPORTIVO

Rua do Carvalho, 436 4620-709 Lousada

916063122 | geral@complexo.pt

**APOIO
INDIVIDUAL**
CRISTIANO NOVAIS

PMSG

DETERGENTES INDUSTRIAIS, DEPÓSITOS DE INOX E MÁQUINAS ENOLÓGICAS.

Pedro Granja

pmsg.unipessoal@gmail.com

+351 930 424 247

+351 926 643 761

Rua Central nº94 Fornelos
5030-219 Santa Marta de Penaguião



NA A2000, "ESTAMOS AQUI" PARA "ABRIR PORTAS!"

A A2000 está aqui para abrir portas!

Num mês em que começaram a operar-se no terreno novos projetos da A2000 cofinanciados pelo INR (Instituto Nacional para a Reabilitação), a nossa Associação continua a destacar-se na capacidade de promover a integração socioprofissional de públicos socialmente desfavorecidos, especialmente vulneráveis em situações de crise como a que vivemos.

Perante os tempos difíceis e exigentes que nos esperam, SENSIBILIZAR e INTEGRAR são duas das aspirações que nós, pessoas com deficiência e incapacidade (PCDI), esperamos das entidades e instituições que têm como missão "formar, capacitar e inserir social e profissionalmente" pessoas deste público-alvo, como é o caso da A2000.

SENSIBILIZAR porque importa chamar a atenção para a realidade difícil das condições de vida das PCDI em Portugal. Colocadas entre um Estado Social com recursos insuficientes para garantir condições básicas dignas em termos de apoio social e a escassez de oportunidades de realização profissional às vezes por puro preconceito e discriminação, as PCDI precisam de sentir o apoio de instituições que façam eco das suas capacidades, competências, sonhos, aspirações, problemas e dificuldades. Precisam de se sentir

parte integrante de uma comunidade que os ouça e integre, e que praticamente lhes diga: "ESTAMOS AQUI para vos ajudar. O que podemos fazer por vós?".

INTEGRAR porque «abrir portas» é a face visível de todo este trabalho e da visão que a A2000 quer transportar para a sociedade. Abrir portas à dignificação das condições de vida das PCDI que, por força de quadros clínicos muito complexos, têm nas prestações sociais a via a melhorar, substancialmente, para que possam ver plenamente asseguradas e satisfeitas as suas necessidades e direitos fundamentais; abrir portas de realização profissional às PCDI que podem (e querem!) fazer do seu trabalho a forma de se realizarem como pessoas e ser parte ativa do progresso das comunidades onde vivem.

Até porque a inclusão socioprofissional, a empatia e a solidariedade têm um valor económico incalculável, na forma eficaz como combatem a pobreza e as desigualdades sociais e promovem o bem-estar e a felicidade dos cidadãos que é, apesar de tudo, o principal objetivo da nossa existência como pessoas. Na A2000, estamos e estaremos sempre aqui para abrir portas a uma sociedade mais justa e inclusiva!

Gonçalo Novais,
Técnico da A2000

EDIÇÃO Nº 163

Ficha Técnica

Propriedade: A2000

Contribuinte: 505 045 125

◇ Coordenação e Edição:

António Ribeiro

◇ Produção e Paginação:

Kelly Guedes

◇ Revisão: **Gonçalo Novais**

Índice

□ CRIP	3
□ Destaque: • <i>Integração Profissional</i>	4
□ Acessibilidade para todos	7
□ Projetos INR	8
□ CLDS 4G	12
□ Formação Inicial e Formação Contínua	13
□ Viver sem Idade;	22
□ CAARPD	25
□ Intervenção Precoce na Infância	25
□ Doadores do mês	27

CENTRO DE RECURSOS PARA A INCLUSÃO

IEFP - VILA REAL

◇ **IAOQE -
INFORMAÇÃO, AVALIAÇÃO,
ORIENTAÇÃO E QUALIFICAÇÃO
NO EMPREGO**

◇ **AC -
APOIO À COLOCAÇÃO**

◇ **APC -
ACOMPANHAMENTO
PÓS-COLOCAÇÃO**

IAOQE -

OBJETIVOS

Apoiar as pessoas na tomada de decisões vocacionais adequadas, disponibilizando a informação necessária para o efeito, promover a avaliação da sua funcionalidade e incapacidade e a determinação dos meios e apoios considerados indispensáveis à definição e desenvolvimento do seu Plano Pessoal de Emprego (PPE). Realiza ainda a prescrição de pedidos de apoio/Ajudas Técnicas para o acesso ou manutenção do emprego e acesso ou frequência à formação; e avaliação da capacidade de trabalho no âmbito do emprego apoiado.

AC -

OBJETIVOS

Promover a inserção no mercado de trabalho, através de um processo de mediação entre as pessoas com deficiência e incapacidades e as entidades empregadoras, equacionando aspetos relativos à acessibilidade, adaptação do posto de trabalho, desenvolvimento de competências de empregabilidade, bem como sensibilizando as entidades para as vantagens da contratação deste público, apoiando o candidato na procura ativa de emprego e na criação do próprio emprego.

APC -

OBJETIVOS

Apoiar a manutenção no emprego e a progressão na carreira, através do apoio técnico a pessoas com deficiência e incapacidades e às respetivas entidades empregadoras, designadamente, ao nível da criação de condições de acessibilidade, de adaptação do posto de trabalho e de apoio à reorganização do processo produtivo no início da sua atividade.

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Santa Casa da Misericórdia de Mesão Frio

Susana Pereira



A Susana Pereira é uma jovem adulta de 30 anos, natural da freguesia de Barqueiros, no concelho de Mesão Frio, e que está integrada profissionalmente na Santa Casa da Misericórdia de Mesão Frio, ao abrigo de um Contrato de Emprego Apoiado em Mercado Aberto (CEAMA).



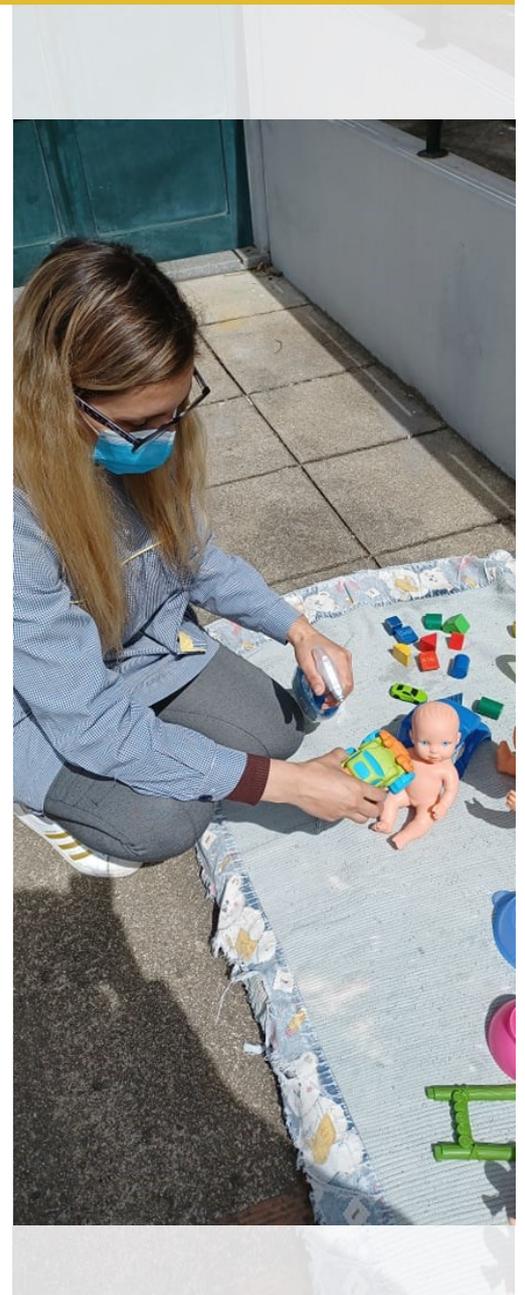
Depois de ter sido acompanhada pelo Centro de Recursos para a Inclusão Profissional (CRIP) da A2000 e de ter estado vinculada à instituição com um Contrato de Emprego Inserção, a Susana viu o seu trabalho reconhecido pela entidade onde trabalha com uma melhoria substancial da sua situação profissional através da celebração, em dezembro do ano passado, de um CEAMA que lhe possibilitará estar contratualmente ligada à Santa Casa de Mesão Frio durante dois anos.

A possibilidade de interagir e cuidar de pessoas, em particular crianças, é algo que leva a Susana a gostar muito do seu trabalho, como ela descreve. "O meu trabalho é o de auxiliar de apoio à ação educativa, no qual cuido sobretudo das crianças e zelo pela manutenção e limpeza dos espaços, até pelas normas de higiene às quais se dá enorme importância. Trata-se de um trabalho que eu sempre me via a fazer, apesar de ter formação noutra área, neste caso o turismo, e que eu não troco por nada, apesar de já ter sido colocada no Lar de Barqueiros e ter-me adaptado a um público de características completamente diferentes", referiu, a propósito de uma experiência e responsabilidade diferen-

te que assumiu devido às contingências da pandemia.

"Devido ao agravamento da situação de pandemia em Portugal, teve de se encerrar o jardim-de-infância por força das normas decretadas pelo Governo. Como já estava com contrato desde dezembro do ano passado ofereci-me para, em vez de ir para «lay-off», dar apoio ao Lar de Barqueiros naquela fase. Além do facto de eu própria ser de Barqueiros, encontrei ali uma oportunidade de mostrar a minha disponibilidade para trabalhar e ajudar a instituição em tudo o que necessitasse. Prestar cuidados a idosos é completamente diferente do que é feito com crianças, com as quais brincamos e temos mais agitação e atividade. Num lar, o importante é saber organizar a medicação e a alimentação dos clientes, cuidar da higiene deles e garantir que estão seguros, acarinhados e confortáveis."

Além de mostrar estar muito satisfeita com as funções que desempenha na creche, a Susana falou-nos do impacto positivo que a sua nova situação profissional, com um vínculo mais estável, está a ter no seu dia-a-dia e sentimento de realização pessoal.



"Ter um contrato de trabalho está a ser muito importante na minha vida. Além de agora ter outra capacidade financeira para ajudar nas despesas familiares, é muito bom sentir que tenho os mesmos direitos dos restantes funcionários, como o direito a férias ou aos subsídios de férias e Natal. Agora, vou aproveitar o contrato de trabalho para dar o meu melhor e mostrar as minhas capacidades para conseguir o meu grande objetivo, a efetivação do meu vínculo", venceu, além de frisar a enorme importância da A2000 neste período mais positivo da sua vida. "Arresco-me a dizer que a A2000 foi das coisas mais importantes que surgiu na minha vida. Quando precisei de ajuda para encontrar uma oportunidade de trabalho, a A2000 acompanhou-me até conseguir o emprego que sempre gostaria de ter. Se não fosse a A2000, ainda hoje estaria em casa, sem acesso às oportunidades que tive. Estou muito agradecida à A2000 por tudo o que fez e continua a fazer por mim e recomendo o trabalho desta Associação a todos os que, em situações semelhantes à minha, estejam à procura da sua oportunidade no mercado de trabalho".

Por seu turno, Verónica Branco, diretora-técnica da Santa Casa da Misericórdia de Mesão Frio, recorda-se da Susana como uma jovem que "apresentava uma certa insegurança e alguns problemas de autoconfiança" rapidamente superados, ao ponto de se "adaptar plenamente" às exigências dos serviços da instituição e transmitir "plena confiança nas capacidades dela para executar as suas tarefas" tal como acontece com quaisquer outras colaboradoras. "Aqui na nossa instituição, a Susana está a dar apoio a uma das nossas educadoras na creche. É uma menina sensível, meiga e de trato muito fácil, de quem as crianças gostam muito, e que tem mais duas qualidades que me parecem relevantes. Uma delas é, desde logo, a sua capacidade de trabalho e esforço, que a leva a fazer o seu trabalho com a mesma competência de qualquer outra funcionária. A outra é a versatilidade, que a Susana já evidenciou aquando do mais

recente período de confinamento, no início deste ano, que nos obrigou ao encerramento da creche. Enquanto aguardávamos pela autorização para a reabertura, a Susana foi provisoriamente integrada no Lar de Barqueiros e a verdade é que rapidamente se adaptou à prestação de cuidados a um público completamente diferente. As coisas correram tão bem, que até nos pediram que ela continuasse em Barqueiros mesmo após a reabertura da nossa creche em Mesão Frio", revelou.

Quanto à parceria da instituição com a A2000, é para continuar. "A A2000 representa para nós uma parceria de enorme valor. Além de nos possibilitar o cumprimento do nosso papel de responsabilidade social na medida em que nos facilita o acesso a medidas de integração socioprofissional destinadas a pessoas com deficiência e incapacidade, a A2000 ajuda-nos a reforçar a nossa imagem de entidade inclusiva e geradora de oportunidades a públicos socialmente mais vulneráveis, com proveitos para o funcionamento da própria instituição", concluiu.



Gonçalo Novais e Ana Augusto,
Técnicos da A2000

ACESSIBILIDADE PARA TODOS

Enquadramento Geral:

NORTE2020 – Investimento de Proximidade

Equipamentos Sociais – CIM DO DOURO

Aviso N° NORTE-42-2019-49

CCDRn

COMISSÃO DE COORDENAÇÃO E
DESENVOLVIMENTO REGIONAL DO NORTE



NORTE2020

PROGRAMA OPERACIONAL REGIONAL DO NORTE

**PORTUGAL
2020**



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Europeu
de Desenvolvimento Regional

EIXO PRIORITÁRIO 7 – Inclusão Social e Pobreza

OBJETIVO TEMÁTICO 9 – Promover a inclusão social e combater a pobreza e a discriminação

PRIORIDADE DE INVESTIMENTO 9.7 - Investimento na saúde e nas infraestruturas sociais que contribuam para o desenvolvimento nacional, regional e local, para a redução das desigualdades de saúde, para a promoção da inclusão social através de melhor acesso aos serviços sociais, culturais e de recreio, assim como para a transição dos serviços institucionais para os serviços de base comunitária

OBJETIVOS ESPECÍFICOS 7.3.1 - Qualificar e adequar a atual rede de serviços e equipamento sociais e de saúde à satisfação das necessidades da população

TIPOLOGIA DE INTERVENÇÃO 4.2 – Infraestruturas e equipamentos sociais e de saúde

ACESSIBILIDADE PARA TODOS TEM O OBJETIVO DE:

Realizar duas grandes melhorias nas instalações da sede da A2000 em Poiares – Peso da Régua:

- OBRAS DE REMODELAÇÃO DAS INSTALAÇÕES SANITÁRIAS
- INSTALAÇÃO DE 1 ELEVADOR

CUSTO DA OPERAÇÃO:

Investimento Total: 86.100,00€

Investimento Elegível:
77.341,44€

Comparticipação Comunitária:
65.740,22€

Taxa de Cofinanciamento: 85%

PROJETOS FINANCIADOS PELO INR

Projeto cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.



Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

Em 2021, a A2000 obteve cofinanciamento pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P. 2021 para a concretização de três novos projetos, «Estou Aquil», «Abrir Portas» e «Acessível a Todos», que abrangerão os concelhos do Peso da Régua, Murça, Armamar e Tabuaço, num universo previsto de 37 clientes diretos envolvidos.



«ESTOU AQUIL!»

O projeto «Estou Aquil!» está concebido para abranger 27 pessoas nos concelhos de Murça, Armamar e Tabuaço, e foca-se num trabalho de sensibilização das comunidades locais para a temática da inclusão de pessoas com deficiência e incapacidade, o público-alvo deste projeto. O projeto «Estou Aquil!» é, tal como o nome indica, concebido para chamar a atenção das comunidades locais para os direitos de inclu-

são, participação e cidadania das pessoas com deficiência através de iniciativas de diversos tipos, como sessões de sala, visitas recreativas e culturais e iniciativas de interação virtual via redes sociais e zoom, até com o intuito de capacitar os participantes na área das tecnologias de informação e comunicação (TIC). Através deste projeto, pretendemos criar e reforçar os laços de proximidade entre os clientes e as comunidades onde vivem, com vista a empoderá-los em domínios como o seu desenvolvimento pessoal, o bem-estar emocional, a consciência dos seus direitos, a qualidade das suas relações interpessoais e a sua inclusão social.

"A finalidade do trabalho é obter Lazer"

Aristóteles

Demos início, em junho, ao projeto «Estou Aquil!» nos concelhos de Armamar, Tabuaço e Murça.

Este projeto - cofinanciado pelo INR e com a parceria dos Municípios de Armamar, Tabuaço e Murça - é dirigido a pessoas com deficiência ou incapacidade que se encontram em situação de isolamento ou défice de inclusão social e pretende promover dois objetivos essenciais:

- Empoderar os participantes nos seguintes domínios da qualidade de vida: "Desenvolvimento Pessoal", "Bem-estar Emocional", "Direitos", "Relações Interpessoais", "Inclusão Social".

- Sensibilizar e envolver a comunidade na promoção dos direitos da inclusão, participação e cidadania das pessoas com deficiência ou incapacidade.

Em junho, sob o tema "Santos Populares", a que associámos o Direito ao Lazer e, como emoção, a "Alegria", o trabalho foi o que mais imperou! Construimos a nossa mascote dedicada ao Direito abordado neste mês e ainda decorámos o nosso Frasco da Alegria, que enchemos apenas com aquilo que nos faz felizes e que levámos para casa no final do mês como recordação de tão boas memórias.



Efetivamente, foram muitas horinhas de pintura, recorte, corte e costura... mas também muitas horas de dedicação e animação. Em Armamar e em Tabuaço até gravámos a música da nossa Marcha, e foi tão giro! No final do mês apresentámos ao mundo, via *Zoom*, o produto final – dançámos a nossa Marcha Popular, com as vestimentas que elaborámos

e em salas por nós decoradas. Foram várias as entidades que fizeram questão de assistir e até de participar, o que enriqueceu ainda mais as nossas festas. E, sim, podemos dizer que, embora durante todo o mês tenha havido bons momentos, nestes últimos dias usufruímos verdadeiramente do Direito ao Lazer com muita Alegria!

Entretanto, e de acordo com a calendarização proposta na nossa página de Facebook (com o mesmo nome do projeto - www.facebook.com/estouaqui.INR), fomos partilhando o nosso dia-a-dia e com muitas visualizações.

ARMAMAR



TABUAÇO



MURÇA



«ABRIR PORTAS»

O projeto «Abrir Portas» prevê abranger 10 clientes e realizar-se-á em Poiars, no concelho do Peso da Régua. Através de sessões em sala, visitas a locais de interesse cultural e profissional facilitadoras do contacto com a comunidade e o tecido empresarial e iniciativas de interação virtual, o «Abrir Portas» tenciona promover iniciativas de estímulo à empregabilidade e inclusão socio-profissional das pessoas com pertur-

bação de personalidade.

A propósito deste segundo projeto, sublinhamos que a atuação destas iniciativas incide tanto sobre competências de nível pessoal como de nível profissional. Para que o «Abrir Portas» alcance os objetivos precinzados, atuar-se-á em dois domínios diferentes, mas que estão relacionados entre si: Pessoal - promover competências pessoais e de relação interpessoal; Empregabilidade – desenvolver competências na área das Tecnologias de Informação e Comunicação (Office na ótica do utilizador, Internet, redes sociais); definir interesses profissionais; dese-

nhar um percurso profissional/ ocupacional; adquirir técnicas de procura de emprego; realizar currículo; treinar o comportamento em entrevista de emprego, entre outras.

No dia 24 de junho começaram as atividades em grupo, partilharam-se algumas experiências e interesses pessoais para que os 10 participantes se conhecessem melhor e encontraram-se muitas coisas em comum! Ficou o compromisso de caminhar, cada um no seu ritmo, cada um na sua trilha, mas sempre na construção do seu percurso pessoal e profissional.





«ACESSÍVEL A TODOS»

«Acessível a Todos» - é o nome do projeto da A2000, cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P. 2021 e que vai tornar o sítio web da A2000 acessível a todo o tipo de usuários, independentemente das suas limitações.

Com efeito, o sítio web da A2000 tem já 10 anos e não cumpre os requisitos de acessibilidade estabelecidos no Decreto Lei nº. 83/2018, pelo que é necessário renová-lo e torna-lo acessível a todos no que se refere a: **requisitos de percetibilidade** (apresentação aos utilizadores da informação e dos componentes da interface de utilizador, de modo a que eles os possam perceber); **operabilidade** (assegura que os componentes e a navegação na interface de utilizador são acionáveis); **compreensibilidade** (garantia de que a informação e a operação da interface de utilizador é de fácil compreensão); e **robustez** (ao nível da apresentação de conteúdos suficientemente sólidos para que possam ser interpretados de forma fiável por uma ampla gama de agentes e utilizadores, incluindo as tecnologias de

apoio).

A capacidade de disseminação dos conteúdos informativos e comunicações da A2000 para um público mais alargado e a contribuição do novo espaço virtual da A2000 para uma navegação mais inclusiva dos usuários são preocupações centrais da A2000 em relação a este projeto. O sítio web da A2000 é visitado anualmente por cerca de 9600 utilizadores, pelo que consideramos que, com a remodelação do sítio, mais pessoas terão acesso, principalmente as que têm alguma deficiência ou incapacidade.

Com acesso a um público mais abrangente, a A2000 será capaz de aumentar a divulgação dos seus valores e princípios éticos, bem como dos serviços e das boas práticas na área da inclusão, o que contribuirá para um maior envolvimento das pessoas com deficiência e incapacidade nesta partilha e disseminação dos sucessos na área da inclusão.

Outro aspeto relevante neste projeto prende-se com a inovação radical que representa, pois exige uma remodelação total do sítio da organização, que já é antigo. Se compa-

rarmos com outras entidades do mesmo âmbito verifica-se que são poucas as que já têm o sítio acessível, mas se pretendemos ser coerentes com a grande preocupação em contribuir para um mundo cada vez mais inclusivo, este projeto é muito importante. Saliente-se que a apresentação pública do sítio web remodelado da A2000 está prevista para o final deste ano.

Gonçalo Novais e Marina Teixeira

Técnicos da A2000



BEM-VINDO, FESTIVO MÊS DE JUNHO!

A equipa CLDS iniciou o mês de junho com um passeio destinado aos nossos PCDI'S que visitaram e palmilharam o Museu da Vila Velha, em Vila Real, e a Fundação Museu do Douro, no Peso da Régua. Ambas as visitas permitiram adquirir conhecimento e saberes relacionados com vários estilos artísticos e arqueológicos distintos, destacando-se a história da cultura do vinho do Porto na Região Demarcada do Douro. Às aprendizagens somaram-se momentos prazerosos de alegria e também de reflexão e relaxamento.

No âmbito do Eixo I, o CLDS organizou uma sessão de esclarecimento e demonstração de ofertas formativas/estágios profissionais, tendo como convidados a Escola de Hotelaria de Lamego, o Instituto Politécnico de Bragança e o Instituto do Emprego e Formação Profissional



de Vila Real. A sessão contou com um público diverso, inclusive uma turma da Escola Profissional de Murça.

No decorrer do mês trabalhou-se na decoração da sede CLDS alusiva aos Santos Populares e na criação de adereços para as indumentárias que darão cor às fatiotas dos marchantes que serão os nossos participantes da Atividade 11 – “Espaço J+” – e do “Espaço Sénior”, Atividade 12 do Eixo III de Intervenção do CLDS. O objetivo destas ações passa pelo desenvolvimento pessoal e criativo, de aptidões de coordenação

entre sentidos (olho-mão, percepção espacial, destreza motora), promoção da autoestima e diminuição dos sintomas de depressão, assim como o combate ao isolamento social por meio da participação nas atividades da comunidade.

No dia 28 de junho marcámos presença, em parceria com o Centro de Apoio ao Idoso de Jou, na “Festa Virtual dos Santos Populares”, marchando e encantando com cores vivas nas saias e pale-tós. Seguiu-se um lanche-convívio, respeitador de todas as normas de higiene e segurança, no qual os nossos idosos partilharam sentimentos, saberes e boa disposição.

Foi desta forma que terminámos o nosso mês de junho, transbordando energia para o mês que se avizinha.

“Feliz daquele que transfere o que sabe e aprende o que ensina.”

Andreia Henrique,
*Técnica do CLDS-4G Murça
Milhões de Esperanças*



PO ISE - Programa Operacional

Inclusão Social e Emprego

TO 3.01 - Qualificação de Pessoas com Deficiência e Incapacidade

Formação Inicial (em regime laboral)

- Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade II - 2900 horas
- Auxiliar de Serviços Gerais II - 2900 horas
- Assistente Operacional - 2900 horas

Formação Contínua (em regime laboral)

- Auxiliar Infantil - 400 horas

Âmbito de Ação Regional

- Poiares - Régua
- Resende
- Armamar
- Chaves
- Baião
- Tabuaço

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

SANTOS POPULARES

O mês de junho é o mês dos Santos Populares. O Curso 1 Ação 3 – Assistente Operacional, a decorrer em Chaves, resolveu fazer alguns trabalhos alusivos ao tema.

As atividades ocorreram no âmbito das componentes de Formação de Base Tecnologias da Informação e Comunicação e Linguagem e Comunicação.

A atividade iniciou por uma pesquisa na internet sobre a vida de Santo António, São João e São Pedro, assim como das suas tradições. De seguida, cada um de nós elaborou uma quadra alusiva ao tema dos Santos Populares.

Tivemos ainda oportunidade de consultar o livro Orações do Nosso Povo, que a Professora Sandra trouxe, e que nos serviu de pesquisa para sele-



cionarmos orações, rezas e respostas aos Santos Populares, que antigamente eram utilizados pelo povo para curar doenças, encontrar coisas perdidas, etc. Ou seja, é o que hoje em dia chamamos de sabedoria popular.

Fizemos também uma atividade prática que foi a construção de um manjeirico, uma das tradições dos Santos Populares.

Estas atividades também serviram de base para participar num encontro

online do Projeto “Estou Aqui”, onde pudemos conviver com outros cursos e outros projetos e apresentar os nossos trabalhos.

Todos nós gostamos muito destas atividades, pois para além de serem práticas, acabamos por trabalhar os conteúdos de uma forma diferente e divertida.

**Formandos do
Curso 3 “Assistente Operacional”**

O CULMINAR DE UM PERCURSO

No dia 6 de janeiro de 2019 iniciou em Chaves o Curso 11 de Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade II. O grupo iniciou com 12 formandos de certa forma nervosos e ansiosos, mas com muita determinação para descobrir e enfrentar uma nova oportunidade a nível da aprendizagem e futuramente, uma possível oportunidade no mundo do mercado de trabalho.

O curso totalizou as 2900 horas de formação a 15 de junho de 2021 com 10 formandos, havendo por isso duas desistências.

Durante as 1100 horas formação em sala houve boa cooperação entre os formandos, compreensão mútua, algum divertimento e aproveitamento no que diz respeito a novas experiências.

Na Formação Prática em Contexto de Trabalho (com a duração de 1800 horas), no global, os formandos tive-

ram uma boa integração em ambiente de equipa que os fez sentir, mesmo que por momentos, que fazia a parte de algo.

Apesar de todas as contrariedades sentidas ao longo deste curso, devido à pandemia Covid 19 e às interrupções existentes, houve ainda motivos de orgulho. Dos 10 formandos que concluíram a formação, todos foram certificados e verificaram-se ainda 4 integrações no mercado de trabalho através das medidas de apoio à contratação do IEFP (três CEAMA e um Estágio Inserção).

De uma forma geral, as expetativas



em relação ao curso foram superadas, pois notou-se nos formandos uma evolução, quer a nível pessoal, social e profissional.

Sandra Pinheiro,
Técnica de Acompanhamento
e Inserção

Resende e Baião

OS FORMANDOS DE RESENDE E BAIÃO FESTEJARAM OS SANTOS

POPULARES COM GRANDE ANIMAÇÃO

E porque juntos somos um só, os grupos de Resende e Baião juntaram-se para festejarem os Santos Populares. Ao realizar esta atividade foram várias as competências trabalhadas, nomeadamente as competências sociais e as de comunicação.

Vestidos a rigor, os formandos de Resende e Baião fizeram um mini arraial, respeitando as regras da DGS, nas imediações do Seminário de Resende.

Formandos e formadoras prepararam minuciosamente o arraial. Desde as roupas, os arcos, as flores, a música e a letra da canção, tudo foi pensado e trabalhado com muito carinho e empenho. Ao longo dos ensaios os



formandos mostraram grande entusiasmo e dedicação. E como tudo o que se faz com amor tem bons resultados... aqui estamos nós, “cheios de energia”! Obrigada formandos pelo vosso empenho!! São fantásticos!

Sónia Pereira e Marisa Cardoso,
Formadoras da A2000

Baião

VISITA A DOLMEN

Inserido na UFCD 8247 – Cozinha Tradicional Portuguesa, realizámos uma visita à Dolmen para explorar os produtos e iguarias da região do Douro Verde.

Fomos gentilmente recebidos e fomos explicado que a Dolmen é uma cooperativa com um Centro de Promoção de Produtos Locais que integra os concelhos do Douro Verde: Baião, Amarante, Marco De Canaveses, Resende e Cinfães.

Nesta visita ficámos a conhecer um pouco mais a tradição de cada um destes concelhos. Na Dolmen existem vários produtos regionais, tais como o biscoito da Teixeira, compotas, mel, fumeiro e enchidos, queijos, ervas aromáticas e chás, vinhos verdes, espumantes e licores. Todos estes produtos são de fabrico artesanal, usando produtos caseiros.

Além da gastronomia, também encontramos uma amostra do artesanato da região do Douro Verde com as bengalas de Gestação, as cestas de Frende e as pantufas de Amarante.

No final da visita, cada um de nós trouxe uma iguaria para adoçar a boca!



Formandos do
Curso 1 “Assistente Operacional”



Estes cursos decorrem ao abrigo do POISE – Tipologia 3.01 e são financiados pelo Fundo Social Europeu e pelo Estado Português.

Poiares - Peso da Régua

PATRIMÓNIO HISTÓRICO E ARTÍSTICO

DA CIDADE DE VILA REAL

Nos dias 14, 15, 16 e 17 de junho, os formandos das ações 1, 4, 8 e 10 do Curso Assistente Operacional, a decorrer em Poiares, tiveram a oportunidade de visitar o Património Histórico e Artístico da Cidade de Vila Real.

À chegada, foram apresentados ao Sr. Emídio, que foi o guia de todas as visitas, um senhor com sabedoria sobre o património vilarealense e com uma comunicação muito cativante.

As visitas iniciaram pela Casa das Brocas, edifício muito antigo com ligações a Camilo Castelo Branco. De seguida, os formandos foram acompanhados até à Praça do Município, onde se encontra a casa de Diogo Cão, tendo a oportunidade de aprender um pouco mais sobre este. Prosseguiram com a visita à Casa dos Marqueses, edifício com uma arquitetura manuelina e com arcos imponentes, a que também dão o nome de Casa do Arco. Depois, foi a vez de conhecerem o Seminário de Vila Real e a belíssima fonte de Santa Clara. Ficaram a saber que este local foi, em outros tempos, um convento de freiras, onde se cozinharam muitos do-

ces conventuais. Colocaram, de seguida, as pernas ao caminho e, desta vez, entraram na Capela Nova e também na Igreja de São Pedro, dois belos edifícios com história onde reina a paz e a tranquilidade.

Chegou a hora de realizar uma pausa para o almoço, que ocorreu em restaurantes onde servem as tão conceituadas francesinhas. Saíram todos satisfeitos e com energia para a última visita.

Por fim, foram ao Museu de Arqueologia e Numismática de Vila Real, onde ficaram a conhecer um pouco mais da história dos nossos antepassados.

Os formandos agradecem, desde já, à Câmara Municipal pela oportunidade de conhecer um pouco mais sobre a história do Distrito de Vila Real e, em especial, ao Sr. Emídio, que se mostrou um guia fantástico.



Formandos do Curso 1 –
Ação 1 “Assistente Operacional”



Formandos do Curso 1 – Ação 10
“Assistente Operacional”



Formandos do Curso 1 – Ação 4
“Assistente Operacional”



Formandos do Curso 1 – Ação 8
“Assistente Operacional”

DIA NACIONAL DE PREVENÇÃO E

SEGURANÇA NO TRABALHO



Em comemoração do Dia Nacional de Prevenção e Segurança no Trabalho, o Curso 1, Ação 1 – Assistente Operacional a decorrer em Poiães, recebeu a visita do colaborador Armando Oliveira (TAI – Técnico de Acompanhamento e Inserção).

O grupo encontra-se prestes a iniciar uma nova fase do seu percurso formativo, a Formação Prática em Contexto de Trabalho. Neste sentido, foi primordial que se abordasse o

tema da prevenção e segurança no trabalho. Os formandos demonstraram-se muito recetivos ao tema e empenhados em aprender mais. Já possuíam alguns conhecimentos, pois tinham sido abordados anteriormente nas sessões de formação em sala, mas tiraram todas as dúvidas que foram aparecendo ao longo da sessão e aprofundaram os conhecimentos.

O Dr. Armando começou por apresentar um documento em PowerPoint com alguns conceitos que dis-

cutiram em grupo, bem como de algumas atitudes/comportamentos a ter em conta durante o exercício da Formação Prática em Contexto de Trabalho. Todos se mostraram muito interessados e com curiosidade sobre o tema.

Por fim, os formandos tiveram a oportunidade de exemplificar alguns comportamentos a ter no seu percurso profissional para salvaguardarem a sua saúde e segurança.

Formandos do Curso 1 –
Ação 1 “Assistente Operacional”

JUNHO, UM MÊS PARA REPETIR

Durante o mês de junho foram muitas as atividades e aprendizagens que os formandos da ação 1 do curso 1 – Assistente Operacional, a decorrer em Poiares, realizaram. Umas mais do agrado de uns, outras mais do agrado de outros e ainda algumas que ficam na memória de todos!

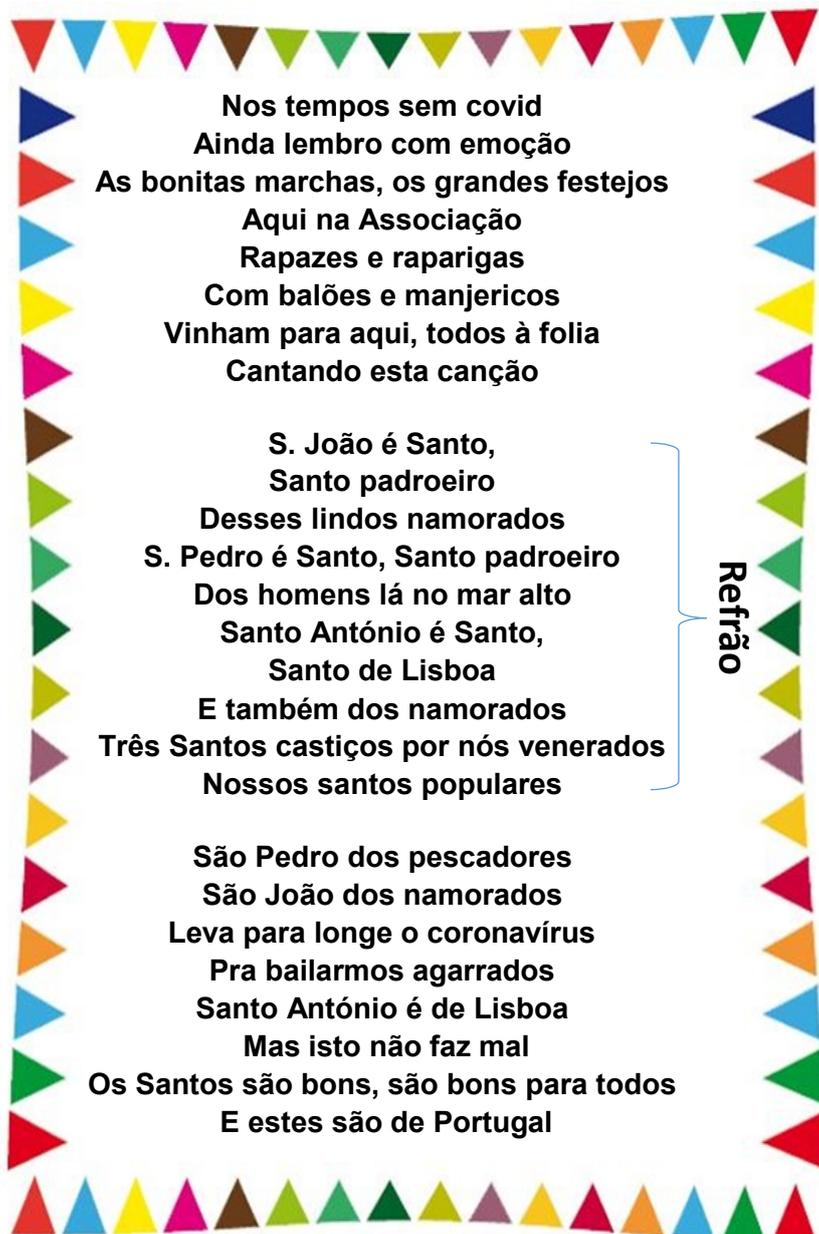
No âmbito da UFCD 3379 – Funcionamento e Conservação dos Equipamentos, Materiais e Produtos de Limpeza, um dos conteúdos abordados foi sobre máquinas de lavar chão/alcatifa e aparelhos de limpeza de vidros. Assim, nada melhor do que praticar para se ficar a saber como é! O grupo todo colocou mãos à obra e deixaram a sala a brilhar.

Foi uma atividade muito interessante e todos participaram e experimentaram pois, se para alguns é uma rotina, para outros foi uma experiência nova.

Para terminar o mês da melhor maneira, houve oportunidade ainda para cantar e marchar ao som dos Santos Populares. Aqui deixamos a nossa música para que vocês também possam cantar e bailar...

Formandos do Curso 1 "Assistente Operacional"

Raquel Santos,
Formadora



Nos tempos sem covid
Ainda lembro com emoção
As bonitas marchas, os grandes festejos
Aqui na Associação
Rapazes e raparigas
Com balões e manjericos
Vinham para aqui, todos à folia
Cantando esta canção

S. João é Santo,
Santo padroeiro
Desses lindos namorados
S. Pedro é Santo, Santo padroeiro
Dos homens lá no mar alto
Santo António é Santo,
Santo de Lisboa
E também dos namorados
Três Santos castiços por nós venerados
Nossos santos populares

São Pedro dos pescadores
São João dos namorados
Leva para longe o coronavírus
Pra bailarmos agarrados
Santo António é de Lisboa
Mas isto não faz mal
Os Santos são bons, são bons para todos
E estes são de Portugal

Refrão



O CURSO 14 TERMINOU PERCURSO NA A2000

- TESTEMUNHOS DOS FORMANDOS

O Curso 14 – Auxiliar de Serviços Gerais II, a decorrer em Armamar, concluiu o seu percurso formativo no dia 14 de Junho do presente ano, mas na verdade

já era para ter terminado à uns meses atrás. A COVID-19 veio alterar as datas de finalização da formação e por isso só terminou na data acima referida.

Para os formandos, apesar dos tempos difíceis devido à pandemia, houve um

aspecto positivo referido por todos: estarem mais tempo na A2000 da qual “gostamos muito de fazer parte”. Quando questionados individualmente sobre o seu percurso na A2000, referiram:



Aprendi muitas competências escolares na formação em sala que depois apliquei no estágio. Com a frequência na formação consegui ser mais autónoma, mais independente e responsável. Gostei de trabalhar com todos os técnicos e fiz novas amizades. (Ana Lúcia Dias)

- Na formação em sala gostei muito de Matemática para a Vida e de Tecnologias da Informação e da Comunicação. Gostei muito de estagiar porque aprendi competências de trabalho e fiz muitos amigos. (Bruno Bastardo)

- Aprendi muitas competências ao nível das Tecnologias da Informação e Comunicação e no estágio tornei-me mais autónoma, e fiz muitos amigos. Estou orgulhosa de mim mesma porque consegui fazer tarefas que inicialmente não conseguia fazer. (Elisabete Pinto)

- Gostei de frequentar a formação sobretudo porque aprendi mais sobre TIC. Fiz muitos amigos na formação, dando-me bem com todos eles. No estágio gostava de ir de camiãõ levar material. (Gonçalo Alves)

- Melhorei o meu aspeto físico com a ajuda técnica para dentes que me foi dada. Gostei da experiência e a minha vida melhorou, pois, a parte monetária fez com que tivesse uma melhor qualidade de vida. Fiz novas amigas e sinto-me uma pessoa mais comunicativa. (Maria Cristina Moreira)

- Desde que estou na formação a minha vida melhorou muito, porque consegui comprar óculos que precisava e compor os dentes com a ajuda técnica. Diverti-me muito e passei uns bons momentos. Conheci novos colegas. A nível pessoal também me senti mais calma, conseguindo autocontrolar-me com mais facilidade. Melhorei a minha autoestima, cuidando mais de mim. (Maria do Céu Barradas)

- Quando vim para a formação estava numa fase complicada da minha vida pois estava muito isolada, com uma grande depressão. Ao vir para a formação foi uma lufada de ar fresco porque convivi com os meus colegas e senti-me mais integrada na sociedade. (Maria Rosa Paula)

- Gostei muito de estar na formação, sobretudo de trabalhar nos computadores. Aprendi a andar nos transportes públicos. No estágio gostei de trabalhar com todas as pessoas e aprendi a escolher as maçãs. (Micaela Lopes)

Obrigada A2000 por todos os momentos bons que nos proporcionaram, por tudo o que nos ensinaram e pelas melhorias que nos fizeram ter nas nossas vidas.

Formandos do Curso 14 “Auxiliar de Serviços Gerais II

DA TEORIA À PRÁTICA

No dia 22 de junho, os formandos do Curso 2 – Ação 1 - Auxiliar de Serviços Gerais II a decorrer em Armamar, foram às instalações da A2000 em Poiares. Esta visita, inserida na UFCD 3517 – Cuidados Humanos Básicos – Higiene e Apresentação Pessoal, teve como objetivos aprender e simular as técnicas de banho relativamente a casos específicos e fazer a cama com e sem cliente/ utilizador. Estas atividades permitem transferir para a prática o que foi ministrado anteriormente em formação em sala, pelo que se tornam muito gratificantes e da maior relevância, no nosso entender, este tipo de atividades.

Esta visita, além de permitir pôr então em prática os conhecimentos

teóricos adquiridos anteriormente, trouxe ainda mais duas novas oportunidades: conhecer as instalações da sede e fazer uma pequena sessão de Reiki. Com esta atividade percebemos que tão importante como o bem-estar físico é o bem-estar emocional. Apesar da UFCD que está a ser ministrada reportar para o bem-estar físico, ficou o alerta de que, por exemplo, ao prestar cuidados de higiene, não estamos apenas a lidar com a parte física mas também com a emocional. Por isso, esta atividade revestiu-se da maior importância.

Foi um dia bastante gratificante pois, pela primeira vez, realizou-se uma saída da sala de formação (impossível de o fazer anteriormente devido à situação de pandemia vivida) o que permitiu adquirir conheci-

mentos de uma maneira prática diferente, mas bastante gratificante.

Para terminar, deixar uma palavra de agradecimento à D. Manuela Santos e à Psicóloga Olinda Coutinho, pelos ensinamentos e disponibilidade para com o grupo.

Formandos do Curso 2 “Auxiliar de Serviços Gerais II”

Raquel Santos,
Formadora



Poiares - Peso da Régua

“A ALEGRIA EVITA MIL MALES E PROLONGA A VIDA.”

- WILLIAM SHAKESPEARE

Uma das coisas boas que a pandemia nos trouxe foi a necessidade de estarmos saudáveis física e mentalmente. Algo que preenche estes dois requisitos e que nos ajuda a nos manter saudáveis da cabeça aos pés é o exercício físico! Como tal, e em concordância com as técnicas de segurança que falámos ao longo das sessões da UFCD - 9636- Segurança e Prevenção de Acidentes com Crianças e Jovens, surgiu a ideia de um campeonato de Boccia entre os formandos da ação 10 do Curso Assistente Operacional e um grupo de clientes do CAARPD, para mantermos o corpo, o espírito de competição e o convívio ativo.

Esta atividade foi um grande sucesso entre todos os participantes, já que fomentou a interajuda, criou um espírito de equipa e fez com que a amizade e a confiança crescessem entre os participantes, algo que a pande-

mia veio dificultar um pouco, mas que naquela manhã foi recuperada e/ou criada.

Começámos a atividade por explicar as regras do jogo e como iríamos dividir as equipas, bem como as regras de segurança que deveriam ser tidas em consideração. No início, as equipas ficaram compostas de um lado por apenas elementos da formação e no outro apenas elementos do CAARPD, mas rapidamente quiseram ajudar-se uns aos outros e acabaram por fazer equipas mistas, sempre respeitando a segurança e o conforto de todos. A mais valia do Boccia é podermos competir uns com os outros sem contacto físico e mantendo as distâncias, e esta foi uma das razões para a escolha deste desporto tão peculiar e inclusivo. No final foram distribuídas pelos elementos do CAARPD umas medalhas efetuadas pelo grupo da formação, que as fez com muita dedicação.

O grupo esteve sempre muito animado e demonstrou imensa empatia mesmo por aqueles que têm mais dificuldades. Em resumo, foi uma manhã muito bem passada e diferente daquilo que é habitual.

Esta atividade permitiu colocarmos em prática toda a teoria sobre a prevenção de acidentes em atividades lúdicas e facilitou o acesso a toda a informação que foi adquirida ao longo dos dias na sala de formação. Muitos dos formandos que em sala se mostram mais calados e menos participativos, em campo foram uns “Ronaldos do Boccia” e demonstraram-se sempre bastante empenhados e competitivos.

Joana Martins,
Formadora



Com o apoio



"Viver sem Idade"

Peso da Régua / Santa Marta de Penaguião

- Acesso às novas tecnologias
- Jogos de Realidade Virtual
- Estimulação cognitiva
- Comunicação virtual
- Apoio domiciliário individualizado



Chegou a
"Revolução Tecnológica"
para os + de 65 anos!

Parceiros



Outros apoios / parceiros



MÊS DE JUNHO, MÊS DE ALEGRIA,

DE SANTOS POPULARES, ENFIM...MÊS DE FOLIA!

Nos Espaços de Convívio da A2000 recebemos junho e o calor de braços abertos e demos largas à imaginação.

Lembrando os Santos Populares, cantámos, decorámos manjericos e sardinhas (no computador e em papel crepe, trabalhando assim a motricidade fina), brincámos (com os óculos de realidade virtual e os *tablets*), jogámos Boccia, derrubámos pinos e latas... e fizemos tudo isto com muito empenho e diversão. Pelo meio, conseguimos fazer uns piqueniques e assistir a uma Marcha Popular via *zoom* – uma novidade!

No âmbito do Projeto “Viver sem Idade”, aprovado pelo Prémio BPI Séniores, os clientes no domicílio também se divertiram lembrando os Santos Populares. Os dias destas pessoas tornaram-se mais alegres e menos solitários...a nossa missão afinal!

Lembrar também que a A2000 continua com o programa MAREES (Medida de Apoio ao Reforço de

Emergência de Equipamentos Sociais), que, em articulação com as respetivas juntas de freguesia, através da contratação de jovens locais, tem dado apoio aos idosos no que estes considerem necessário (aquisição de medicação, de mercearia, etc...).

As quadras também não faltaram e até bastante originais e atuais:

“Em tempos de pandemia, até os Santos vão pagar.

Não pode haver arraiais, choram os que não vão foliar!”

Nós, contudo, e apesar da atual situação de pandemia com a qual, infelizmente, já nos habituámos a conviver, e tomando todas as precauções e medidas aconselhadas pela DGS, não chorámos e até foliámos e, afinal, conseguimos que o mês de junho mantivesse a magia dos Santos Populares.

Paula Conceição,
Técnica da A2000



IPI - Intervenção Precoce na Infância

- Santa Marta de Penaguião;
- Peso da Régua;
- Mondim de Basto;
- Mesão Frio



SEGURANÇA SOCIAL

CAARPD

**Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social
para Pessoas com Deficiência ou Incapacidade**

Medidas:

- **Atendimento e Acompanhamento Social**
- **Reabilitação Social**



SEGURANÇA SOCIAL

Âmbito de Ação Regional

- Santa Marta de Penaguião
- Mesão Frio
- Vila Real
- Peso da Régua
- Mondim de Basto
- Murça

Formação Pedagógica Inicial de Formadores

Poiares - Régua e limitófes

Obtenção de Certificado de Competências Pedagógicas (CCP)



IEFP

CAARPD PEDE A TODOS UM DESEJO:

UMA NOVA PISCINA!

É verdade que nem sempre o sol tem aparecido e a chuva e a trovoadas têm ensombrado o início deste verão, mas mais tarde ou mais cedo os dias de calor vão chegar até nós e é nesse sentido que os clientes do CAARPD pedem o seu novo desejo - uma nova piscina!

E para que este desejo se torne realidade, pedem o apoio de todos. "Como o verão começou e vamos ter dias de muito calor em que aproveitaremos para fazer mais atividades ao ar livre, gostaríamos de pedir a todos que nos ajudassem a concretizar o nosso maior sonho, que era termos

uma piscina grande! Estar na piscina é uma das atividades que mais gostamos de fazer e onde mais nos divertimos, mas precisamos de uma simples colaboração de todos para que o nosso desejo se torne realidade e tenhamos um verão em grande!".

Junho também é o mês dos santos populares, e na A2000 o CAARPD não deixou passar ao lado a tradição. "Junho é, normalmente, um mês de grande festa e, apesar de este ano ainda ter sido menos alegre do que o habitual por causa da pandemia, quisemos celebrar a tradição das festas populares no nosso país. Assim, apresentámos o nosso trabalho para

as festividades do São João, com a realização das nossas marchas populares, e até fizemos a nossa Cascata de São João, a relembrar uma das tradições mais bonitas desta festa com a ajuda dos nossos técnicos. Além destas atividades, no desporto ficámos a conhecer uma nova modalidade, o voleibol, que jogámos para além do futebol e do badminton, e continuámos com as atividades de vida diária, culinária, reiki, musicoterapia, TIC e dança, como já é habitual", referiram.

Gonçalo Novais,
Técnico da A2000



A GAGUEZ NAS CRIANÇAS (PARTE III)

Estou a proceder corretamente, mas e como é que sei que a gaguez já se está a estabelecer e está a tornar-se um verdadeiro problema?

Os fenómenos como os bloqueios (ex: p-p-p-p-pato), repetições (ex: pra-pra-pra-pra-pra-prato) e prolongamentos dos sons da fala (ex: ffffaca) são muito mais típicos da gaguez efetiva, pelo que estes são os comportamentos a que deve estar mais atento. Mas não são os únicos fatores que deve ter em consideração, pelo que deve tentar perceber se a criança apresenta já auto-consciência para os momentos de gaguez, aumenta a frequência e volume de uma determinada palavra/frase à medida que a diz, apresenta tremores faciais, evita determinadas frases e/ou palavras, tem medo de falar em determinados locais, principalmente locais em que há uma maior pressão para que o seu desempenho seja mais eficiente (ex: a própria casa, escola, etc) ou tem um mau conceito de si própria.

Neste caso devo procurar ajuda? Se sim, onde?

Caso o problema persista deve efetivamente procurar ajuda. Procurar um Terapeuta da Fala que trabalhe com pessoas que gaguejam é o caminho preferível. Este profissional pode fazer a diferença naquilo que é o diagnóstico diferencial e planeamento e desenvolvimento de uma intervenção terapêutica. Quanto mais precoce for a intervenção, maior a probabilidade de sucesso que se pode conseguir quer ao nível da fluência, quer ao nível do bem-estar da criança, diminuindo também os episódios de frustração, tensão, experiências negativas e sofrimento que pode estar associado à gaguez.

Caso tenha ouvido falar de medicamentos, suplementos, receitas e

tecnologia que façam desaparecer a gaguez saiba que não são verdade. Não existe, até à data, nenhum remédio “milagroso” para diminuir a presença desta característica.

Ele realmente gagueja. Com ou sem intervenção ele vai gaguejar para sempre?

Sim, pode acontecer, mas saiba que nunca é tarde demais para iniciar terapia. Existem sempre fatores que a comum das pessoas, sem formação específica na área, não se apercebe que existem e que com a devida ajuda podem ser ultrapassados. Mantenha também na sua mente que ser gago não define quem se é nem é preditor de sucesso ou insucesso, é apenas uma particularidade da pessoa. Caso desconheça alguns exemplos de sucesso, temos os casos de pessoas como:

- O atual presidente dos Estados Unidos da América, Joe Biden
- O Rei do Rock, Elvis Presley
- A “Sex Symbol”, Marilyn Monroe
- A atriz Nicole Kidman

Alguns mitos sobre a gaguez:

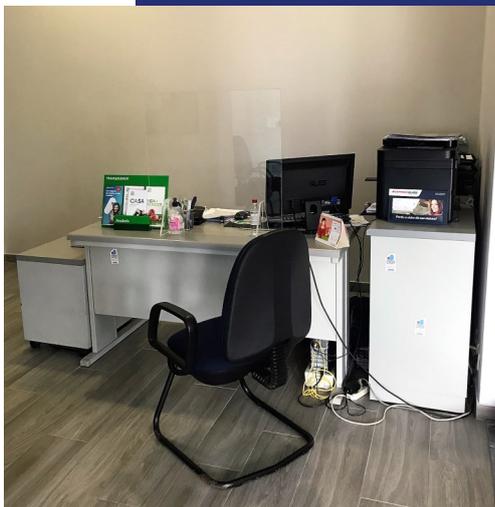
- As pessoas que gaguejam são menos inteligentes.
- As pessoas que gaguejam, gaguejam sempre com a mesma intensidade e da mesma forma.
- As pessoas que gaguejam são inseguras e tímidas.
- A gaguez pode ser provocada por um susto ou um trauma.



Pedro Barros,

Terapeuta da Fala da A2000

DOADOR DO MÊS



Av. de Ovar | Ed. Santa Rita II | R/C
5050-223 Peso da Régua

Tel.: 254 318 374 |
Tlm.: 967 658 719 | 914 507 520

vagarososeguros@hotmail.com

TAWNY PORT
PORTITO

EM PACKS DE 50 UND.



ESTABLISHED 1727
MARTHA'S
WINES & SPIRITS



SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO



ANTÓNIO JÚLIO ALMEIDA:
"A A2000 É UMA DAS GRANDES PARCEIRAS DA JUNTA DE SEVER"

Presidente da Junta de Freguesia de Sever desde 2009, António Júlio Almeida é autarca de uma das mais antigas parcerias institucionais da A2000, nestes mais de 20 anos de história.

Com mais de trinta anos dedicados à vida pública, Júlio Almeida explica a valorização que dá, enquanto presidente de junta, à área social pelo trabalho que, desde logo, se viu na necessidade de fazer quando começou a colaborar na autarquia, nos tempos do então presidente em Santa Marta de Penaguião, Artur Vaz. "Quando iniciei funções como trabalhador da autarquia, havia muita urgência de proceder a melhorias profundas na qualidade de vida das populações, que era bastante inferior à atual e sem os serviços que agora são disponibilizados aos cidadãos. Foi o contacto com a realidade difícil de alguns dos nossos municípios que me levou a ganhar consciência da importân-

cia da área social como um fator de progresso da nossa sociedade e a valorizar mais tarde, enquanto autarca, este trabalho como central na nossa ação governativa", sublinhou.

Eleito secretário da junta no ano de 2001, Júlio Almeida e o restante executivo de que fez parte constataram a existência de lacunas na área social que tinham de ser resolvidas e a A2000, há um ano em atividade, foi uma parceria importante nessa altura. "Quando chegámos ao executivo da junta, sentimos que havia escassez de respostas sociais aos setores mais vulneráveis da população e a A2000 foi, naquele período, muito importante na ajuda que nos deu a encontrar soluções para as necessidades das pessoas, com natural destaque para a população idosa e pessoas com deficiência e incapacidade. Graças à A2000, conseguimos integrar e ajudar à colocação de pessoas no âmbito de várias medidas de apoio à empregabilidade, chegámos a ter uma carpintaria que foi um grande sucesso e continuamos a ser parceiros de respostas sociais tão importantes como os

Espaços de Convívio. De referir que temos, com o apoio da A2000, um jovem colocado no âmbito do MA-REESS (Medida de Apoio ao Reforço de Emergência de Equipamentos Sociais e de Saúde) para apoiar a nossa população carenciada em atividades do dia-a-dia. Daí eu dizer que uma parceria com a A2000 é para continuar, porque a Associação é uma das grandes parceiras da Junta de Freguesia de Sever e que justifica largamente todo o investimento que é feito que, na minha opinião, até é bem barato face à dimensão e importância que esta instituição tem para nós. Que o próximo executivo, seja ele qual for, aproveite o trabalho já feito e mantenha esta colaboração tão positiva de Sever com a A2000", concluiu.



António Júlio Almeida,
Presidente da Junta de Freguesia de Sever
(2009-2021)

Horário de atendimento:
terças-feiras e quintas-feiras
das 18h00 às 20h00

Sever 5030-570 Santa Marta de Penaguião | 254 811 463 | jfsever@hotmail.com



Aquecimento Central Pichelaria

de: José Eduardo Oliveira Botelho



933 936 330



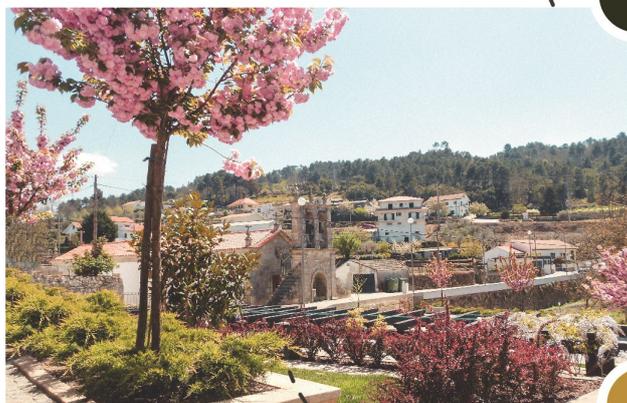
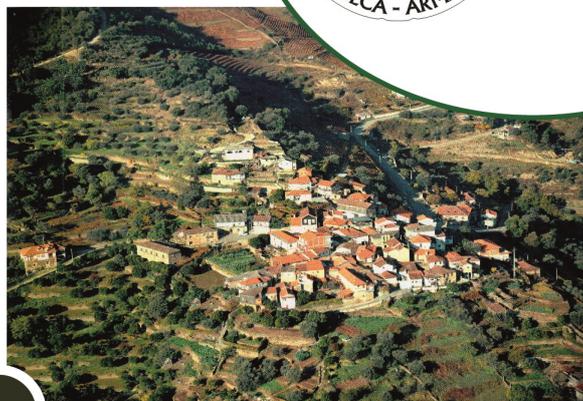
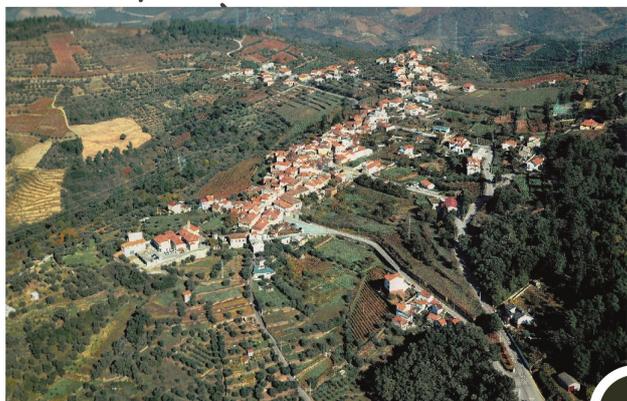
Rua Comendador Manuel Correia Botelho
Bujões - Abaças - 5000-014 Vila Real



jbotelho77@hotmail.com



VILA SECA E SANTO ADRIÃO



Contactos:
freguesiavilasecaesantoadriao@gmail.com
www.vilasecadodouro.freguesias.pt

Praça Dr. Oliveira Salazar, 34
5110-673 Vila Seca - Armamar
Telefone: 254 851 859

Horário:
Segunda a Sexta-Feira:
09h30 - 12h30
14h30 - 18h30

Visite-nos!
E deixe-se deslumbrar...

DOADORES DO MÊS



www.a2000.pt a2000@a2000.pt Viver e Aprender | Edição 164 | junho 2021

Rua S. João Bosco, N.º 478
5050-346 Poaires - Peso da Régua
Telefone: 254 822 046



ER-1072/2012